

SEXUALIDAD EN DROGODEPENDIENTES EN FASE DE RECUPERACIÓN

TORRES REYES A.A, LANZAS GARZÓN NP.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es algo integral del ser humano, es un aspecto central presente a lo largo de toda la vida. En personas drogodependientes en fase de desintoxicación, la sexualidad puede verse alterada en muchas ocasiones, debido en parte a los efectos secundarios del tratamiento, miedo a fracasar en la relación sexual si no se ha consumido antes, temor a ser rechazado... Esto produce una gran pérdida en su calidad de vida que puede suponer una recaída en la adicción.

El objetivo de este estudio es evaluar el patrón sexual en varones que han consumido con anterioridad cualquier tipo de droga, y que actualmente se encuentran en fase de desintoxicación.

Objetivos específicos: Identificar cómo de placentera es actualmente la vida sexual de estos pacientes.

Identificar cómo de satisfechos están con su vida sexual.

Identificar si disfrutan con la actividad sexual tanto como les gustaría.

MATERIAL

Se realizó un estudio descriptivo transversal. La muestra utilizada son 23 varones que han consumido con anterioridad cualquier tipo de droga, y que actualmente se encuentran en período de desintoxicación. Estos pacientes se encuentran en una comunidad terapéutica, con salidas al exterior permitidas.

La recolección de datos se llevó a cabo mediante la escala de valoración (CSFQ-D), instrumento utilizado para evaluar el funcionamiento sexual en varones drogodependientes.

CONCLUSIÓN

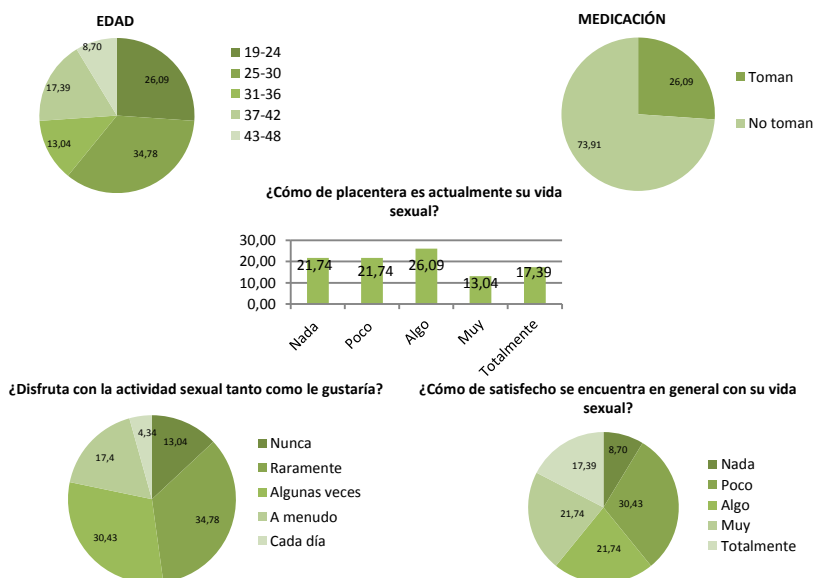
Existen importantes repercusiones negativas en la función sexual en estos pacientes, éstas pueden afectar directamente a su calidad de vida, así como a su recuperación. La identificación y repercusión de ésta sobre sus vidas, nos permitirá conocer si nos encontramos ante un problema, para así desarrollar actividades encaminadas a prevenirlo, tratarlo y mejorarlo.

Sería beneficioso para nuestros pacientes poder realizar una actuación temprana psicoeducativa, para informarlos y concienciarlos, evitando la aparición de grandes complicaciones en la función sexual y conseguir que aumente su calidad de vida, así como una mejor adherencia terapéutica.

RESULTADOS

Se reclutaron un total de 23 varones drogodependientes en fase de desintoxicación.

- El 47.82% de los pacientes manifiestan que su vida sexual no es “nada placentera” o “poco placentera”, aspecto a tener en cuenta, viendo la edad de nuestros pacientes.
- Los pacientes que toman medicación refieren que ésta les influye en la función sexual : disminución de la libido, problemas de erección...
- Son reacios a tomar medicación, conocen sus efectos secundarios y saben que puede verse afectada su función sexual.
- Los varones más jóvenes (19-24 años) son los que más satisfechos están con su actividad sexual.
- El 100% refiere que se habla poco sobre este tema, todos ellos demandan y desean información.



BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Vallejo Medina P, Guillén Riquelme A, Sierra Freire JC. Análisis psicométrico de la versión española del Brief Sexual Function Inventory (BSFI) en una muestra de hombres con historia de abuso de drogas. Rev. Dialnet [Internet].2009. [citado 4 Abril 2015];21(3): 225-228. Disponible en: <http://www.adicciones.es/files/221-228%20sierra.pdf>
- 2.- VallejoMedina, P. y Sierra, J.C. Adaptation, Equivalence, and Validation of the Changes in Sexual Functioning Questionnaire Drugs (CSFQD) in a Sample of Drug Dependent MalesJournal of Sex & Marital Therapy (2012). Disponible en: <http://www.ugr.es/~pvallejo/lang1/files/csfq-d.pdf>