

Beneficios de la Educación Sanitaria para Prevención de Caídas durante el Proceso Asistencial.

Autores: De Torres Rubio M^o del Pilar; Vega Arjona M^a del Mar; Arijó García M^a Victoria.

Introducción

Según la OMS las caídas son la 2^a Causa Mundial de muerte por lesiones accidentales; definiendo caídas: como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Las caídas es uno de los efectos adversos en la atención sanitaria, por tanto vamos a estudiar los beneficios de la Educación Sanitaria durante el proceso asistencial.

Objetivos

- Conocer y determinar el grado de conocimiento en la identificación de factores de riesgo.
- Analizar a través de la escala de Downton que pacientes tienen más riesgo de caídas.
- Buscar estrategias e intervenciones positivas en la prevención de caídas.

Material y Método

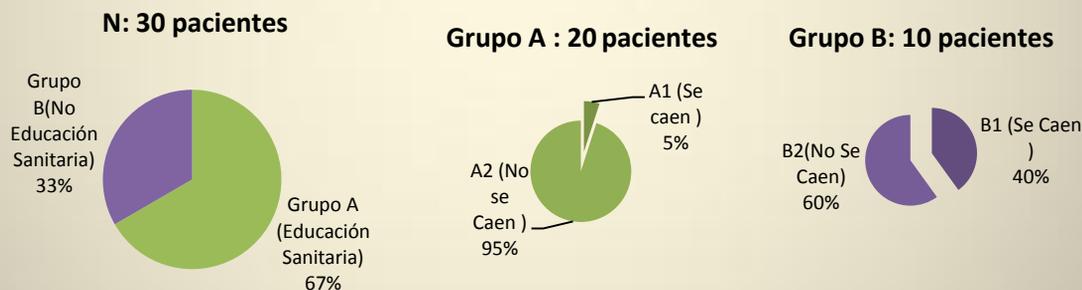
- Estudio observacional: Sep. 2014 – Dic. 2014
- Población de estudio: Pacientes pluripatológicos > de 65 años, con una escala de Downton >2.
- Variables de estudio: Edad > 65 años y Escala de Downton >2, factores de riesgo en caídas.

Resultados

Se analiza una muestra de **30 pacientes**; de los cuales se realizan intervenciones a 20 pacientes (67%), y no se realizan intervenciones a 10 pacientes (33%).

Las intervenciones de Educación Sanitaria se realizan mediante el uso correcto de dispositivos de apoyo, iluminación, calzado adecuado, uso de barandillas, freno de cama echado..., con el fin de prevenir caídas.

Se observa (**Grupo A**) que de los intervenidos solo se cae un paciente a diferencia de (**Grupo B**) no intervenidos donde se caen 4.



Conclusiones y Recomendaciones

Tenemos la evidencia de que la Educación Sanitaria ha sido positiva para prevenir el riesgo de caídas en los pacientes.

Todo personal en contacto directo con los pacientes, debe ser participe en la prevención de caídas.

Bibliografía

- Recomendaciones para la prevención de caídas en pacientes hospitalizados. Protocolo consensuado. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (realizado Junio 2012; próxima revisión Junio 2015); disponible en <http://www.Chospab.es/publicaciones/protocolosenfermeria/documentos>.
- Estrategias de prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas en el sistema sanitario Público de Andalucía. Comité Operativo para la Seguridad del paciente. Conserjería de Salud Dic. 2009.