

PROCESO ENFERMERO COMO PRINCIPAL ELEMENTO DE SEGURIDAD EN CENTROS GERIATRICOS

Cecilla Moral, Antonio Jesús
DUE Obra Pía Stma. Trinidad (Córdoba)



INTRODUCCIÓN

Los múltiples cambios sociodemográficos y culturales que han acontecido en nuestro entorno, están provocando importantes modificaciones en las demandas asistenciales de la sociedad con respecto a la población anciana, y en el modo de darle respuestas por parte de los servicios sociosanitarios.

En el marco de esta atención geriátrica, las residencias de mayores, constituyen una respuesta adecuada a dicha demanda.

La consecución de este objetivo implica una valoración y atención integral, continuada y de calidad desde el abordaje interdisciplinar, donde enfermería juega un papel fundamental, que viene dado por la utilización de un modelo conceptual y la aplicación del proceso enfermero a la práctica clínica.

OBJETIVOS

1. Comprender el envejecimiento como una etapa mas del ciclo vital, donde debemos procurar la autonomía e independencia de nuestro mayores.
2. Valorar la interacción de factores que ponen en riesgo la salud de nuestros mayores, brindando unos cuidados de enfermería en base a las necesidades y respuestas humanas, siguiendo para ello un método sistemático, el Proceso de Atención de Enfermería (PAE).

CONCLUSIONES

Se constató la importancia de dicho método en la detección e intervención en problemas de salud reales o potenciales en el colectivo geriátrico, aportando elementos de seguridad en cada una de sus fases y niveles de actuación.

Tras comenzar a utilizar esta variante del PAE se organizaron y estructuraron los cuidados prestados, reduciendo de esta forma los riesgos, gracias a una buena valoración y planificación de las actividades permitiendo su revisión y modificación en cualquier momento. Se han conseguido disminuir la incidencia de problemas hasta entonces frecuentes, y por tanto, aportar una mayor calidad de vida a nuestros mayores, por lo que se quiere poner en marcha un proyecto para enseñar a familiares que cuidan a sus mayores en casa, a usar dicha metodología.

BIBLIOGRAFÍA

1. Valoración Enfermera: Herramientas y técnicas sanitarias (FUDEN,2015)
2. Enfermería basada en la evidencia ¿avanzamos para transformar? Revisión crítica sobre los modelos de práctica enfermera y sus resultados. Índex Enferm 2004; 13(44): 41- 46
3. <http://cuidadosdeenfermeriaenadultosm.weebly.com>

METODOLOGÍA

Tras una valoración de los problemas que mas frecuentemente afectan a la calidad de vida de los residentes, se realizó un análisis (brainstorming) por todos los componentes del equipo interdisciplinar del centro, apreciando la necesidad de organizar los cuidados prestados, de forma que se permitiera una retroalimentación continua. De esta forma se pensó en la utilización del PAE concebido como una escalera, en la que habría que ir subiendo peldaños para llegar al destino propuesto, pero que en todo momento permitiera descender un escalón (volver a una etapa anterior) para modificar nuestros objetivos si así era necesario.

