

Relación entre conocimientos y seguridad del paciente. Valoración conocimientos de pacientes anticoagulados ambulatorios.

Gomez Person H., Mateo Muñiz R., Tamayo Barrios P.

INTRODUCCION

El uso terapéutico de anticoagulantes orales (AOC) es de vital importancia para evitar el riesgo de trombosis venosa profunda, embolismo pulmonar y embolismos cerebrales. El acenocumarol es el anticoagulante oral de uso más generalizado. Este necesita un control de la coagulación INR. El INR es International Normalized Ratio (razón normalizada internacional) que se obtendría dividiendo el tiempo de protrombina del paciente entre el tiempo de protrombina teóricamente normal en personas sanas. Los rangos terapéuticos recomendados serían de un INR entre 2-3 en todos los casos excepto en los pacientes con prótesis valvulares mecánicas en el que se recomienda un rango de INR de 2,5 -3,5. El mantener en rango estos niveles es de gran importancia para evitar riesgo tanto si está por encima de los niveles recomendados como por debajo de éste, por lo que, es fundamental adiestrar a los pacientes en el uso de estos medicamentos que sepan que hábitos alimenticios son saludables, ya que, hay alimentos que interactúan con estos, y hábitos de vida saludable.

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica sobre el tema a estudio.

Se utiliza en las determinaciones de INR el coagulometro portátil **MicroINR** de Iline Microsystem

Para intentar demostrar esta asociación vamos a utilizar la encuesta OAK, (Oral Anticoagulation Knowledge Test) que nos proporcionara información sobre el conocimiento que poseen los pacientes sobre el tratamiento con anticoagulantes y el uso adecuado de estos.

(enlace test OAK <https://docs.google.com/forms/d/1UUrWZngjSEbudJv3PMFmAnln9mUGluNipVi8yo5LWgY/viewform>)

Se tomará como referencia el último INR de los pacientes a estudio

Éstos los dividiremos en dos grupos:

Grupo A pacientes con INR dentro del Rango

Grupo B Pacientes fuera de rango tanto por encima como por debajo. A este grupo se le pasará la encuesta a todos sus componentes los cuales nos indicará el grado de conocimiento que tiene sobre su tratamiento.

Dividiremos la encuesta según las preguntas hagan referencias a:

Conocimientos sobre alimentos que interaccionan con el tratamiento anticoagulante.

Riesgos para la salud derivados de INR alterado, que incluyen factores a tener en cuenta

Conocimientos sobre su uso adecuado e interacciones con otros fármacos.

CONCLUSION

Tras analizar los resultados obtenidos en la encuesta suministrada a los pacientes que no se encontraban en rango en la última determinación, llegamos a la conclusión de que, los conocimientos que poseen los pacientes en tratamiento con acenocumarol, son insuficientes, siendo más acentuada la falta en el apartado relacionado con la alimentación adecuada a este tratamiento.

Proponemos la realización de talleres para ampliar la formación de estos haciéndose hincapié en los aspectos relacionados con la alimentación. Esto repercutirá en un impacto positivo en la seguridad del paciente.

Referencias: International Normalized Ratio Monitoring of Vitamin K Antagonist Therapy: Comparative Performance of Point-of-Care and Laboratory-Derived Testing. Roslyn Bonar, Soma Mohammed, Emmanuel J. Favaloro.

Calidad de la anticoagulación con antagonistas de la vitamina K en España: prevalencia de mal control y factores asociados. Manuel Anguita Sánchez, Vicente Bertomeu Martínez, Ángel Cequier Fillata.

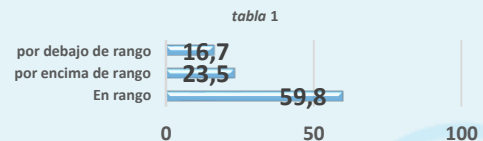
Development and Validation of an instrument to determine patient knowledge. The oral anticoagulation Knowledge Test. Mario M. Zeolla, Michael R. Bordeur, Angela Dominelli, Stuart T Haines, and Nicole D Allie

OBJETIVO

Tomando como objetivo del estudio la población en tratamiento con Acenocumarol, adscrita a un centro de salud de Sanlúcar de Barrameda, se verifica que tomando como referencia el último control de INR se llega a al resultado de que el 40,2% de los pacientes de un total de 102, están fuera de rango, ya sea por encima o por debajo. Considerando como rango el adecuado a su patología. El objetivo de este estudio es intentar establecer una asociación entre la falta de conocimientos facilitados por los profesionales sanitarios sobre el uso seguro y terapéutico del Acenocumarol en los pacientes.

RESULTADOS

Tras analizar los pacientes (102) tomando como referencia el último INR se determina que el 40,2 % están fuera de rango. (ver tabla 1)



A los pacientes que están fuera de rango le realizamos el test de OAK. Determinamos que el 46,13% no conoce el uso terapéutico del medicamento. El 56,68% desconoce los riesgos de tener un INR alterado. El 68,2 % carece de conocimientos adecuados sobre el tipo de alimentación adecuada. (Enlace al resultado, <https://docs.google.com/forms/d/1UUrWZngjSEbudJv3PMFmAnln9mUGluNipVi8yo5LWgY/viewanalytics>)

