

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN: SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Ángela Montilla Sans. Enfermera UGC Hospital Regional Universitario Málaga

INTRODUCCIÓN

Las UPP son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Normalmente aparecen en prominencias óseas (talones, sacro, codos) en ámbito domiciliario y hospitalario. Su incidencia es mayor en personas de avanzada edad. En muchos casos de personas con riesgo de UPP se ha recurrido a los suplementos hiperproteicos e hipercalóricos para prevenirlas y si ya existen, ayudar a curarlas pero, ¿tienen una función de prevención y/o tratamiento?



DISCUSIÓN

En el entorno sanitario existen discrepancias sobre el uso de estos suplementos. Una buena nutrición es esencial para prevenir las UPP, por lo tanto, si no se cubren las necesidades nutricionales, cabría plantearse su uso.

Parece ser que la buena nutrición acompañada junto con los suplementos favorece la curación de la úlcera y minimiza sus complicaciones.

MATERIAL Y MÉTODO

El objetivo del estudio es evaluar los efectos de los suplementos nutricionales sobre la prevención y tratamiento en UPP. Para ello, se ha realizado una revisión bibliográfica en Resúmenes Cochrane, Guíasalud y Scielo y úlceras.net. Para la búsqueda se han usado las palabras clave úlceras, nutrición, suplementos, en español y en inglés, usando el operador booleano AND.

RESULTADO

Cuando el consumo de alimentos no sea posible, se puede considerar el uso de suplementos hiperproteicos e hipercalóricos, además del uso de arginina, vitaminas y oligoelementos con efectos antioxidantes, que parecen tener un efecto positivo sobre la curación de las úlceras.



BIBLIOGRAFÍA:

1. Langer G, Fink A. Intervenciones nutricionales para la prevención y el tratamiento de úlceras de decúbito. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 6. Art. No.: CD003216. DOI: 10.1002/14651858.CD003216 Disponible en: <http://www.update-software.com//BCP/WileyPDF/EN/CD003216.pdf>
2. Recomendaciones nutricionales para el tratamiento y prevención de la Ulceras por presión [Internet]. [citado 2015 mar 19]. Disponible en: <http://www.ulceras.net/monograficos/nutricion.htm>
3. Alepuz Vidal, L., Benítez Martínez, J., Casaña Granell, J, Clement Imbernón, J., Fornes Pujalte. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas. [citado 2015 mar 19] Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_520_Ulceras_por_presion_compl.pdf
4. Álvarez Hernández J., Peláez Torres N., Muñoz Jiménez A.. Utilización clínica de la Nutrición Enteral. Nutr. Hosp. [revista en la Internet]. [citado 2015 Mar 12]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000500009&lng=es