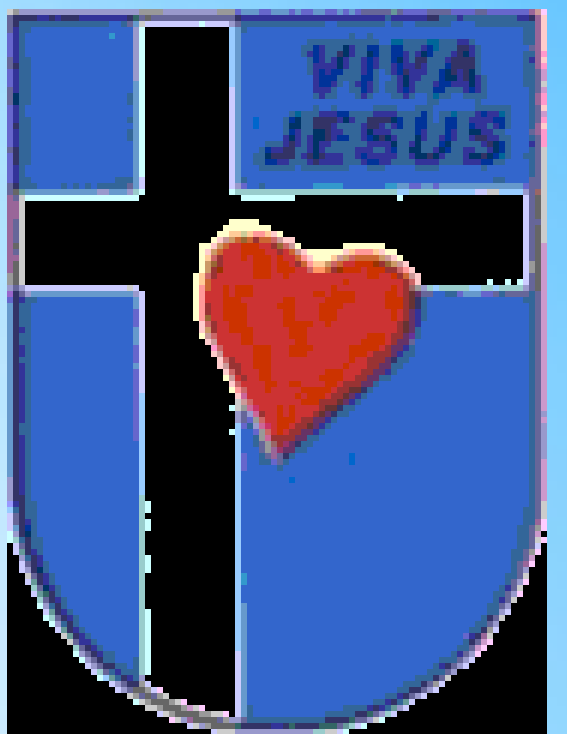


CUIDADOS AL CUIDADOR DEL PACIENTE TERMINAL

Agudo Caballero, José Antonio. Cabrera Caballero, María José. Arellano Caballero, Jesús Ángel.
Residencia Sagrada Familia, Villanueva del Duque, Córdoba.



INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define los cuidados paliativos como cuidados activos e integrales al paciente sin posibilidad de cura, con miras al control del dolor y de los demás síntomas y que tienen como objetivo la calidad de vida del paciente y de sus familiares. Dichos cuidados suelen ser prestados por los cuidadores informales: FAMILIAR DEL ENFERMO TERMINAL. Más del 75% son mujeres y casi el 33% mayores de 65 años. Por ello es importante ofrecer una buena educación sanitaria al cuidador, explicarles la evolución de la enfermedad y darles apoyo psicológico, para que puedan realizar cuidados de calidad y así evitar los problemas de sobrecarga del cuidador.

MATERIAL Y METODOS

Búsqueda bibliográfica en bases de datos: Cuiden,, BVS, Medline Plus y formato libro.

Palabras clave: cuidados al cuidador, educación sanitaria al cuidador, cuidador informal, cuidador de enfermo terminal.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

1. Para poder prestar cuidados de calidad, el cuidador informal debe sentirse útil y escuchado.
2. Llevar a cabo una buena educación sanitaria y dar apoyo psicológico e información completa hará que el cuidador informal preste cuidados de calidad al paciente terminal.

BIBLIOGRAFIA

- 1.Gabilondo S. Educación sanitaria a la familia. Hospital San Juan de Dios; San Sebastián [consultado 28 enero 2015]. Disponible en: <http://www.paliativossinfronteras.com/upload/publica/libros/familia-en-la-terminalidad/04-EDUCACION-SANITARIA-A-FAMILIA-GABILONDO.pdf>
- 2.Rodrigues Gomes AM. El cuidador y el enfermo en el final de la vida, familia y/o persona significativa. Enfermería Global [edición electrónica] 2010 [consultado 28 Ene 2015]; (18). [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n18/revision3.pdf>
- 3.Moreira de Souza R, Turrini RNT. Paciente oncológico terminal: sobrecarga del cuidador. Enfermería Global [edición electrónica] 2011 [consultado 28 Ene 2015]; (22). [aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v10n22/administracion2.pdf>