

Seguridad del paciente frente a la hipotermia perioperatoria imprevista

AUTORES: Martínez Martínez, Romina ; Illán Vidal, David ; Fernández Gallego, Laura.

INTRODUCCIÓN:

La hipotermia perioperatoria imprevista ocurre por pérdida de calor, es inherente al ambiente quirúrgico y ocurre mientras se administra la anestesia o se realiza el procedimiento quirúrgico. Este término se aplica a pacientes cuya temperatura disminuye a menos de 36 grados, la cual solo llevará a consecuencias negativas como son: alteración de la coagulación, aumento de la isquemia cardiaca, enlentecimiento del metabolismo de los agentes anestésicos, alteración de la cicatrización de heridas y un aumento de los costos.

OBJETIVOS:

- Elaborar estrategias para el mantenimiento de la normotermia.
- Valorar el riesgo de hipotermia de cada paciente.
- Identificar los factores que contribuyen a la hipotermia perioperatoria inesperada.
- Conocer procedimientos mas adecuados y favorecedores a evitar la hipotermia.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realiza una búsqueda sistemática de literatura actualizada en este tema. Las bases de datos utilizadas para la revisión de la literatura han sido Cuiden, Elsevier, Index, Medline y Pubmed, también la biblioteca virtual Scielo.

RESULTADOS:

- La temperatura del paciente debe tomarse y documentarse antes de la inducción anestésica y cada treinta minutos hasta el final de la cirugía.
- Para una mayor seguridad la temperatura corporal debería ser de 36 grados o superior antes de trasladar el paciente a quirófano.
- El calentamiento de líquidos endovenosos en combinación con el calentamiento activo del paciente es efectivo para mantener temperaturas superiores durante la intervención y al final de la misma.
- El precalentamiento mediante aire convectivo de media hora a una hora antes de la anestesia reduce la hipotermia.
- La temperatura corporal deberá mantenerse abrigando al paciente con mantas de calor, durante y posterior a la intervención.

CONCLUSIONES:

La hipotermia quirúrgica es un problema común en pacientes quirúrgicos, con un riesgo significativo de morbi y mortalidad. La incidencia de hipotermia perioperatoria puede ser prevenida o al menos disminuida prestando una adecuada atención al paciente

BIBLIOGRAFÍA:

- «Hipotermia perioperatoria e infección del sitio quirúrgico: estrategias para mejorar nuestra práctica» . Laflamme, Claude J.A; Della Mora, Lauren S. Rev. Argent anestesia; 70 (1) : 49-58, 2012.
- Wagner D. Perioperative Hypothermia: Management Strategies. Medware 2007