

INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LA PREVENCIÓN DE ASPIRACIÓN EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA

Cabrera Saavedra, E; Ferrerons Romero, L. Gil Lara, A.
Enfermeros asistenciales del. Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona)

INTRODUCCIÓN

La aspiración se define como la inhalación del contenido orofaríngeo o gástrico hacia la laringe y tracto respiratorio inferior. El material aspirado puede provenir de la boca, nariz, esófago o estómago.

La aspiración se produce cuando la laringe es incompetente debido a que la función deglutoria sufre diversos cambios durante el envejecimiento que prolongan la deglución orofaríngea y disminuyen el aclaramiento faríngeo incrementando así el riesgo de aspiración.

Son síntomas de aspiración: disnea, disfonía, disminución de la saturación de oxígeno en sangre, tos, estridor, cianosis y pérdida de conocimiento.

A causa de la aspiración se pueden producir infecciones del tracto respiratorio inferior, como neumonía o neumonitis aspirativa.

OBJETIVO

Objetivo principal: identificar las intervenciones más importantes en la prevención de aspiración en personas de edad avanzada.

Objetivo secundario: describir las actividades enfermeras clave para cada una de las intervenciones.

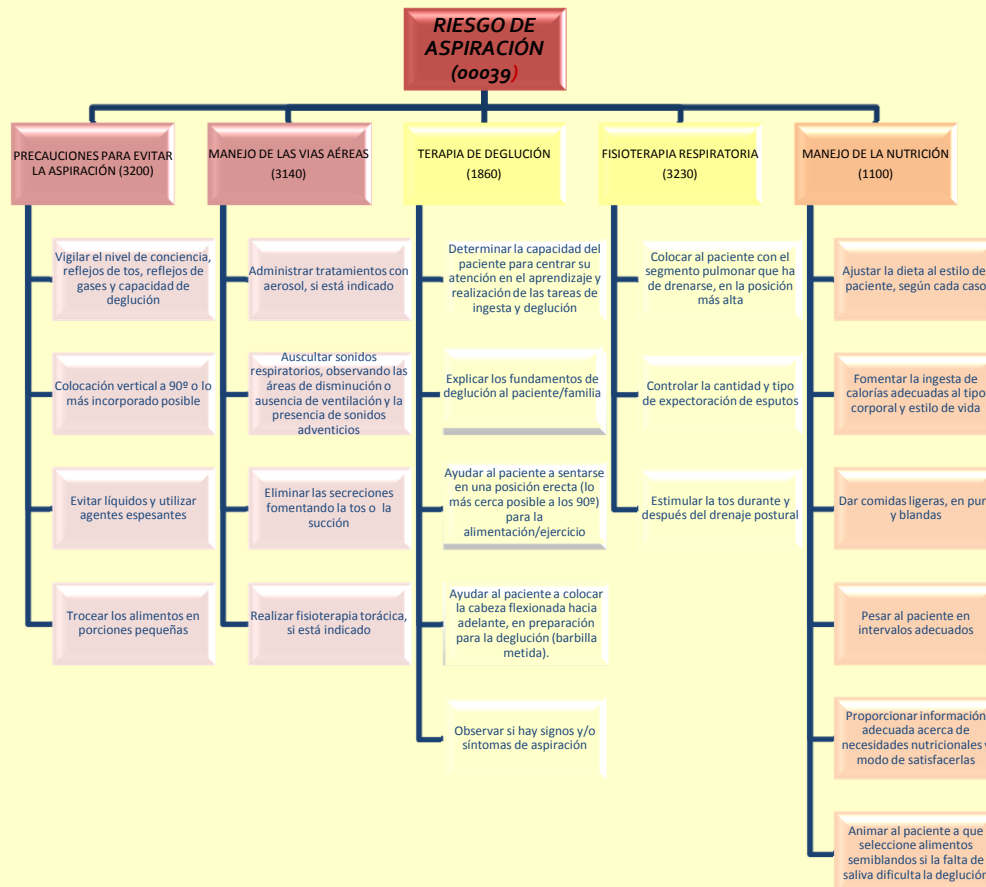
MATERIAL Y MÉTODOS

Se lleva a cabo una revisión sistemática en las bases de datos Medline, CINAH y CUIDEN mediante búsqueda de artículos con las palabras clave aspiración, disfagia y edad avanzada. Asimismo, se revisa el protocolo de prevención de aspiración de nuestro centro hospitalario y se consulta la opinión de expertos del equipo multidisciplinar de nutrición y dietética.

Una vez realizada la revisión crítica de la citada información se consultan distintas fuentes para desarrollar las distintas intervenciones enfermeras según la taxonomía de la NANDA.

RESULTADOS

Se enumeran y describen las cinco intervenciones de enfermería (NIC) más importantes para el diagnóstico enfermero «Riesgo de aspiración» (00039) así como las actividades clave a llevar a cabo en cada una de ellas.



CONCLUSIONES

Unos adecuados conocimientos y una correcta intervención por parte del equipo de enfermería puede prevenir la aparición de un cuadro de aspiración en pacientes de edad avanzada así como las graves complicaciones que ésta puede suponer.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://enfermeriaactual.com/listado-intervenciones-nic/15/>
 Carpenito, L.J. Manual de diagnósticos de enfermería. 9ª ed. Madrid: Mc.Graw-Hill; 2003.
 Kikawada, M. Iwamoto, T. Takasaki, M. Aspiración e Infección en Ancianos. Epidemiología, Diagnóstico y Tratamiento. Drugs and Aging. 2005; 22 (2): 115-130.
 Leno González, D. Leno González, J.L. Lozano Guerrero, Mª. J. Plan de cuidados de enfermería en pacientes geriátricos con disfagia. Enfermería global. 2004; 4.