

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA EN PACIENTES QUE PRESENTAN UN ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

**AUTORES:** BARINAGARREMENTERIA IRAZABAL, AINARA (DUE), HOSPITAL DE GALDAKAO.  
GARMENDIA GOITIA, MAIDER (DUE), HOSPITAL DONOSTIA

## INTRODUCCIÓN:

El accidente cerebro vascular agudo (ACV) se denomina al daño causado por la disminución del flujo sanguíneo o hemorrágico. Según la bibliografía consultada, MacKay-Lyons, es la 2ª causa de muerte en todo el mundo.

Con la finalidad de optimizar los recursos utilizados por los profesionales de enfermería en la atención del paciente con ACV y reforzar la efectividad de las intervenciones de enfermería se procede a la búsqueda bibliográfica de la medicina basada en la evidencia.

Asimismo, se propone la incorporación del lenguaje NANDA-NIC en la descripción de las intervenciones de enfermería.

## RESULTADOS:

### COMPLICACIONES

Deterioro neurológico  
Hipertensión intracraneal  
HTA/Hipotensión  
Hiper/hipoglucemia  
Hipertermia  
Crisis epilépticas  
Agitación Psicomotriz  
Disfagia



### EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

#### Grado de recomendación

* Evaluar;	
• Nivel de conciencia	C
• Deglución	B
• Nutrición	B
• Continencia	B
• Factores de riesgo	D
• Hidratación	D
• Cuidado personal	D
• Comunicación	B
• Capacidad de cuidado	C
• Riesgo de caídas	D
• Riesgo UPP	C
* Detectar factores de riesgo; DM, HTA, hiperlipidemias	B
* Manejar de forma prudente la T/A	C
* Fomentar la movilización temprana en lo viable	B
* En pacientes hipoxicos se recomienda oxígeno con el fin de mantener una saturación $\geq 95\%$	C

## OBJETIVO:

Enumerar los cuidados de enfermería en pacientes con ICTUS partiendo de las evidencias científicas y utilizando la clasificación de la NANDA y de las intervenciones de enfermería (NIC).

## MATERIAL Y MÉTODO:

Se realiza una búsqueda bibliográfica de los artículos y metaanálisis más relevantes sobre el accidente cerebro vascular.

Se describen las complicaciones y las recomendaciones basadas en la evidencia, y se enumeran las intervenciones de enfermería que se deben llevar a cabo en estos casos utilizando el lenguaje enfermero.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

#### DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA

00085 Deterioro de la movilidad física  
00032 Patrón respiratorio ineficaz  
00125 Riesgo de caídas  
00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea  
00200 Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca  
00179 Riesgo de nivel de glucemia inestable  
00103 Deterioro de la deglución  
00102 Déficit autocuidado alimentación  
00108 Déficit autocuidado baño  
00109 Déficit autocuidado vestido

#### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

1806 Ayuda con los autocuidados: transferencia  
3350 Monitorización respiratoria  
6486 Manejo ambiental: seguridad  
6490 Prevención de caídas  
3540 Prevención de úlceras por presión  
6680 Monitorización de signos vitales  
2120 Manejo de la hiperglucemia  
2130 Manejo de la hipoglucemia  
4035 Muestra sangre capilar  
1860 Terapia deglución  
3200 Precauciones para evitar la aspiración  
1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación  
1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene  
1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal

## CONCLUSIONES

Mediante la búsqueda bibliográfica se obtienen las recomendaciones técnicas aplicables por el profesional de enfermería en sus usuarios que presentan accidente cerebro vascular, con el fin de facilitar la labor diaria y mejorar la calidad de atención de los usuarios.

Las actividades derivadas de la evidencia se describen utilizando el lenguaje enfermero. Es importante el registro de estas intervenciones para proporcionar un servicio integral, eficaz y seguro para nuestros usuarios.

## BIBLIOGRAFIA

MacKay-Lyons M, Thorton M, Ruggles T, Che M, Intervenciones no farmacológicas para la prevención de eventos vasculares secundarios después del accidente cerebrovascular o el ataque isquémico transitorio. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 3. Art N°: CD008656. DOI: 10.1002/14651858. CD008656.

Seguridad social; Departamento de Farmacoepidemiología, Dirección de medicamentos y terapéutica. "Tratamiento de enfermedad cerebrovascular." Criterios técnicos y recomendaciones Basadas en Evidencia para la construcción de Guías de Práctica Clínica. Terapéutica Clínica, Asesoría terapéutica; 9. Seguro Social, Costa Rica 2005.