

## EXPERIENCIA COMPARATIVA DE PACIENTES SOMETIDOS A ENDOSCOPIA DIGESTIVA SIN Y CON SEDACIÓN.

MARÍN MARTÍN, ESTITXU. Enfermera del HUA.

### INTRODUCCIÓN

La endoscopia digestiva, es un procedimiento diagnóstico y en parte terapéutico, en el que se venía observando el malestar manifiesto de los pacientes durante su realización y ,por tanto, se comenzó con el uso de sedaciones durante las mismas. En el año 2012, el HUA Txagorritxu implantó la sedación por parte de ESAs: Enfermeras Especialistas en Sedación Anestésica. Nombramiento recibido tras la realización de una formación específica impartida en dicho hospital.

### OBJETIVOS

Conocer si la sedación por parte de ESAs reduce notoriamente el dolor a los pacientes durante la realización de dichas exploraciones

### MÉTODO

**Diseño del estudio:** Estudio descriptivo, prospectivo de metodología cuantitativa.

**Contexto, ámbito de estudio:** Para conocer la percepción de los pacientes, durante el mes de febrero de 2014 se les ofreció cumplimentar una encuesta de satisfacción sobre la sedación enfermera.

Dicha encuesta era anónima y voluntaria. Constaba de dos apartados: uno previo, para conocer si anteriormente se habían realizado alguna exploración de este tipo; y un apartado posterior, en el que ya identificaban las molestias que habían tenido a lo largo de la exploración endoscópica y comparaban esta nueva experiencia con las previas.

**Muestra:** De todos los pacientes que acudieron durante el mes de febrero de 2014, se recogieron 273 encuestas. De éstas, sólo 39 se habían realizado o gastroscopias o colonoscopias sin sedación. Por tanto nuestro tamaño muestral es de 39 pacientes.

### RESULTADOS

De los 39 **pacientes encuestados**, 34 contestaron que habían percibido menos molestias que cuando se realizaron la misma exploración sin sedación, 3 de ellos que habían percibido las mismas molestias y los 3 restantes contestaron que habían tenido más molestias.



### CONCLUSIONES

Los resultados demuestran que la utilización de la sedación en este tipo de pruebas diagnósticas y terapéuticas, mejora el confort del paciente durante su realización.

### BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Dumonceau.JM, Riphaus.A, Aparicio.JR, Beilenhoff.U, Knappe.JTA, Ortman.M, Paspatis.G, Ponsoen.CY, Racz.I, Schreiber.F, Vilmann.P, Wehrmann.T, Wientjes.C, Walder.B, and the NAAP Task Force Members. European Society of Gastrointestinal Endoscopy, European society of Gastroenterology and Endoscopy nurses and Associates, and the European Society of Anaesthesiology Guideline: Non-anaesthesiologist administration of propofol for GI endoscopy. Eur J Anaesthesiol 2010;27:1016–1030.
- 2.- Rex.DK, Heuss. LT, Walker. JA, Qi.R, et al. Trained registered nurses/endoscopy teams can administer propofol safely for endoscopy. Gastroenterology. 2005;129: 1384