

CAIDAS EN EL MEDIO HOSPITALARIO

Illescas Pozo, Arantxa

Santiago Sánchez, Mercedes

INTRODUCCION: Las caídas, entre la población atendida en el ámbito sanitario, representan un problema común y persistente. Las tasas de caídas suelen variar en función del entorno y de las prácticas sanitarias, pero más del 84 por ciento de todos los eventos adversos en pacientes hospitalizados están relacionados con las caídas. Se ha estimado que un tercio de las personas mayores de 65 años, y la mitad de los mayores de 80, sufre al menos una caída al año.

OBJETIVOS: *GENERAL:* Conocer el entorno de las caídas que sufren los pacientes en el ámbito hospitalario. *ESPECÍFICOS:* Conocer el perfil del paciente que sufre caídas, así como las circunstancias que rodean a la misma.

Identificar las principales causas, factores de riesgo y gravedad de las consecuencias de las mismas.

METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica. La búsqueda de estudios realizada en distintas bases de datos, como google scholar, pubmed, medline. Todos los estudios aceptados son recientes, siendo la mayoría de los últimos 5 años. Los criterios de inclusión de los artículos fueron: artículos originales de investigación sobre caídas en medios hospitalarios y que analicen: perfil de paciente, factores de riesgo y consecuencias entre otros aspectos.



RESULTADOS: 5 estudios coinciden en que la edad en que más caídas se producen es de los 60 años en adelante. Especificando uno de ellos, que van seguidos del grupo de 25-44 años y en tercer lugar de 45-64 años. 3 estudios coinciden en que la mayoría se producen en la habitación, especificando Laguna Parras et al. que la habitación con un 52,8% estaba seguido del pasillo (19,4%) y el aseo (16,7%). En cuanto a las consecuencias de las caídas encontramos más variabilidad en los resultados ya que un estudio muestra que un 51% de las caídas tuvo algún tipo de lesión mientras que en otro estudio el 64,5% no causó daños al paciente. Coincidiendo con Cidalina Abreu et al. en cuanto a que la mayoría de caídas no tuvieron consecuencias, registrándose sólo en un 36% de los casos. López V. junto con De Freitas Luzia Melissa, de Goes Victor Marco Antonio y de Fátima Lucena Amália nos muestran que los factores intrínsecos que más incidieron en las caídas de los pacientes fueron las alteraciones neurológicas, cardíacas, respiratorias metabólicas y mentales (25,9%), seguidas por la edad (24,1%), siendo el factor extrínseco que más peso tuvo la falta de acompañamiento (38,0%), seguido por la presencia de suelo húmedo y deslizante (35,0%). En 1 estudio pudimos ver que no se observaron diferencias entre sexos, mientras que 3 coinciden en que son más frecuentes en hombres. En cuanto al momento en que se producen, encontramos que se producen más durante el turno de tarde/noche, coincidiendo 3 estudios en ello.

CONCLUSIONES: el perfil de paciente que más caídas sufre es: hombre de más de 60 años con patología neurológica y cardíaca en mayor medida y con falta de acompañamiento. La habitación es el lugar donde más se producen. Como gran factor de riesgo se encuentra tanto la alteración en la movilidad como las propias alteraciones neurológicas y cardíacas. Dada la alta incidencia de caídas detectadas en el medio hospitalario tendremos en cuenta que éstas aumentan significativamente la morbilidad y costos de los sistemas de salud, además de ser blanco de futuras intervenciones.

BIBLIOGRAFÍA:

- Abreu Cidalina, Mendes Aida, Monteiro José Santos, Filipa Raquel. Caídas en el medio hospitalario: un estudio longitudinal. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [revista en internet]. 2012. [citado 18 de marzo 2015]; 20(3): [7 pantallas]. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v20n3/es_a23v20n3.pdf
- López V. María Elena. Prevalencia de caídas en pacientes hospitalizados en dos instituciones de salud de Pereira. Cultura del Cuidado Enfermería. [Revista en internet]. 2011. [citado 18 de marzo 2015]; Nº1. Pag 71. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3757917>
- De Freitas Luzia Melissa de Goes Victor Marco Antonio de Fátima Lucena Amália. Diagnóstico de Enfermería Riesgo de caídas: prevalencia y perfil clínico de pacientes hospitalizados. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Revista en internet]. 2014 [citado 18 de marzo 2015]; 22(2):262-8. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n2/es_0104-1169-rlae-22-02-00262.pdf