

# ¿ES LA GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA SEGURA PARA EL PACIENTE?

Sánchez Muñoz, Inés; Aranda Llergo, Sonia; Muñoz Cabrerizo, Antonia

## INTRODUCCIÓN

La gastrostomía endoscópica percutánea (PEG) es una técnica endoscópica que permite la colocación de una sonda flexible, creando una comunicación temporal o permanente entre la pared abdominal y la cavidad gástrica, asegurando la alimentación directa al tubo digestivo del paciente.

## OBJETIVO

Evaluar si la gastrostomía endoscópica percutánea es una técnica eficaz y segura para el paciente.

## METODOLOGÍA

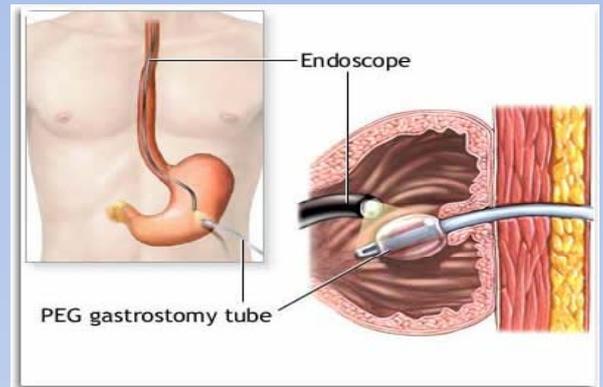
Se realizó una búsqueda bibliográfica, en el que se analizaron 455 artículos de investigación publicados en las siguientes bases de datos: MEDLINE, CUIDEN, LILACS y GOOGLE ACADÉMICO, en los últimos 10 años. Los criterios de inclusión fueron: artículos originales completos. Se excluyeron del análisis los estudios con animales. Los descriptores utilizados fueron: Gastrostomía endoscópica percutánea, Percutaneous endoscopic gastrostomy; Cuidados de enfermería, Nursing care; Complicaciones, Complication.

## RESULTADOS

La Gastrostomía Endoscópica Percutánea (PEG) es una vía de acceso para la alimentación en pacientes que requieran una nutrición enteral a largo plazo (más de 6-8 semanas).

La principal indicación para colocar una sonda PEG es mantener una nutrición enteral en pacientes con un sistema digestivo indemne, pero que no se pueden nutrir por vía oral.

En las tablas 1 y 2 se pueden apreciar cuales son las indicaciones y complicaciones de la sonda PEG.



## Indicaciones:

- Enfermedades neurológicas con alteraciones deglutorias.
- Anorexia nerviosa
- Hiperémesis gravídica
- Quemaduras graves
- Politraumatizados y traumatismos faciales.
- Tumores cerebrales y cuello en tratamiento con quimioterapia y radioterapia.
- Enfermedades del esófago.

Tabla 1: Indicaciones para la colocación de la sonda PEG

## Complicaciones:

- Fascitis necrosante.
- Neumonía por aspiración.
- Hemorragia digestiva/peritoneal.
- Irritación o infección del estoma.
- Obstrucción.
- Salida de la sonda.
- Náuseas y/o vómitos.
- Diarreas, estreñimiento.
- Granulomas persistentes.

Tabla 2: Complicaciones de la sonda PEG.

## CONCLUSIONES

La gastrostomía endoscópica percutánea es el método de elección para facilitar una nutrición enteral prolongada, es más segura y eficaz que la sonda nasogástrica.

Pese a ser una técnica segura, debe realizarse con una correcta selección de los pacientes. Son esenciales también que tanto los profesionales sanitarios como los cuidadores encargados de manejar estos dispositivos, tengan los conocimientos necesarios sobre los cuidados de la sonda y del estoma, para garantizar su uso continuado y minimizar el riesgo de complicaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Frigal-Ruiz, A. B., González-Castillo, S., & Lucendo, A. J. Gastrostomía endoscópica percutánea: una actualización sobre indicaciones, técnica y cuidados de enfermería. *Enfermería Clínica*. 2011. 21(3):173-178.
- 2.- Valverde, A. R., García, F. G., & Margaix, L. M. Gastrostomía endoscópica percutánea. *Enfermería Integral: Revista científica del Colegio Oficial de ATS de Valencia*. 2007. 7833-35.
- 3.- Rodríguez-Barbero, M. P. Cuidados del paciente con gastrostomía endoscópica percutánea. *Metas de enfermería*, 2009. 12(8):50-53.