

EL LAVADO DE MANOS PREVIENE LA DIARREA

INTRODUCCION

La diarrea es una causa frecuente de morbilidad y una causa principal de muerte entre los niños menores de cinco años, en particular en los países de ingresos bajos y medios. Se transmite al ingerir bebidas o alimentos contaminados, por el contacto directo de persona a persona o mediante las manos contaminadas. El lavado de manos es una de varias intervenciones para la promoción de la higiene que puede interrumpir la transmisión de los agentes patógenos que causan diarrea.

OBJETIVO : Conocer el efecto del lavado de manos sobre los episodios diarreicos en niños y adultos.

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica entre 2010-2015 en las bases de datos (PubMed, Cuiden, Scielo Y Cochrane), mediante los descriptores: Lavado de manos y diarrea, higiene de manos, diarrea, prevención diarrea.

RESULTADOS

Los estudios concluyeron que el lavado de manos está asociado a la reducción de padecer episodios de diarrea en un 35%.

CONCLUSIONES

El lavado de manos disminuye la prevalencia de diarrea .Este debe hacerse sobre todo después de la defecación y de manipular heces, y antes de preparar e ingerir los alimentos.

BIBLIOGRAFIA: Ejemot-Nwadiaro R, Ehiri J, Meremikwu M, Critchley J. Lavado de manos para prevenir la diarrea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 2. Art. No.: CD004265. DOI: 10.1002/14651858.CD004265

GONZALES S., Carlos et all . Guía de práctica clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la diarrea aguda infecciosa en pediatría Perú - 2011. Base de datos scielo.Rev. gastroenterol. Perú, Lima, v. 31, n. 3, jul. 2011