

NATUROPATÍA EN PACIENTES CON CIÁTICA

Álvarez Lerga, Julia. Centro de Salud Valderrobres, Teruel (España)

Introducción

La Naturopatía es una ciencia higiénico-terapéutica holística que combina infinitos elementos de la Naturaleza (hierbas, alimentos, arcilla, agua, sol, aire...) para ofrecer una alternativa válida y eficaz a la Medicina Farmacológica.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes con Ciática.

Método

Ensayo clínico aleatorizado y controlado efectuado en 40 pacientes afectados de Ciática, atendidos en el Centro de Salud de Valderrobres, Teruel, durante un período de tiempo de seis meses. Debido a la alta demanda de control del dolor de pacientes con Ciática tratados con analgésicos durante años, surge la necesidad de ofrecer una alternativa de tratamiento nueva, la Naturopatía, sola y combinada con tratamiento farmacológico.

Criterios de inclusión:

- Diagnóstico de Ciática Neurálgica.
- Edad 30-40 años.
- Disposición a experimentar los beneficios de la Naturopatía durante tres meses, y de la Terapia Combinada durante los tres meses siguientes.
- Consentimiento del paciente para la inclusión en el estudio.

Criterios de exclusión:

- Edad < 30 y > 40 años.
- Negación a la práctica de Naturopatía.
- No pertenecer al Centro de Salud de Valderrobres.

Escalas utilizadas

- Escala Analógica Visual (EVA)
- Escala de Lawton y Brody

Resultados

La gráfica (Figura I) muestra el efecto de los analgésicos en relación con medios naturales (masajes con aceite de alcanfor y ajo, emplastos calientes de trigo y hojas de hiedra, arcilla vía oral, infusiones de manzanilla y reina de los prados, etc) para paliar el dolor que perciben estos pacientes en las diferentes partes del cuerpo, así como el efecto de la Terapia Combinada un mes después en los mismos pacientes. Los resultados afirman que la Terapia Combinada es el método más efectivo. El nivel más alto de dolor se presenta en los pacientes tratados solamente con analgésicos.

En la tabla (Figura II), usando la Escala Lawton y Brody de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), donde <8 puntos indica Independencia y >20 puntos es Dependencia, los pacientes tratados sólo con analgésicos necesitan cierta ayuda ($9\pm 2,60$), mientras que los pacientes tratados con medios naturales son independientes para las AIVD ($8\pm 1,83$); concentrándose no obstante los mejores resultados en los que practican Terapia Combinada ($6\pm 1,20$).

Figura I. Efecto de los Analgésicos, los Medios Naturales y la Terapia Combinada sobre el dolor en las diferentes partes del cuerpo en pacientes con Ciática.

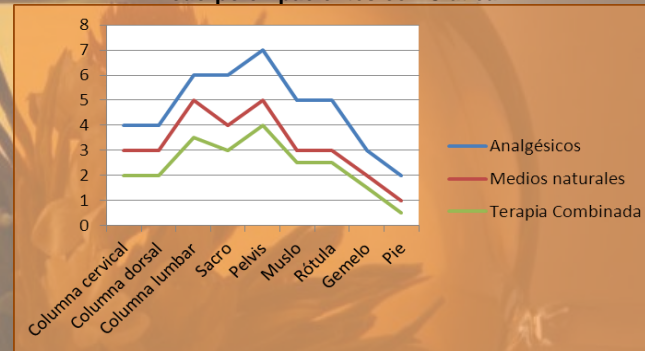


Figura II. Evolución del nivel de independencia en la realización de AIVD en pacientes con Ciática tratados cronológicamente con Analgésicos, Medios Naturales y Terapia Combinada.

INDEPENDENCIA AIVD	MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
Analgésia (años antes del estudio)	9	2,6
Medios Naturales (Octubre, Noviembre y Diciembre de 2014)	8	1,83
Terapia Combinada (Enero, Febrero y Marzo de 2015)	6	1,2

Conclusiones

Al fin y al cabo, lo único que importa es la Salud. Lo más sensato es que la Medicina Convencional y la Medicina Natural se den un fraternal apretón de manos por el bien de la Humanidad y de un futuro con menos enfermedad y dolor.

Bibliografía

- Rius F., Barón J. Bioestadística. Ed. Thomson; 2005.
- López S., Huizing E., Lacida M. Cuestionarios, tests e índices para la valoración del paciente. Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía; 2004.