

EVALUACIÓN DE RIESGO DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES INSTITUCIONALIZADOS

AUTOR: SÁNCHEZ DÍAZ, M^º CRISTINA

INTRODUCCIÓN

En España, las úlceras por presión (UPP) constituyen todavía una complicación frecuente en los pacientes inmovilizados tanto en su domicilio o cuando están ingresados en un centro asistencial. Entre 57.000 y 100.000 personas son atendidas diariamente por padecer una úlcera por presión. La mayoría de ellos tienen más de 65 años y el 71% supera los 75. Se trata de una situación que afecta seriamente la autoestima de quienes las padecen y de las familias. Las úlceras por presión prolongan la estancia hospitalaria y son responsables de importantes costes sociales y sanitarios. La falta de prevención y por consiguiente la aparición y cronicidad de estas heridas pone en peligro la vida de las personas. La mayoría de las mismas son evitables por lo que el personal de enfermería tiene una gran responsabilidad en su prevención y tratamiento.

OBJETIVO

Evaluar el riesgo de desarrollo de UPP en pacientes institucionalizados en una residencia de la tercera edad.

Conocer si existen diferencias de riesgo de desarrollo de UPP en función de la edad y el sexo de los residentes.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal durante los meses de Julio-Agosto de 2014 en una residencia urbana con pacientes institucionalizados.

La población de estudio la formaron todos los residentes del centro, excluyéndose a los que ya presentaban UPP durante el periodo de estudio.

Se estudiaron variables sociodemográficas (edad y sexo) y clasificación del riesgo de desarrollo de UPP. La valoración del riesgo se llevó a cabo con un instrumento validado.

Instrumento de medida: Se utilizó la escala de Norton que considera cinco parámetros: estado mental, incontinencia, movilidad, actividad y estado físico y es una escala negativa, de forma que una menor puntuación indica mayor riesgo. La clasificación del riesgo puede verse en la tabla 1.

GRÁFICOS Y TABLAS

Tabla 1

PUNTUACION	RIESGO
5-11	RIESGO ALTO
12-14	RIESGO MEDIO
>14	SIN RIESGO



Tabla 2

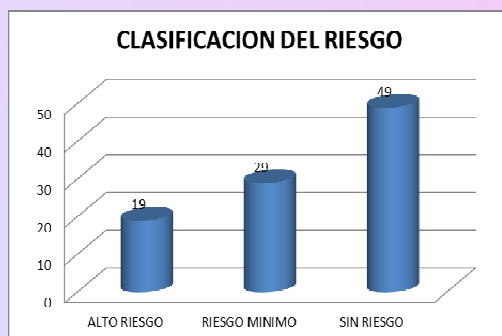


Tabla 3

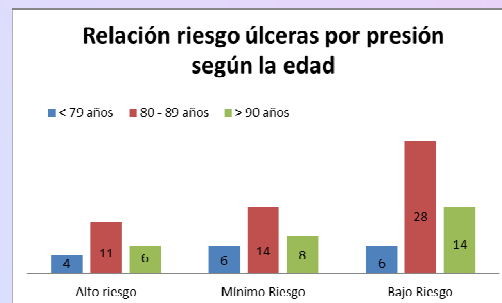
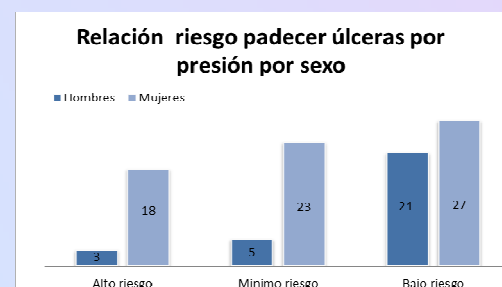


Tabla 4



ANÁLISIS DE DATOS

Se utilizó en primer lugar estadística descriptiva; medida de frecuencia para las variables cuantitativas, medidas de tendencia central y de dispersión para las variables continuas. En segundo lugar se utiliza estadística inferencial: Test de chi cuadrado y Test de correlación de Spearman.

Los cálculos se hicieron con el programa estadístico SPSS 22.0. Los test estadísticos fueron considerados significativos si el nivel crítico observado era inferior al 5% ($p > 0,05$).

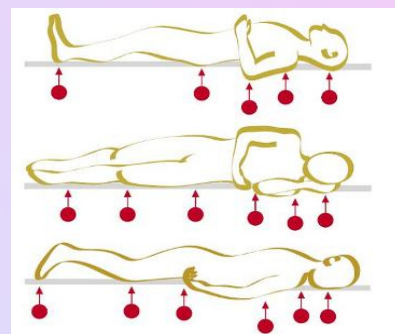
RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 97 pacientes de los cuales el 29,6% (29) fueron hombres frente a un 69,4% (68) que fueron mujeres. La edad media se situó en 85 ± 7 años IC 95% (83,6-86,4), con un mínimo de 65 años y un máximo de 97. La media general de la puntuación de Norton fue de $14,7 \pm 3,8$ IC 95% (13-9-15,5). La puntuación total puede verse en la tabla 2. Las puntuaciones por sexo y edad pueden verse en las tablas 3 y 4.

Las mujeres presentaron mayor índice de riesgo en comparación con los hombres $P=0,004$. No se encontró relación entre edad y mayor índice de riesgo en la muestra en nuestra serie $P=0,7$.

CONCLUSIONES

Un 20% de nuestros pacientes se encuentran en alto riesgo de desarrollo de UPP por lo que se precisa un control exhaustivo de los mismos aplicando el protocolo preventivo de manera estricta. Se encontró más riesgo de desarrollo de UPP en mujeres que en hombres.



BIBLIOGRAFÍA

Guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Autor: Servicio Andaluz de Salud. I.S.B.N.: 978-84-690-9460-0 Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/library/plantillas/externa.asp?pag=.../publicaciones/datos/283/pdf/Guicuidados.pdf>
<http://www.ulceras.net/>