

La higiene de manos como base de una atención sanitaria segura.

Autora: Laura Isabel Nieto Fuentes

Introducción:

El lavado de manos se manifiesta como un mecanismo económico y eficaz en la prevención de infecciones nosocomiales. Sin embargo, a pesar de ésta certeza, diversos estudios ha demostrado que la adherencia en el cumplimiento de la higiene de manos por parte del personal sanitario es preocupantemente baja.

En este trabajo intentaremos poner de manifiesto el beneficio que la higiene de manos tiene en relación con la seguridad del paciente, así como exponer los aspectos más relevantes y las últimas recomendaciones referentes a este tema.

Método:

Con este trabajo se pretende realizar una actualización del lavado de manos en el ámbito Sanitario. Para ello se ha realizado una revisión científica de diez artículos de los que se han seleccionado tres, todos ellos realizados en España entre durante los años comprendidos entre 2007-2011.

Las bases de datos empleadas han sido Medline, Cochrane y Google Scholar. Las palabras clave utilizadas han sido: higiene manos, enfermería, seguridad.

Resultados:

Todos los artículos consultados coinciden en señalar que el lavado de manos constituye el primer paso en la prevención de las Infecciones nosocomiales. A continuación se muestran el cómo, cuándo y porqué debe realizarse la higiene de manos en función de los estudios consultados.

Porqué:

Las manos del personal sanitario presentan dos tipos de flora :

- Flora residente: potencial patógeno limitado.
- Flora transitoria: elevado potencial patógeno. Capacidad para propagar infecciones hospitalarias.

Cómo:

La técnica ideal debe ser rápida, eficaz en la disminución de la colonización y con escasos o nulos efectos secundarios:

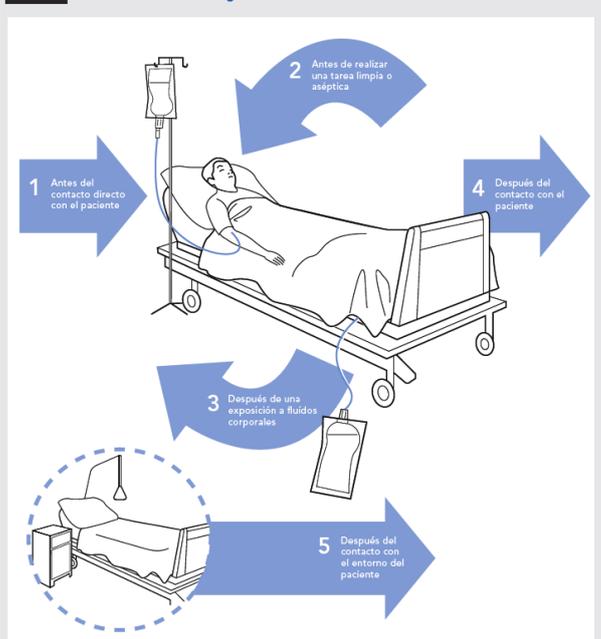
- Jabones: actúan sobre la flora residente.
- Soluciones alcohólicas: son más efectivas, más rápidas y menos irritantes que los jabones.

Y también cuando...



Cuándo:

Figura 1 Mis 5 momentos de la higiene de manos



Fuente: My 5 moments for Hand Hygiene. ©World Health Organization 2009. All rights reserved. Disponible en: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html>

¡Importante! El uso de guantes no excluye el lavado de manos.

Conclusiones:

- La higiene de manos se considera la principal medida de prevención de las infecciones nosocomiales.
- La higiene de manos constituye una técnica sencilla, económica y segura. Sin embargo, se observa una baja adherencia por parte del personal sanitario.
- Es importante concienciar al personal sanitario de la influencia que el lavado de manos tiene sobre la seguridad tanto del paciente como del personal.
- Son necesarios programas de formación así como vigilancia y motivación del personal para aumentar así las tasas de adherencia al lavado de manos por parte del personal sanitario.

Bibliografía:

- Vilella A, Sallés M. Seguridad e infecciones nosocomiales: lavado de manos. [Consultado 26-1-2015]. Disponible en: <http://www.jano.es/ficheros/sumarios/1/00/1776/81/1v00n1776a90040861pdf001.pdf>
- Jiménez ML, Pardo V. El impacto actual del lavado de manos. Medicina Naturista. [serie en Internet]. 2008. [Consultado el 4-3-2015]; 2: 123-129. Disponible en: <http://www.dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2574582.pdf>
- Ferrer C, Almirante B. Higiene de manos: una prioridad para la seguridad de los pacientes hospitalizados. Enfermedades infecciosas y microbiología clínica. [Serie en Internet]. 2007. [Consultado el 17-3-2015]; 25(6): 365-368. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-higiene-manos-una-prioridad-seguridad-los-pacientes-13106960>