

SEGURIDAD DEL PACIENTE DIABÉTICO CON AMPUTACIÓN DE MIEMBROS INFERIORES

González Folgueral, Carolina y García Pozo, Isabel
Unidad de Cirugía Vascular del Hospital Clínico Universitario de Valladolid



INTRODUCCIÓN

- La amputación quirúrgica es un procedimiento que consiste en la resección parcial o total de una extremidad.
- La nueva situación a la que se enfrenta una persona que ha sufrido una amputación, ocasiona una continua lucha para recuperar su vida anterior. La población con Diabetes Mellitus presenta mayor riesgo de sufrir este tipo de intervenciones.



OBJETIVOS

- El objetivo general es conseguir la máxima seguridad del paciente, propiciado por una correcta rehabilitación y el uso eficaz de medios físicos de soporte externo que consigan una calidad de vida óptima para ser funcional e independiente en su vida cotidiana.
- Los objetivos específicos consisten en el alivio sintomático durante el ingreso hospitalario, un correcto manejo del miembro afecto y conseguir una continuidad de cuidados mediante medidas higiénico-dietéticas para el control de posibles complicaciones.

MÉTODO

- Se ha realizado un estudio descriptivo transversal con periodo de inclusión del 23 al 31 de Marzo del 2015, recogiendo la prevalencia de las amputaciones de miembros inferiores en pacientes con Diabetes Mellitus.
- Ámbito: Unidad de Cirugía Vascular del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.



RESULTADOS

- De las intervenciones quirúrgicas de origen vascular realizadas en este periodo de tiempo, el 58,3% correspondieron a amputaciones de miembros inferiores, de las que un 37,4% fueron en pacientes con Diabetes Mellitus, un 54,1% fueron hombres y un 45,8% pacientes mayores de 65 años.
- Tras el tratamiento rehabilitador durante el ingreso en su mayoría y al alta hospitalaria, se consigue la totalidad de la independencia en la realización de las ABVD disminuyendo la sintomatología dolorosa tan invalidante en todos los casos y desapareciendo por completo en un 40% que no olvida los signos de alarma ante la aparición de nuevas complicaciones.



CONCLUSIONES

- Con los resultados obtenidos de este estudio se determinó que las amputaciones de extremidades inferiores fueron más frecuentes en pacientes del sexo masculino, con antecedentes médicos de Diabetes Mellitus y con predominio en mayores de 65 años.
- De los pacientes intervenidos, un 60% precisó rehabilitación durante el ingreso hospitalario para un correcto manejo y fortalecimiento muscular, posibilitando así una mejor adaptación a las prótesis mecánicas.

BIBLIOGRAFÍA

- Frykberg RG. Guidelines for diabetic foot care. Foot Ankle Int 2000;21(7):616
- Mayfield JA. Preventive foot care in people with diabetes. Diabetes Care 2002;25(Suppl 1):S69-70
- Apelqvist J. What is the most effective way to reduce incidence of amputation in the diabetic foot? Diabetes Metab Res Rev 2000;16(Suppl 1);S75-83

Figure 1

Figure 2