



# Estudio Cualitativo sobre mujeres mastectomizadas

Zúñiga Ariza Virginia , Ramiro Rueda Cristina y Sánchez Ramírez Miguel

## **INTRODUCCION**

El cáncer de mama , puede considerarse como una experiencia vital en la mujer, generando un fuerte impacto emocional ,físico y social, dando lugar a una disminución de su calidad de vida.

Los objetivos de dicho estudio son ahondar en los problemas biopsicosociales, concretar los sentimientos que experimentan tras ser mastectomizada y así aprender a potenciar la capacidad de la mujer para afrontar la situación.

## **RESULTADOS**



BAJA AUTOESTIMA Y PERDIDA DE IDENTIDAD  
DEPRESION , ANGSTIA Y ANSIEDAD  
RENUNCIA O DISMINUCION EN SUS RELACIONES SEXUALES  
MIEDO AL RECHAZO POR PARTE DE SU PAREJA  
RECHAZO A SU IMAGEN CORPORAL  
MIEDO O TEMOR A RECIDIVA DE LA ENFERMEDAD  
AFRONTAMIENTO INEFICAZ DE LA SITUACION  
RETRAIMIENTO SOCIAL  
RIESGO DE SOLEDAD  
SENTIMIENTOS NEGATIVOS SOBRE SU ASPECTO  
DOLOR Y DISMINUCION DE ACTIVIDADES FISICAS

## **MATERIALES Y METODOS**

Se ha utilizado un tipo de estudio interpretativo/explicativo ya que vamos a analizar las actitudes, experiencias y sentimientos que tienen las mujeres tras ser mastectomizada.

Hemos tomado un tipo de muestra intencionada y razonada. Para ello hemos elegido a un grupo de 15 mujeres , de edades comprendidas entre los 45-65 años.

Las técnicas de recogida de datos utilizadas son de tipo observacional, historia de vida y entrevista. Las entrevistas han sido individualizadas y semiestructuradas, obteniendo información sobre su historia de vida , actitudes, opiniones y sentimientos tras la cirugía.

## **CONCLUSIONES**

La mujer mastectomizada sufre fuertes cambios , que si no se trata de la manera adecuada y con el personal apropiado, pueden permanecer durante toda su vida , dejando en ella graves secuelas.

Por ello , es preciso atender a los aspectos biopsicosociales de una manera integral: estimulando la participación en terapias de grupo, realizando una escucha activa y resolviendo dudas respecto a su imagen y sexualidad. Así como ofrecer un trato empático y apoyo en el momento de prestar cuidados.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Fernández AFC. Lo Cotidiano de la mujer con cáncer de mamas. Fortaleza: Fundación de Pesquisa y Cultura,1997
- Carvalho Fernández, Ana Fátima and Mezquita Melo, Elizabeth and de Almeida Araújo, Iliana María and Figueiredo Carvalho, Zuíla María (2012) *Aspectos culturales en el proceso de padecer cáncer de mama*. Avances en Enfermería; Vol. 23, núm. 2