



TITULO: PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA (NAV)

AUTORA: Almudena Ruiz López

PALABRAS CLAVE: Neumonía, ventilación mecánica, UCI



INTRODUCCIÓN

La neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV) es la principal infección adquirida en los Servicios o Unidades de Cuidados Intensivos (UCI).

Aquella que se produce en pacientes con intubación endotraqueal (o traqueotomía) y que no estaba presente, ni en periodo de incubación, en el momento de la intubación. En esta definición se incluyen las neumonías diagnosticadas en las 72 horas posteriores a la extubación o retirada de la traqueotomía.

OBJETIVO

El objeto de estudio es valorar la asociación de personas ingresadas que necesitan ventilación mecánica y el aumento de la neumonía (NAV).

MATERIAL Y MÉTODO

Se estudia una muestra de un total de 20 pacientes sometidos a ventilación mecánica en diferentes Unidades de Cuidados Intensivos de distintos hospitales.



RESULTADOS

El 50% permanecían ingresados desde hace más de una semana, y del total el 90% aparecen en pacientes intubados y el riesgo de NAV se va incrementando en un 3% / día durante los primeros 5 a 10 días de ventilación y posteriormente un 1% / día.

CONCLUSIONES

Existe una relación significativa de personas portadoras de ventilación mecánica y aumento de casos de neumonía. Por tanto se debe actuar para su **prevención** siguiendo las siguientes medidas: lavado de manos del PS entre paciente y paciente, formación en la manipulación de la vía aérea, aspiración de secreciones, higiene de la cavidad oral, posición semiincorporada, soporte nutricional, evitar la intubación, y en caso de ser necesaria, disminuir el tiempo de ésta (siempre que sea posible), etc. para así disminuir la tasa de mortalidad tan elevada que presenta esta patología.

BIBLIOGRAFIA

- Revisión bibliográfica en los buscadores sCholar y sCielo.
- Artículo "Neumonía asociada a ventilación mecánica: riesgos, problemas y nuevos conceptos" realizado por JJ. Guardiola, X. Sarmiento, J. Rello.
- PROTOCOLO DE MANEJO DE LA NEUMONIA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECANICA Dr.J.J. PEÑA BORRAS. Servicio .Anestesia .Reanimacion .Tratamiento .Dolor. CONSORCIO HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA.
- Artículo "Neumonía asociada a la ventilación" del buscador intramed.

Prevención
Salud