

IMPACTO POSITIVO DEL USO DE AGHO EN EL TRATAMIENTO DE HERIDAS ABIERTAS

Autores ALONSO FERNÁNDEZ, V *; GIBELLO GONZÁLEZ, O **; JIMÉNEZ CABRERA, L**

•*ENFERMERA ATENCIÓN PRIMARIA OSAKIDETZA GIPUZKOA

•** ENFERMERA RESIDENCIA DE ANCIANOS YURREAMENDI DE TOLOSA GIPUZKOA

INTRODUCCIÓN:

Las heridas crónicas constituyen un problema importante en nuestros centros de trabajo y un riesgo para la seguridad del paciente, generando complicaciones como puede ser la pérdida de la calidad de vida y aumento de la morbi-mortalidad.

Tras la lectura crítica de un artículo de investigación(*), decidimos poner en práctica en nuestros centros de trabajo el uso de AGHO (ácidos grasos hiperoxigenados) en heridas abiertas para favorecer su cicatrización.

OBJETIVOS:

• **GENERAL:** Analizar la eficacia del uso de AGHO en el lecho de heridas abiertas.

• **ESPECIFICOS:**

-Curación total de heridas abiertas tras el uso de AGHO.

-Protección de la piel perilesional.

-Disminuir los costes del tratamiento.

-Mejorar la calidad de vida del paciente.

-Recuperar la autoestima del paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos un ensayo clínico no comparativo en 30 pacientes con heridas abiertas (heridas crónicas, upp y úlceras vasculares) desde enero a diciembre del 2014.

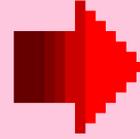
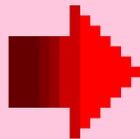
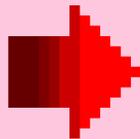
• Definición y propiedades de los AGHO:

Son productos compuestos por ácidos grasos esenciales, sometidos a un proceso de hiperoxigenación, caracterizados por: aumentar a la microcirculación sanguínea, impulsar la renovación celular epidérmica, evitar la deshidratación cutánea, potenciar la cohesión celular, reducir la fragilidad cutánea, proteger frente a la fricción.

• ENSAYO CLINICO

Comenzamos a utilizar los AGHO en el lecho de la herida, usando una espuma de poliuretano como apósito secundario y realizando cura 2-3 veces por semana. Procedimiento:

- Limpieza de la herida con agua y jabón o suero fisiológico.
- Secado de la herida.
- Pulverización del AGHO 2-3 veces (según tamaño) en el lecho de la herida. Se han usado diferentes marcas comerciales según petitorio de comarca del Servicio Vasco de Salud.
- Tapado con una espuma de poliuretano.

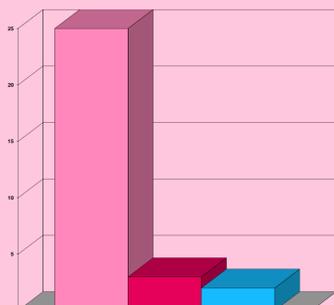
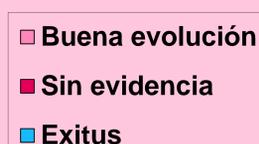


RESULTADOS:

Tras el análisis de los 30 casos, obtuvimos los siguientes resultados:

- En **25** casos evolucionaron favorablemente, cerrándose la herida.
- En **3** casos no se evidenció ni mejoría ni empeoramiento, debido en gran medida también a la situación basal del paciente.
- En **2** casos fallecieron antes de la curación.

No se han observado diferencias entre el uso de AGHO de distintas marcas comerciales.



CONCLUSIÓN:

Se observa que con la aplicación de AGHO en el lecho de las heridas:

- Se logra el cierre completo de la herida.
- La limpieza del lecho ulceral es mas rápida.
- Ayuda al desbridamiento.
- Favorece la cicatrización.
- Existe importante actividad antiinflamatoria.

BIBLIOGRAFÍA:

- (*)Metas de enfermería, " Eficacia de los AGHO en el desbridamiento de heridas". Julio 2011 nº-6.
- Scielo, "La efectividad de los AGHO en el cuidado de la piel perilesional, la prevención de las UPP, vasculares y de pie diabético". 2009 vol-20,n.1, pp41-46.
- Lilacs, "Aplicación tópica de un compuesto de AGHO. Efectos preventivos y curativos en UPP". Enero 2003.