

# Prácticas seguras para la prevención de caídas de los pacientes de los centros de hemodiálisis B. Braun.

Autora: Claudia Pérez Noguera, DUE; Coautora :Carmen Berrirre Fuentes, DUE.

## Introducción y justificación

- Las caídas en el medio sociosanitario son un problema común y persistente.
- Más del 84% de los efectos adversos de los pacientes hospitalizados se deben a caídas.
- Tienen graves consecuencias físicas, psicológicas, repercusión social y económica.
- El programa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre envejecimiento y salud pone especial énfasis en las medidas de prevención para los factores que contribuyen en las caídas.

## Objetivo

Reducir en nuestros centros de hemodiálisis la cifra de caídas a 1/20.000 sesiones (en el periodo 2013-2014 fue de 1/9-500-10.000 sesiones)

## Método

Estudio descriptivo, longitudinal, en un periodo de dos años, en los centros de hemodiálisis B. Braun. Para ello realizamos un repaso bibliográfico de estudios nacionales relacionados con la seguridad del paciente para recoger las medidas preventivas propuestas.

## Medidas preventivas



### 1- Evaluación del riesgo

- Historial de caídas.
- Alt. Cognitivas.
- Enf. Neurológicas con alteración movilidad.
- Medicación (hipotensores...)

### 4- Seguimiento de las medidas preventivas y registros de incidencias.

### 5- Formación de todo el personal.

### 2- Medidas generales

- Calzado antideslizante y seguro.
- Acompañar a los pacientes en los desplazamientos.
- Efectos personales siempre a mano.
- Si se interrumpe la sesión de HD retornar el circuito sanguíneo y toma de TA.

### 3- Entorno seguro

- Timbres en los baños para avisos.
- Suelo antideslizante.
- Iluminación suficiente.
- Señalización de suelos mojados.
- Zonas de paso libres de obstáculos.

## Conclusiones

- Las caídas son un importante indicador de la calidad de los cuidados, permitiéndonos áreas de mejora.
- Tienen gran repercusión en la comorbilidad y mortalidad del paciente.
- Todo el equipo terapéutico debe conocer la importancia de la prevención de las caídas.



## Bibliografía

- Estrategia para la seguridad del paciente(Internet).(Sevilla):Conserjería de Salud (2006).88p.(Consulta el 28 de Febrero del 2015).Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente.pdf>.
- Guía de practica Clínica , Seguridad del paciente (Internet).(Andalucía).Conserjería de salud (n.d).64p.(consulta el 1 de Marzo del 2015).Disponible en: [http://www.epes.es/anexos/publicacion/guia\\_practica/Guxa\\_Prxtica\\_Seguridad\\_del\\_Paciente-2ed.pdf](http://www.epes.es/anexos/publicacion/guia_practica/Guxa_Prxtica_Seguridad_del_Paciente-2ed.pdf).