

PREVENCIÓN DE LESIONES POR POSICIONAMIENTO Y MOVILIZACIÓN EN EL QUIRÓFANO

Gracia Luengo, Luz; Leal Sáez, Andrea; García Ruiz, María Llanos

SALA 2: La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Quirúrgica

INTRODUCCIÓN

La enfermera de quirófano tiene la responsabilidad de realizar las intervenciones de enfermería que permitan prevenir o minimizar las complicaciones derivadas del procedimiento anestésico-quirúrgico con el fin de preservar la seguridad, la comodidad y la individualidad del paciente. Una intervención importante es la **colocación quirúrgica del paciente**, cuyo objetivo principal es el de promover la exposición óptima de la zona quirúrgica y, al mismo tiempo, evitar las complicaciones que se derivan de posicionamiento quirúrgico. El trabajo en equipo y el uso de dispositivos de posicionamiento y equipos específicos para cada paciente son esenciales. Las enfermeras comparten la decisión sobre cómo posicionar mejor al paciente para facilitar las actividades durante la anestesia y la cirugía con el equipo. Las alteraciones anatómicas y fisiológicas del paciente deben ser identificados previamente y asociarlos con el tipo de anestesia, tipo de procedimiento y el tiempo quirúrgico para poder realizar un posicionamiento adecuado y prevenir complicaciones postoperatorias.

PALABRAS CLAVE

CUIDADOS DE ENFERMERÍA, QUIRÓFANO, LESIONES, PREVENCIÓN, POSICIONAMIENTO

OBJETIVO

Buscar y evaluar la evidencia disponible en la literatura sobre el cuidado de enfermería relacionado con el posicionamiento quirúrgico del pacientes adulto en el período intraoperatorio.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en las bases de datos: PubMed, Cuiden, Cuidatge, Scielo y en las guías de práctica clínica basadas en la evidencia científica, realizando un análisis sistematizado que permita profundizar sobre el cuidado de enfermería en el posicionamiento del paciente quirúrgico y promover la toma de decisiones que contribuyan a mejorar la práctica clínica.

RESULTADOS

La síntesis de los datos de la revisión bibliográfica se centran en tres puntos:

- ❖ Los factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones.
- ❖ Complicaciones derivadas de la colocación quirúrgica.
- ❖ Cuidados de enfermería relacionados al posicionamiento quirúrgico del paciente.

La evaluación preoperatoria de los factores de riesgo de cada paciente y su consideración en la elaboración del plan de atención puede contribuir para no desarrollar complicaciones en el intraoperatorio y postoperatorio tales como: problemas respiratorios, cardiocirculatorios, lesiones neurológicas, traumatológicas, oftalmológicas, así como el riesgo de deterioro de la integridad cutánea).

Por ello, ha surgido la necesidad de realizar un protocolo para todo el bloque quirúrgico, así como la realización de una serie talleres de formación con todo el personal que interviene en el mismo.



CONCLUSIONES

La revisión bibliográfica realizada pone de manifiesto la importancia de las acciones de enfermería en el posicionamiento quirúrgico, incluyendo la prevención de las complicaciones derivadas de este procedimiento, la evaluación de las necesidades de cada paciente y la disponibilidad de equipos y dispositivos adecuados.

Una adecuada formación del personal del bloque quirúrgico sobre cómo realizar la correcta movilización, posicionamiento y colocación de sistemas de almohadillado del paciente en el acto quirúrgico, prevendría las complicaciones postquirúrgicas derivadas del mismo.

La enfermería como profesional de los cuidados es responsable de la seguridad del paciente y es la persona más adecuada para formar a los distintos profesionales.



BIBLIOGRAFIA

- LOPES, Camila Mendonça de Moraes; GALVAO, Cristina Maria. Posicionamiento quirúrgico: Evidencia para la Atención de Enfermería Rev. Latino-Am. Enfermería, Ribeirão Preto, v. 18, n. 2, abril 2010. Disponible desde http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000200021&lng=en&nrm=iso. acceso en 06 de marzo de 2015. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000200021>.
- Goodwin CR, Recinos PF, Omeis I, Momin EN, Witham TF, Bydon A, Gokaslan ZL, Wolinsky JP. La prevención de las úlceras por presión faciales utilizando la abrazadera Mayfield para la resección del tumor sacro. J Neurosurg Spine. 2011 Jan; 14 (1): 85-7. doi: 10.3171/2010.9.SPINE09516. Epub 2010 03 de diciembre. PMID: 21142454 [PubMed - Medline] acceso en 6 de marzo de 2015 <http://thejns.org/doi/pdf/10.3171/2010.9.SPINE09516>
- Spruce L, Van Wicklin SA. Volver a lo básico: el posicionamiento del paciente. AORN J. 2014 septiembre; 100 (3): 298-305. doi: 10.1016/j.aorn.2014.06.004. acceso en 6 de marzo 2015 [http://www.aornjournal.org/article/S0001-2092\(14\)00656-5/pdf](http://www.aornjournal.org/article/S0001-2092(14)00656-5/pdf)