



EFICACIA DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA DE ENFERMERÍA EN LA REDUCCIÓN DE ANSIEDAD Y DOLOR POSTQUIRÚRGICO

AUTORES: Lorenzo Sánchez, Jose Tomás*, Ceballos Ruano, Almudena*, Rodríguez Aguilera, Juan Francisco*.

*Enfermero/a Bloque Quirúrgico APES Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

Introducción

Los pacientes que van a someterse a una intervención quirúrgica, suelen acudir al quirófano con falta de información y desconocimiento sobre el proceso quirúrgico, lo que provoca una gran carga de ansiedad y temor, tanto al paciente como a su entorno. La ansiedad en pacientes que tienen que someterse a una operación quirúrgica conlleva un estado emocional negativo y genera una activación fisiológica en la preparación del organismo para afrontar el peligro percibido en dicha operación que puede perjudicar el correcto desarrollo del procedimiento quirúrgico.

El dolor compromete la calidad de vida de los pacientes y su elevada prevalencia pone en entredicho la calidad asistencial. Su presencia es además fuente de numerosos problemas, como efectos adversos fisiopatológicos y psicoemocionales, aumento de la morbilidad y alargamiento de las estancias hospitalarias. Con el fin de mejorar la labor asistencial, los enfermero/as del Bloque Quirúrgico de Hospital de Poniente planteamos este estudio para lograr la atención integral más cálida, cercana y personalizada del paciente que va a ser intervenido.

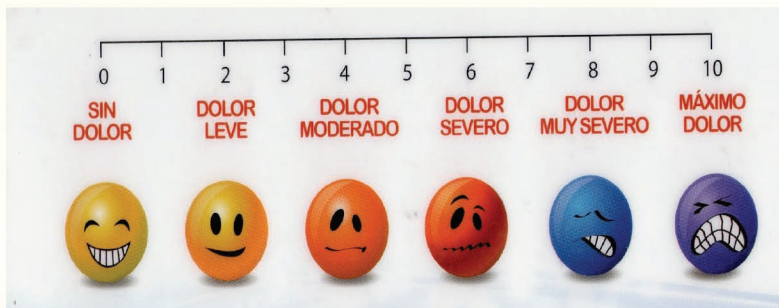
Entendemos por Visita Prequirúrgica, según la "Guía sobre visita prequirúrgica" del Hospital Universitario Carlos Haya (Servicio Andaluz de Salud), como: "el proceso de personalización de los cuidados entre la enfermera de Quirófano y el paciente y/o familia, previa a una intervención quirúrgica programada, mediante una entrevista personalizada y con los objetivos de proporcionar información y disminuir la ansiedad".

Material y Métodos

Ensayo clínico controlado, prospectivo, con asignación aleatoria en 2 grupos.

Los pacientes del grupo intervención recibían información adicional sobre el proceso quirúrgico mediante una visita prequirúrgica estructurada de enfermería, mientras que los pacientes del grupo control recibían la atención prequirúrgica habitual del centro.

Los niveles de ansiedad en ambos grupos se cuantificaron mediante el cuestionario autoadministrado de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y la presencia de dolor mediante la Escala Visual Analógica (EVA).



Resultados

Se obtuvo información completa de 350 pacientes: 183 del grupo control y 167 del grupo intervención. Ambos grupos de estudio eran comparables respecto a sus características basales.

Se observó una disminución estadísticamente significativa de la ansiedad situacional en el grupo intervención respecto al grupo control y un aumento de la satisfacción de los pacientes del grupo intervención respecto al proceso quirúrgico.

No se detectaron diferencias entre ambos grupos respecto a la percepción del dolor agudo postquirúrgico.

BIBLIOGRAFÍA

- Bujalance Hoyos J., Fernández Camino F., Ortiz Carrasco J., Palop González R.M., Soto Sánchez M.J. Guía para la visita Prequirúrgica de Enfermería. Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Andalucía. 2007
- Díez-Álvarez E, et al. Efectividad de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos. Enfermería Clínica 2012; Volumen 22; número 01, páginas 18-26.

Objetivos

- Evaluar la eficacia de una visita prequirúrgica estructurada de enfermería sobre el grado de ansiedad prequirúrgica, el dolor postquirúrgico y la satisfacción de los pacientes con los cuidados de enfermería y el proceso quirúrgico.

Conclusiones

Una visita prequirúrgica estructurada de enfermería:

- Reduce la ansiedad situacional.
- Mejora la satisfacción hacia el proceso asistencial quirúrgico.
- No modifica la percepción del dolor agudo postoperatorio.