

# ¿Aumentan los payasos la seguridad preoperatoria en niños?

Autores: Sánchez García, M.C; Segura Flores M.F; León Garrido M.L  
Hospital La Inmaculada, AGS Norte de Almería



## Introducción

La ansiedad preoperatoria es un fenómeno muy común en niños, que se asocia a conductas negativas en la cirugía (llanto, agitación, necesidad de contención física), así como a conductas inadaptadas postquirúrgicas.

**Objetivo :** Estudiar la eficacia de la intervención con medidas no farmacológicas (disfraces y juegos) para reducir la ansiedad de los niños que van a ser intervenidos.

## Metodología

Estudio cuantitativo cuasi experimental de una muestra de 30 niños, de los que 15 de ellos componen el grupo control (no intervención) y los otros 15 el grupo experimental (sí intervención)

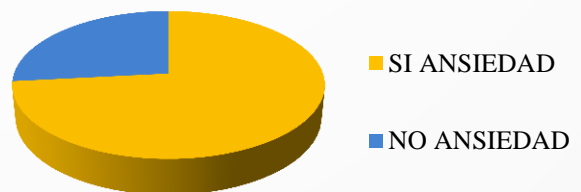
*Grupo control:* protocolo de ingreso normal en planta.

*Grupo experimental:* dos enfermeras del estudio, disfrazadas de payasos, con juegos, acompañan al niño desde su ingreso a la llegada a quirófano.

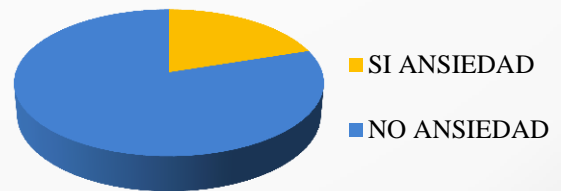
*Medición ansiedad:* Escala observacional de Yale modificada (puntuación menor de 30 = no ansiedad)

## Resultados

### NO INTERVENCIÓN



### SÍ INTERVENCIÓN



## Conclusiones

La intervención realizada demuestra una reducción de la ansiedad y mayor seguridad en el grupo experimental en comparación con el grupo control

## Bibliografía

- 1.Meisel, V., Chellew, K., Ponsell, E., Ferreira, A., Bordas, L., y García-Banda, G. (2009). El efecto de los "payasos de hospital" en el malestar psicológico y las conductas desadaptativas de niños y niñas sometidos a cirugía menor. *Psicothema* 21 (4): 604-609.
- 2.García-Carpintero Blas Eva.(2010 Feb).La importancia del juego en el control del dolor pediátrico. *Enferm.glob.*(18).