

EFECTIVIDAD DE LA CONTENCIÓN MECÁNICA EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL HOSPITAL DE SAN RAFAEL DE GRANADA

Camacho González de Aguilar, A. Mingorance Maroto, M.N. Rodríguez Peña, M.

INTRODUCCIÓN.

En la práctica clínica cada vez es más frecuente el uso de contenciones mecánicas en pacientes institucionalizados. El tiempo prolongado de ingreso, la pluripatología, la polimedicación y la escasez de recursos suelen ser determinantes para tener alto riesgo de caída.

Una de las causas principales de la prescripción de contenciones mecánicas es la prevención de caídas. A pesar de que los estudios científicos ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾ no demuestran la efectividad de las mismas, en la práctica clínica es común su uso por este motivo.

El objetivo de este estudio es comprobar la relación del uso de las contenciones mecánicas con la prevención de caídas en el Hospital Universitario San Rafael de Granada.

MÉTODO.

El método utilizado para realizar este estudio ha sido observacional analítico. Se ha tomado una muestra de 120 pacientes ingresados en el hospital de San Rafael, cuyos criterios de inclusión han sido estar hospitalizados en el periodo desde Octubre 2014 a Febrero 2015, edad igual o superior a 50 años, tener prescrito y autorizado el uso de contención mecánica homologada y que la causa de dicha contención fuese la prevención de caídas. Los criterios de exclusión de la muestra han sido pacientes con contención mecánica homologada, cuya finalidad no estuviese relacionada con evitar la caída (auto-extracción de dispositivos, deterioro del mobiliario...).

Se ha hecho una revisión sistemática de las Historias clínicas, recopilando aquellos datos relacionados con caídas y con la contención mecánica.

Caídas



*Incidencias de caídas en la muestra.



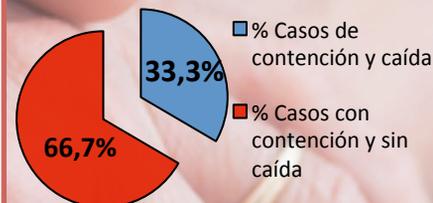
*Caídas relacionadas con el uso de contención.

RESULTADOS

De la muestra obtenida de 120 pacientes, el 15.83% había presentado al menos una caída dentro del periodo del estudio. De ese porcentaje, el 31.57% tenía contención mecánica cuando ocurrió el accidente.

De la misma muestra, encontramos que el 15% tenía contención mecánica, del cual el 66.7% no ha presentado caída.

Contenciones



*Relación entre el uso de contención y la incidencia de caídas

CONCLUSIONES.

De los resultados obtenidos podemos concluir que en el Hospital de San Rafael de Granada el uso de contenciones mecánicas homologadas sí previenen las caídas. La contención reduce en un tercio las caídas por lo que el uso por este motivo está justificado.

No obstante, hay que tener en cuenta que la muestra es limitada y que se han obviado los riesgos o consecuencias del uso de las contenciones.

Establecer un protocolo estandarizado en el que se valore el riesgo- beneficio del uso de las mismas, y la valoración individual de cada caso, debería ser una de las prioridades. Así como realizar una revisión sistemática por parte del equipo multidisciplinar de la causa que originó su uso, teniendo en cuenta que una parte de estos pacientes pueden evolucionar favorablemente, mejorando su situación funcional y por tanto desapareciendo la causa que provocaba el riesgo de caída.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Faria, Honório; Paiva, Abel; Marqués, Paulo. *A restrição física da mobilidade-estudo sobre os aspetos ligados à sua utilização com fins terapêuticos* [La restricción de la movilidad física- un estudio sobre los diversos aspectos relacionados con su uso para fines terapéuticos] Referència. 2012.III(6:7-16)
2. Wazen Hervás, Mª José. *Aspectos del uso de restricciones físicas en ancianos institucionalizados*. Rev Ética de los cuidados. 2012. 5(10).
3. Luk JK, Chan TY, Chan DK. *Falls prevention in the elderly: translating evidence into practice*. { Prevención de caídas en los ancianos: trasladar la evidencia a la práctica.} Hong Kong Med J. 2015.