

INCIDENCIA DE CAIDAS EN PACIENTES GERIÁTRICOS: ESTUDIO DE VARIABLES

INTRODUCCION:

CAÍDAS → Grave problema de salud pública.

Son por si solas un marcador de **fragilidad**¹.

Constituyen uno de los **grandes síndromes geriátricos** → Elevada **morbimortalidad**¹

Consecuencias → Físicas y psíquicas + elevado coste sanitario^{2,3}

Según la OMS se entiende la caída como una precipitación al suelo repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesión secundaria, confirmada por el paciente o un testigo. La frecuencia de las caídas se relaciona directamente con el sexo y la edad, siendo mayores en sexo femenino.

OBJETIVO GENERAL: Conocer los factores causantes de las caídas en las personas ancianas institucionalizadas en la residencia Virgen de Alharilla.

METODOLOGÍA

Se ha realizado un estudio longitudinal descriptivo con un período de inclusión del 01 de Junio al 31 de Diciembre de 2014. Los datos se han recopilado a través del programa informático de la residencia Virgen de Alharilla de Porcuna. El tamaño de la muestra es de 51 residentes.

Ámbito: pacientes geriátricos institucionalizados. Pacientes: mayores de 75 años.

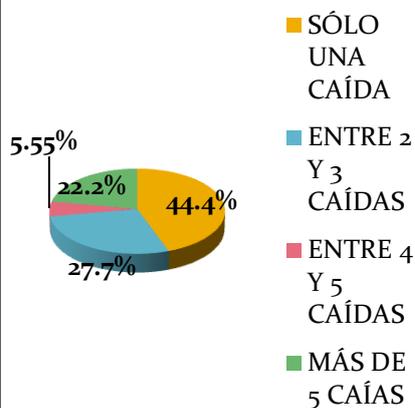
Se han recogido variables cualitativas (lugar, dispositivos de ayuda, consecuencias de la caída, sexo) y cuantitativas (frecuencia).

Los cálculos se realizaron con el programa Excel.

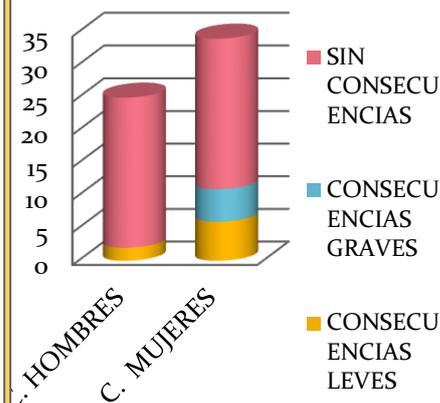
RESULTADOS:

Se ha analizado una muestra total de 51 pacientes, de los cuales 18 han sufrido caídas en el periodo de tiempo analizado, produciéndose un total de 59 caídas. Del total de caídas, el 57.62% se produjo en mujeres y el 42.37% en hombres. Se dan la mayoría de ellas en las habitaciones de los residentes, 30, seguidas del baño, que se dieron 10 caídas. También se observa, que hay ciertos residentes que han sufrido un elevado número de caídas repetidas, el que más ha sufrido ha llegado a tener 10 caídas en 6 meses. Comprobamos que no hay diferencias significativas en relación al dispositivo de ayuda utilizado por los pacientes que sufrieron caídas, a excepción de los que utilizaron silla de rueda que presentan un número menor de caídas.

FRECUENCIA DE CAÍDAS



CAÍDAS POR SEXO Y CONSECUENCIAS



LUGAR DE CAÍDAS



CONCLUSIONES:

Hemos observado que se producen las caídas con mayor frecuencia en las habitaciones, bien al levantarse para ir al WC adormilados, sin luz, porque esquivan las sujeciones, resbalan con algo o simplemente debido a su deterioro cognitivo, lo que no les permite apreciar el peligro que conllevan ciertas acciones, seguido por el baño, por diversos motivos: somnolencia, intentan desplazarse de manera autónoma, a pesar de que su deterioro físico y mental se los impide o no se agarran correctamente en la grúa. En cuanto a las consecuencias que se producen tras la caída, en las mujeres son de mayor gravedad que en los hombres.

RECOMENDACIONES:

- ✓ Garantizar la iluminación en las habitaciones, portales y pasillos.
- ✓ Colocación de barandillas en camas
- ✓ Garantizar baños adaptados.
- ✓ Eliminación de obstáculos.
- ✓ Elección adecuada del uso de dispositivos de ayuda.
- ✓ Utilización del calzado y ropa adecuada.
- ✓ Limpieza y secado adecuado del suelo

1.Rodríguez Navarro V. Eficacia de un programa de intervención multifactorial para la prevención de caídas en los ancianos de la comunidad [Tesis]. Córdoba: Universidad de Córdoba. Facultad de medicina; 2011

2.Carro García T, Alfaro Hacha A. Caídas en el anciano. Revisiones SEMG. 2005 Sep; 77:582-589

3.Díaz Oquendo D, Barrera García AC, Pacheco Infante A. Incidencia de las caídas en el adulto mayor institucionalizado. Rev Cubana Enfermer. 1999 ene-abri; 15(1):1561-2961