

# CARDIOPATIA ISQUEMICA EN MI ZONA BASICA DE SALUD

AUTOR: Gómez-Caraballo Jiménez-Galanes, J. Manuel. (Enfermero PEAC Daimiel 2)

## INTRODUCCIÓN

La cardiopatía isquémica es la enfermedad ocasionada por la arteriosclerosis de las arterias coronarias, es decir, las encargadas de proporcionar sangre al músculo cardíaco (miocardio).

Este proceso empieza en las primeras décadas de la vida, pero no presenta síntomas hasta que la estenosis de la arteria coronaria se hace tan grave que causa un desequilibrio entre el aporte de oxígeno al miocardio y sus necesidades. En este caso se produce una isquemia miocárdica (angina de pecho estable) o una oclusión súbita por trombosis de la arteria, lo que provoca una falta de oxigenación del miocardio que da lugar al síndrome coronario agudo (angina inestable e infarto agudo de miocardio).

La cardiopatía isquémica se puede prevenir si se conocen los factores de riesgo cardiovasculares. Estos son: edad avanzada, sexo, antecedentes personales, colesterol, tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, sedentarismo...

Los pacientes con múltiples factores de riesgo presentan el máximo riesgo de padecer enfermedad obstructiva de las arterias coronarias, y por tanto, más posibilidades de angina o infarto.

## OBJETIVOS

- Identificar los factores de riesgo cardiovascular inherentes en mi Zona Básica de Salud.
- Diferenciar los diferentes tipos de cardiopatía isquémica y su prevalencia.
- Conocer la distribución por sexo y edad de dicha patología.
- Identificar la clínica predominante en la cardiopatía isquémica.

## METODOLOGÍA

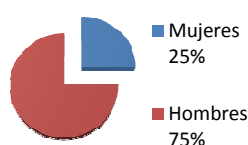
El diseño utilizado ha sido un estudio descriptivo transversal. Se ha llevado a cabo en la Zona Básica de Salud de Daimiel, seleccionando 100 historias clínicas de forma aleatoria de pacientes que acudieron a dicho servicio de urgencias por cardiopatía isquémica.

El número de sujetos seleccionados fue durante los meses de Enero a Diciembre de 2014.

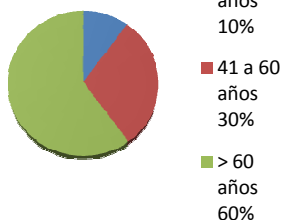
Las variables que se han tenido en cuenta son la edad, sexo, clínica, factores de riesgo cardiovasculares y tipos de cardiopatía isquémica.

## RESULTADOS

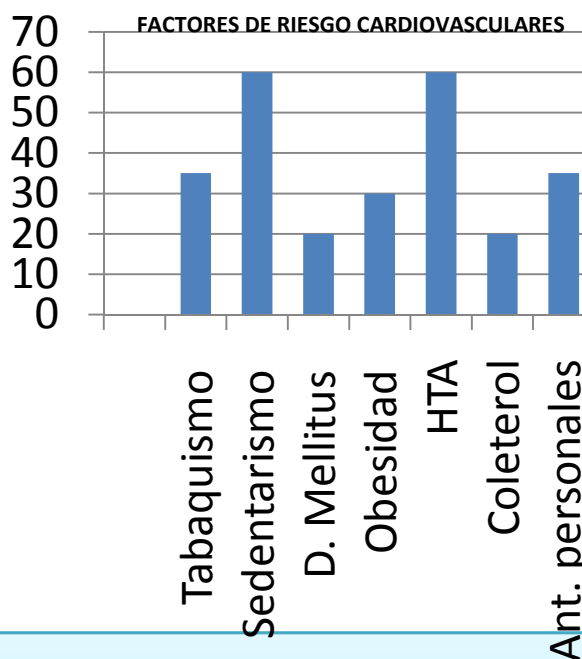
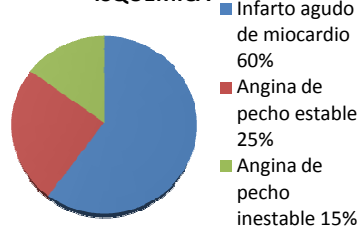
### SEXO



### EDAD



### TIPOS DE CARDIOPATÍA ISQUEMICA



## CONCLUSIONES

Se observa que las patologías coronarias tienen una mayor prevalencia en los hombres, quienes presentan mayor número de factores de riesgo que las mujeres, causa que puede ser el desencadenante de la mayor morbilidad en ellos. El sedentarismo y la hipertensión parece ser que junto con el sexo y la edad son los factores de riesgo cardiovascular inherentes en la cardiopatía isquémica.

El infarto agudo de miocardio es el tipo de cardiopatía isquémica más prevalente en mi Zona Básica de Salud.

Conociendo mejor los agentes causales, permitirá proporcionar unos cuidados mejor encaminados a la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la optimización de los recursos de los que disponemos.

### Bibliografía:

- 1.-Martín Jadraque, L. Cardiopatía isquémica: angina de pecho, infarto de miocardio. 2ª ed.1988.
- 2.-Esteban Hernández, J. Factores de riesgo en la cardiopatía isquémica. Madrid 2005.
- 3.-Cabades. A. Cardiopatía isquémica. 1993.