

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN MEDICINA INTERNA

Autor: Soraya Álvarez Andrés

Introducción / Objetivos:

Las caídas de pacientes en el hospital son un importante indicador de calidad. Son frecuentes y aumentan la morbilidad de los que las sufren .

El objetivo de este estudio es identificar las causas de la caída , para poder intervenir en ellas y minimizar el riesgo.

Método:

Estudio retrospectivo de las caídas en pacientes hospitalizados en una unidad de Medicina Interna del Hospital Sierrallana (Cantabria) durante el año 2014.

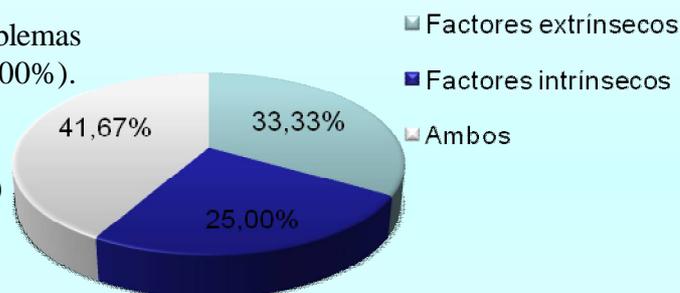
Los datos se recogen del registro realizado en el aplicativo informático “Gacela”.

Resultados:

El estudio de los datos nos indica que el 33,33% de las caídas se deben a factores extrínsecos, el 25,00% a factores intrínsecos y el 41,67% a la presencia de ambos.

Los principales factores intrínsecos son los problemas neuromusculares (37,50%) y las demencias (25,00%).

Los factores extrínsecos más comunes son el calzado inadecuado o ausencia de éste (55,55%) y la iluminación insuficiente (33,33%).



Conclusiones:

Los resultados obtenidos evidencian que un número elevado de caídas se debe a factores extrínsecos, por lo que debería planificarse una serie de intervenciones preventivas encaminadas a eliminar los factores de riesgo más prevalentes.

Bibliografía:

1. Sonalí Olvera Arreola S, Hernández Cantoral A, Arroyo Lucas S, Nava Galán MG, Zapien Vaázquez MA, Pérez López MT et. al. Factores relacionados con la presencia de caídas en pacientes hospitalizados. Revista de investigación clínica 2013; 65(1):88-93

2. De Freitas Luzia M, De Goes Victor MA, De Fátima Lucena A. Diagnóstico de Enfermería Riesgo de caídas: prevalencia y perfil clínico de pacientes hospitalizados. Rev. Latino-Am. Enfermagem 2014; 22(2): 262-8