

# VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Impacto Positivo de la Seguridad del Paciente en la Atención Sanitaria al Ciudadano"

## ESTUDIO DE LA MALNUTRICIÓN ASOCIADA A LA FRAGILIDAD EN UNA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS QUE ACUDE A LA CONSULTA DE ENFERMERÍA

**Autor principal** VIRTUDES NIÑO MARTÍN

**CoAutor 1** MARIA ARRANZ MARTINEZ

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

**Palabras clave** Malnutrition Frail Elderly Aged Housing for the Elderly

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

**Objetivos:** Evaluar el estado nutricional de los pacientes mayores de 65 años para prevenir las situaciones de fragilidad y valorar posibles factores relacionados con la sarcopenia en los pacientes que acuden a la consulta de enfermería.

**Métodos y materiales:** El estudio es de carácter observacional, descriptivo y transversal realizado en pacientes mayores de 65 años que acudían a la consulta a demanda de Enfermería en un centro de Salud urbano. A cada paciente que reunían los criterios de inclusión se les aplicó el cuestionario MNA (Mini Nutritional Assessment).

**Resultados y discusión:** El 75,4% residía en su domicilio y el 24,6% en Centro Residencial. El 78,5% eran mujeres y la media de edad fue de 82,6. El 58,2% presentaban malnutrición y el 32,6% riesgo de padecerla. Se encontró una relación entre malnutrición y riesgo a mayor edad, menor índice de masa corporal ( $p=0.01$ ) y menor circunferencia de pantorrilla.

**Conclusiones:** Destaca la importancia de utilizar un cuestionario para evaluar el estado nutricional que sistematice la valoración nutricional geriátrica en las personas mayores con el fin de objetivar precozmente las alteraciones nutricionales y prevenir situaciones de fragilidad y dependencia sobre todo y fundamentalmente en los que presentan deterioro cognitivo y dependencia funcional.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

Antecedentes del tema:

Se entiende por malnutrición un desequilibrio entre la ingesta y los requerimientos que determina una alteración del metabolismo, compromete la función y comporta la pérdida de masa corporal y como un déficit o desequilibrio entre energía, proteínas y otros nutrientes que determina efectos adversos medibles sobre los tejidos y la composición corporal.

La malnutrición es uno de los problemas más prevalentes en la población anciana. Es un factor de riesgo para el desarrollo de dependencia, y esto podría explicar la fuerte asociación entre malnutrición y comorbilidad, fragilidad y aumento de la mortalidad. La malnutrición pueden contribuir al desarrollo de la fragilidad y esta predecir la discapacidad y las enfermedades comórbidas.

Una adecuada valoración del estado nutricional resulta fundamental para la detección precoz de la malnutrición, determinar situaciones de riesgo e identificar las causas de los posibles déficits nutricionales. El Mini Nutritional Assessment (MNA) es el cuestionario más aceptado y utilizado a nivel mundial, siendo además la herramienta recomendada para ser utilizada en población geriátrica (mayores de 65 años).

**Objetivos:**

Evaluar el estado nutricional de los pacientes mayores de 65 años para prevenir las situaciones de fragilidad

Valorar posibles factores relacionados con la sarcopenia en los pacientes que acuden a la consulta de enfermería.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

El estudio es de carácter observacional, descriptivo y transversal realizado en pacientes mayores de 65 años ( $N= 130$ ) que acudían a la consulta a demanda de Enfermería en un centro de Salud urbano. A cada paciente que reunían los criterios de inclusión se les aplicó el cuestionario MNA (Mini Nutritional Assessment) para evaluar el estado nutricional en el momento del estudio. Se recogieron 16 variables todas ellas relacionadas con la sarcopenia y el estado nutricional: parámetros antropométricos, sociodemográficas, valoración funcional, deterioro cognitivo y estado de ánimo. Se procedió a un análisis descriptivo de las variables utilizadas (medidas de tendencia central distribución de frecuencias) y un análisis de varianza considerando un nivel de significación para  $p < 0,05$ .

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

El 75,4% residía en su domicilio y el 24,6% en Centro Residencial. El 78,5% eran mujeres y la media de edad fue de 82,6. El 58,2% presentaban malnutrición y el 32,6% riesgo de padecerla

Se evidenció mayor porcentaje de malnutrición o riesgo de la misma en pacientes con mayor deterioro cognitivo y mayor dependencia funcional ( $p < 0,001$ ) así como los que viven en Centros residenciales o en su domicilio con un cuidador. Se encontró una relación entre malnutrición y riesgo a mayor edad, menor índice de masa corporal ( $p=0.01$ ) y menor circunferencia de pantorrilla.

Destaca la importancia de utilizar un cuestionario para evaluar el estado nutricional que sistematice la valoración nutricional geriátrica en las personas mayores con el fin de objetivar precozmente las alteraciones nutricionales y prevenir situaciones de fragilidad y dependencia sobre todo y fundamentalmente en los que presentan deterioro cognitivo y dependencia funcional.

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Realizar una adecuada valoración del estado nutricional es de suma trascendencia para la detección precoz de la malnutrición así como determinar situaciones de riesgo e identificar las causas de los posibles déficits nutricionales que contribuyen a prevenir las situaciones de fragilidad y sarcopenia

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Evaluar como altera la calidad de vida y la independencia en las personas mayores la malnutrición.

Desarrollo de actividades de prevención para identificar tempranamente los ancianos malnutridos o en riesgo de malnutrición.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

Mudge AM, Ross LJ, Young AM, Isenring EA, Banks MD. Helping understand nutritional gaps in the elderly (HUNGER): A prospective study of patient factors associated with inadequate nutritional intake in older medical inpatients. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 2011;30(3): 320-5.

Peterson MD, Al Snih S, Stoddard J, Shekar A, Hurvitz EA. Obesity misclassification and the metabolic syndrome in adults with functional mobility impairments: Nutrition examination survey 2003-2006. *Preventive medicine*. 2014;60: 71-6.

Soini H, Suominen MH, Muurinen S, Strandberg TE, Pitkala KH. Malnutrition according to the mini nutritional assessment in older adults in different settings. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2011;59(4): 765-6.

Young AM, Kidston S, Banks MD, Mudge AM, Isenring EA. Malnutrition screening tools: Comparison against two validated nutrition assessment methods in older medical inpatients. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*. 2013;29(1): 101-6.