

CARRASCO HIDALGO AJ, FERNÁNDEZ SÁNCHEZ JC, HERMOSO PUGA MI

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, hemos sido testigos de espectaculares avances en el campo del tratamiento del dolor, tanto por el desarrollo de nuevos fármacos como por el diseño de técnicas y dispositivos que permiten abordar con éxito este problema en la mayoría de los casos. Sin embargo, aún hay muchos pacientes que en el período postoperatorio sufren dolor innecesariamente. El dolor postoperatorio inadecuadamente tratado puede comprometer la recuperación del paciente al aumentar la morbi-mortalidad y prolongar el ingreso hospitalario. La estrategia terapéutica para el abordaje del dolor se basa fundamentalmente en el tratamiento farmacológico, evidenciando diversos estudios la importancia de una adecuada formación del personal implicado en el tratamiento del dolor para alcanzar dicho objetivo satisfactoriamente. Sin embargo el papel de las medidas adyuvantes a la medicación analgésica también son importantes en el tratamiento del dolor, teniendo recursos que pueden ser de utilidad como las maniobras de distracción que pueden ayudar a reducir la tensión y el temor ante el dolor agudo. En este contexto entra en acción la labor que realiza la familia que acompaña al paciente, cuya sola presencia puede disminuir los niveles de dolor referidos por el mismo.

OBJETIVO
Conocer la relación entre las demandas de analgesia con cloruro mórfico y la presencia de familiares en pacientes intervenidos de prótesis de rodilla y cadera.

HIPOTESIS
Los pacientes acompañados por familiares precisarán menos rescates de analgesia con cloruro mórfico

METODOLOGIA

Estudio observacional, descriptivo transversal de tipo retrospectivo desde los meses de Septiembre de 2014 hasta Enero de 2015 en H.U San Rafael de Granada, con una muestra de 30 pacientes intervenidos de prótesis de rodilla o de prótesis de cadera. Clasificando la analgesia en las categorías:

Categoría Nada/Otros (Paracetamol 1gr ó Desketoprofeno 50mg)

Categoría Cloruro Mórfico: 5 ó 10mg

Los grupos estudiados son dos:

- Los pacientes intervenidos los lunes, que cursan el postoperatorio en la sala de reanimación, sin posibilidad de estar acompañados.

- Los pacientes intervenidos los viernes, que cursan el postoperatorio en planta acompañados de sus familiares.

Se divide la demanda de analgesia en 3 franjas horarias: 18:30-22:00h, 22:00-3:00h, 3:00-8:00h. (Los pacientes se intervienen por la mañana)

La variable independiente: acompañamiento

La variable dependiente: analgesia

Los datos se analizaron con la base de datos SPSS, mediante una tabla de contingencia con el coeficiente estadístico de la chi-cuadrado de Pearson.

RESULTADOS

Tabla de contingencia

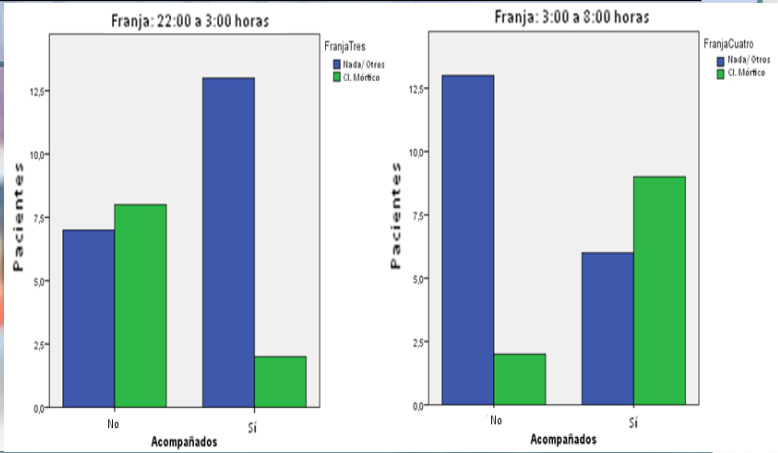
FRANJA HORARIA	ANALGESIA	ACOMPAÑADO		Chi-cuadrado de Pearson*
		NO	SI	
18:30-22:00 horas	Nada/Otros	13 (86,7%)	12 (80,0%)	.624
	Morfina	2 (13,3%)	3 (20,0%)	
	N= 30	15 (50%)	15 (50%)	
22:00-3:00 horas	Nada/Otros	7 (46,7%)	13 (86,7%)	.025*
	Morfina	8 (53,3%)	2 (13,3%)	
	N=30	15 (50%)	15 (50%)	
3:00-8:00 horas	Nada/Otros	13 (86,7%)	6 (40,0%)	.010*
	Morfina	2 (13,3%)	9 (60,0%)	
	N=30	15 (50%)	15 (50%)	

* Significación exacta (unilateral), existiendo significación estadística si < .05

CONCLUSIONES

1.- Existe relación estadísticamente significativa entre los pacientes acompañados desde las 22:00 horas a las 3:00 horas, frente a los que no lo están, requiriendo los primeros menos rescates con Cloruro Mórfico.

2.- Los pacientes acompañados que si requieren rescates con Cloruro Mórfico lo precisan más tardíamente, entre las 3:00 y las 8:00 horas. Frente a los no acompañados que lo precisan antes.



BIBLIOGRAFÍA

1- Muñoz JM. Manual de dolor agudo postoperatorio. Madrid: Ergón; 2010.
 2- Bajo Pesini R., Cojo Peces E. del, Delgado García I., Macías Pingarrón J.P., Asencio Moreno A., Luque Merino V. Manejo del dolor postoperatorio en artroplastia/artroscopia de rodilla en nuestro medio: Déficit de concurso del Servicio de Anestesiología. Rev. Soc. Esp. Dolor [revista electrónica]. 2010 Mar [citado 2015 Mar 30]; 17(2): 89-98. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462010000200004&lng=es.