

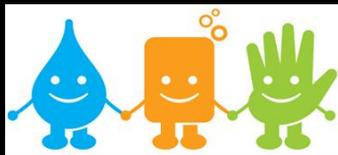
# IMPACTO POSITIVO DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN LA ATENCIÓN SANITARIA AL CIUDADANO.

## ESTRATEGIAS PARA EL LAVADO DE MANOS

AUTORA: MARÍA MARTÍN FIGUEREDO



**INTRODUCCIÓN:** El lavado de manos es un proceso que debemos realizar de forma casi automática cuando atendemos a pacientes en un ámbito sanitario. Es una *medida primordial*, ya que si la llevamos a cabo de forma adecuada evitamos infecciones relacionadas con la atención médica, que una afección establecida pueda volverse más grave y que la hospitalización de un paciente se alargue, además esto puede provocar un aumento del costo para las familias y pacientes y un enorme gasto adicional para el sistema sanitario. La OMS lo propuso como reto para la seguridad del paciente (2005-2006) "Una atención limpia es una atención más segura"



**OBJETIVOS:** El objetivo de esta revisión, es conocer las estrategias que se tienen que llevar a cabo para una mejor adherencia al lavado de manos de los profesionales que trabajan en el entorno sanitario.

**METODOLOGÍA:** Revisión bibliográfica de artículos, tesis y noticias en las bases de datos, Scielo, Cuiden Plus, Google Scholar, de los últimos 10 años en inglés y español, accesibles a texto completo, utilizando los términos "lavado de manos", "seguridad del paciente", "adhesión al lavado de manos". Utilizando estudios de interés como: <http://www.adeci.org.ar/LinkClick.aspx?fileticket=Sfj7egRiMfA%3d&tabid=75>



**RESULTADOS:** Los estudios muestran que las tasas de adherencia del personal al lavado de manos figura entre un 4 y un 80%, con un promedio del 40%, que tras campañas posteriores han elevado la frecuencia en un 67%.

Tras el análisis de los artículos y los métodos utilizados podemos decir que para una buena adhesión del profesional debemos llevar a cabo las siguientes estrategias:

1. Vigilancia reiterada del cumplimiento, con sanciones a los incumplidores y recompensa a los cumplidores.
2. Información al personal sobre su desempeño en materia de higiene de las manos. (5 momentos)
3. Campaña de formación y comunicación.
4. Participación activa y retroalimentación tanto a nivel individual como organizacional.
5. Apoyo de la dirección y participación de los líderes institucionales.
6. Instalación de material para llevar a cabo el lavado de manos.

**Palabras Clave:** lavado de manos, seguridad del paciente, adhesión al lavado de manos.

### Bibliografía:

- \* Margalejo Raffin S, Villa S. Higiene de manos. Guía de recomendaciones para los establecimientos de salud. ECI [Internet]. 2011; 3: 390-408. Disponible en: <http://www.adeci.org.ar/LinkClick.aspx?fileticket=Sfj7egRiMfA%3d&tabid=75>
- \* Dierssen-Sotos T, de la Cal-López M, Navarro-Córdoba M, Rebollo-Rodrigo H, Antolí-Juarez FM, Llorca J. Factores asociados a la técnica correcta en la higiene de manos. Med Clin (Barc). 2010; 135(13):592-595. URL: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-resumen-factores-asociados-tecnica-correcta-higiene-13160696>
- \* Romero-Mora KA, Soto-Ramírez LE. Primer paso en el control de las infecciones relacionadas a la atención médica: lavado de manos. Revista de Investigación Médica Sur, México [Internet]. 2008; 15: 214-218. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2008/mso83g.pdf>



**CONCLUSIONES:** El lavado de manos es una técnica muy sencilla con una forma de adhesión a ella muy fácil y con pocos costes. Nos reporta grandes beneficios tanto a nivel de cuidados como a nivel económico, tanto el para el paciente y la familia, como para el sistema sanitario. Tras analizar el balance en los estudios de los gastos ocasionados por llevar a cabo esta técnica, el resultado ha sido positivo en forma de beneficio económico para el sistema sanitario. Además de reducir consistentemente el número de infecciones nosocomiales y la morbilidad en pacientes.