

# EFECTIVIDAD DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA ENFERMERA EN LA REDUCCIÓN DE LA ANSIEDAD

Ochoa Cires L, Iruretagoyena Martín G



## INTRODUCCIÓN

La **enfermera** es clave en el mantenimiento del **bienestar en el paciente**, siendo la **comunicación una herramienta esencial**, ya que permite crear la **relación enfermera-paciente**, para así identificar las necesidades del enfermo, percibir su angustia y dudas en relación a los procedimientos que le van a ser realizados.

La **enfermera**, especialmente, proporciona **ayuda** en la **fase prequirúrgica** donde el enfermo se siente solo, deprimido y suele mostrar ansiedad, intranquilidad, nerviosismo y preocupación.

El cuerpo reacciona de diferente forma ante la anestesia en **estado de gran ansiedad**, y en los periodos postoperatorios, **retardando la recuperación** y **aumentando los días de estancia**, lo que podría producir saturación en el centro hospitalario y un mayor costo económico.

## APLICABILIDAD CLÍNICA

Enfermería es el profesional sanitario que ofrece **atención directa** hacia el paciente y está presente en todas las áreas sanitarias que involucran un procedimiento quirúrgico, por lo que sería el profesional adecuado en proporcionar tranquilidad, apoyo y acompañamiento en todo el proceso

## OBJETIVO

**Evaluar** la efectividad de una visita prequirúrgica de enfermería y determinar en qué medida beneficia en la reducción de la ansiedad.

## METODOLOGÍA

Se ha realizado una **búsqueda bibliográfica** en las bases de datos DIALNET y PUBMED y en la revista NURE INVESTIGACION. **Palabras clave:** "visita pre quirúrgica", "enfermería", "efectividad" y "ansiedad".

## RESULTADOS

El **apoyo psicológico** de la visita enfermera se debe ofrecer de forma pre y post quirúrgica con el objetivo de abarcar todas las fases y brindar unos **cuidados bio-psico-sociales**.

**No se demuestran beneficios** en la reducción de la ansiedad si la visita prequirúrgica se realiza con una hora de antelación a dicho procedimiento.

Los estudios consultados muestran **no ser concluyentes** respecto a la forma más eficiente de abordar la ansiedad en el paciente prequirúrgico, siendo la **administración de información y la enseñanza individual efectivas** pero no suficientes.

La literatura revisada muestra **relación significativa** exponencial entre el grado de información médica otorgada al paciente y la ansiedad mostrada en este.

## CONCLUSIONES

En la **visita prequirúrgica** se deben observar los datos que pueden influir en la intervención, proporcionar apoyo emocional para tranquilizar al paciente e informar de los resultados que se esperan obtener.

La visita pre quirúrgica de enfermería **mejora la calidad percibida** sobre el proceso asistencial y la satisfacción de los pacientes, pero **no modifica** la percepción del dolor agudo ni las complicaciones postquirúrgicas

La evaluación de la ansiedad es un **paso previo** a su control, e **indispensable** para mejorar las condiciones pre y post operatorias además de las variables de la propia intervención.