

POR UNA CONTENCIÓN MAS SEGURA

Ferre Soria Judit, Estrada Sánchez M^a Soraya.



INTRODUCCIÓN

El uso de medidas y/o dispositivos que implican una restricción física mediante contención mecánica en ancianos, es una práctica frecuente en nuestro país. Existe una gran controversia sobre este tema, favorecido en parte, por el gran número de efectos indeseados que ocasiona, lesiones físicas de distinta índole y otras complicaciones asociadas, tan graves como la asfixia.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es valorar el nivel de conocimientos respecto al uso de medidas de contención mecánica que poseen los trabajadores sanitarios de una residencia asistida.

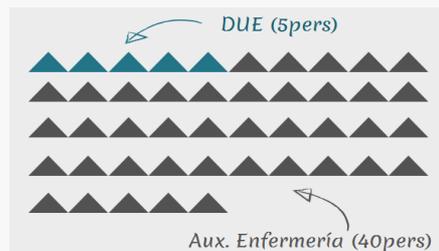
METODOLOGÍA

Se trata de un estudio descriptivo transversal.

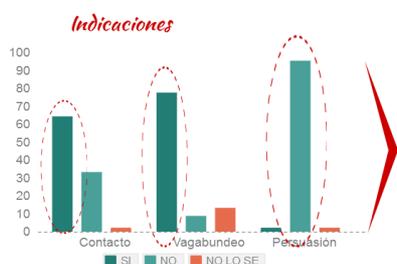
Los participantes del estudio son los profesionales de enfermería (DUE y Aux. Enfermería) de una residencia asistida situada en la provincia de Almería.

Criterios de inclusión

- Profesionales con al menos 1 año de experiencia
- Un mínimo de 6 meses en el puesto que ocupan actualmente



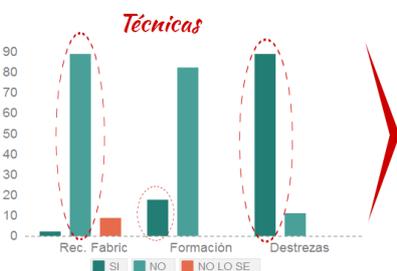
Como instrumento, se ha empleado un cuestionario que consta de un total de 18 ítems, agrupados en 3 variables.



- Un 64.4 % manifestó haber tenido que usar en alguna ocasión medidas de c.m.
- La mayoría (77.7%) consideran al anciano que presenta conductas de vagabundeo como candidato a la colocación de cinturón de seguridad en cama.
- Prácticamente la totalidad, un 95.5%, no está de acuerdo en que sistemas de contención mecánica sean empleadas como medida ante el incumplimiento de normas.



- El 55.5% había observado en alguna ocasión lesión o daño físico derivado de su uso, a pesar de lo cual, el 33.3% no consideraban que pudiesen estar relacionados con el fallecimiento de pacientes.
- El 60% manifestó no tener ninguna precaución cuando colocan barandillas en cama.



- Un destacable 88.8% admitieron no estar al corriente de las recomendaciones realizadas por los fabricantes de los dispositivos que se usaban en su centro.
- Sólo 8 de los participantes, es decir, un 17.7% manifestaron haber recibido formación teórica y/o práctica referente a técnicas de restricción, a pesar de lo cual, la mayor parte de ellos, el 88.8% refirieron disponer de las destrezas suficientes para colocar los dispositivos presentes en su centro de trabajo.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos, muestran con claridad una necesidad en cuanto a formación teórica y práctica de los participantes sanitarios, enfermeras y aux. de enfermería en cuanto a indicaciones, medidas de seguridad y técnicas referidas a contención mecánica.

En cada una de las variables estudiadas se observa en mayor o menor medida, un conocimiento escasos, confuso e incluso erróneo.



- (1) Fariña-López E. Problemas de seguridad relacionados con la aplicación de dispositivos de restricción física en personas mayores. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2011; 46:36-42.
- (2) Alarcón Alarcón T. Uso de restricción física en el anciano en el siglo XXI ¿Necesidad o falta de formación? Rev Esp Geriatr Gerontol. 2001; 36:46-50
- (3) García Aja B, Arístin Ortega MC, Fernández Rivera E, Astigarraga Suárez A. Estudio sobre la utilización de la contención mecánica en una población geriátrica. Fundación de Enfermería de Cantabria. [Internet]. 2012, Sep. [citado el 26 de Feb. de 2015] Vol 1 N° 7. Disponible desde: <http://www.enfermeriacantabria.com/enfermeriacantabria/web/articulos/7/46>