

¿SABEMOS UTILIZAR EL BOLÍGRAFO DE INSULINA?

Autoras: Pacheco Arias, Antonia. Morales Vera, Ana Teresa. Rodríguez Almazán, Gema

INTRODUCCION

La Diabetes Mellitus (DM) es un importante problema de salud pública que aumentará la prevalencia en los próximos años (fundamentalmente la DM2), por lo que hay gran variedad de dispensadores de insulina que facilitan su administración, tanto a los profesionales sanitarios como a los usuarios. Entre esta variedad encontramos los **bolígrafos de insulina**, que son los sistemas más utilizados. Pero ¿conocemos los **profesionales de enfermería** las recomendaciones para el uso de estos dispositivos para minimizar los daños a nuestros pacientes?

Esta pregunta nos lleva a plantearnos el **objetivo** principal de este estudio:

Conocer si los enfermeros que han recibido formación en el uso de bolígrafos y agujas de insulina, siguen las principales recomendaciones para que la técnica sea segura para el paciente.

Palabras clave: Bolígrafos de insulina, profesionales Enfermería, formación, técnica segura

METODO

Estudio transversal de corte descriptivo.

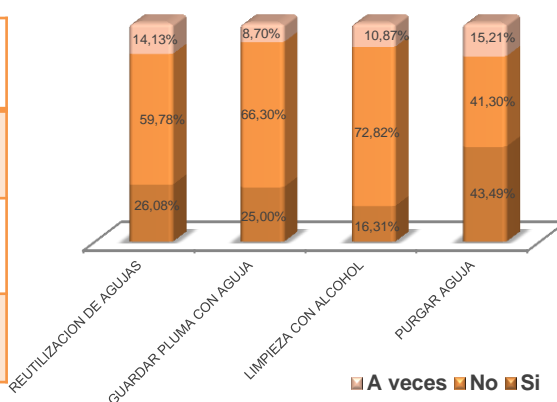
Muestreo: Seleccionamos por conveniencia a los 92 enfermeros que utilizan el bolígrafo de insulina de forma habitual para la administración de insulina y que han recibido formación específica relacionada con ello a partir de los 426 que contestan al cuestionario.

Instrumentos: Se remite un cuestionario de elaboración propia con cuatro variables cualitativas a estudio (reutilizar agujas, guardar el bolígrafo con la aguja, desinfectar el vial antes de colocar la aguja y purgar la aguja antes de su uso) y tres posibles respuestas (si, no y a veces), basadas en revisiones bibliográficas^[1,2] y guías clínicas para el tratamiento de diabetes, así como las recomendaciones de los fabricantes de los dispositivos^[3].

Análisis: Calculamos la frecuencia en cada una de las respuestas y hallamos la moda para cada variable. Además, para la representación calculamos el porcentaje en cada respuesta.

RESULTADOS

	Reutilizar aguja	Guardar el bolígrafo con la aguja	Desinfectar el vial	Purgar la aguja antes de su uso
Si	24 enfermeros (26,08%)	23 enfermeros (25,00%)	15 enfermeros (16,30%)	40 enfermeros (43,48%)
No	55 enfermeros (59,78%)	61 enfermeros (66,30%)	67 enfermeros (72,82%)	38 enfermeros (41,30%)
A veces	13 enfermeros (14,13%)	8 enfermeros (8,70%)	10 enfermeros (10,87%)	14 enfermeros (15,21%)



CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos nos sugieren que en la escasa formación referente a la preparación y uso del bolígrafo de insulina (28,22%), se obvian algunos pasos que son fundamentales para evitar daños a nuestros pacientes cuando les administramos insulina subcutánea.

Bibliografía :

- 1.- Pearson T.L. *Practical aspects of insuline pen devices*. Journal of Diabetes science and technology 2010 May 1;4(3) 522-531.
- 2.-Hansen B. Kirketerp G, Ehlers G, Nordentoft E, Hansen G. *Evidence- based clinical guidelines for injection of insulin for adults with diabetes mellitus*. Danish Nurses Organization, 2007; 62.
- 3.- Web: Becton Dickinson. *Guía de administración de insulina para profesionales sanitarios*. Becton Dickinson, 2007; 50./ Sitio web Novo Nordisk: www.novonordisk.com/diabetes_care/. Ultimo acceso Marzo 2014.