



ESTUDIO OBSERVACIONAL SOBRE CAUSALIDAD EN ALTERACIONES DEL INR

Autores: González Benítez, Jesús*; González Gil, José*

*Diplomado en Enfermería. Servicio Andaluz de Salud. Distrito sanitaria Sevilla Sur.

INTRODUCCIÓN. OBJETIVOS

En la actualidad el enfermero de Atención Primaria tiene un papel fundamental tanto en la promoción de la salud como en la seguridad del paciente crónico que acude cada día a nuestros centros de Atención Primaria. Cuando se realiza la consulta de pacientes anticoagulados con frecuencia se detectan algunos pacientes con el INR fuera de su rango de normalidad. Estos valores fuera de rango están relacionados principalmente con varios factores: Dieta, Mala adhesión terapéutica, Interacción farmacológica, proceso patológico "de novo", otras causas.

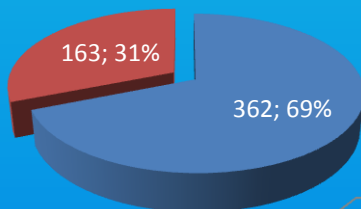
-El objetivo de este estudio sería establecer relación entre la alteración del INR y los diferentes factores causales que lo modifican.

MÉTODO

Estudio descriptivo observacional transversal en el que se realizaron controles INR en la consulta de enfermería a 525 pacientes (210 Mujeres y 315 Hombres) de entre 25- 82 años (media 73 años) del Distrito sanitario Sevilla Sur. El estudio se desarrolló entre Febrero y Diciembre de 2014. Para su selección se realizó una selección por conveniencia. Se seleccionaron en la consulta de enfermería, del total de pacientes anticoagulados, a los pacientes que presentaban un índice INR alterado (INR referencia $2-3 \pm 10\%$). Una vez detectados estos índices INR elevados se le pregunta a los pacientes a cerca de 4 factores relacionados :Dieta, Mala adhesión terapéutica, Interacción farmacológica, proceso patológico "de novo", y en caso de que no lo relacionara con ninguna se incluiría en el Grupo otras causas.

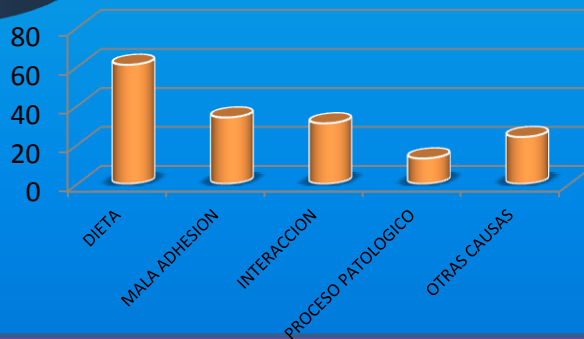
RESULTADOS

INR CONTROLADOS

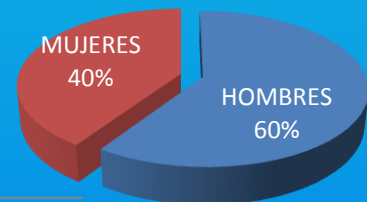


■ No alterados
■ Alterados

ORIGEN ALTERACION INR



INR ALTERADO POR SEXO



CONCLUSIONES.

Existe relación entre ciertos factores y la alteración de los valores INR, siendo la dieta seguida por el paciente el principal factor que ocasiona variaciones en los valores normales de INR.

Existen otros valores a tener en cuenta como serían la mala adhesión terapéutica, las interacciones farmacológicas o la presencia de procesos patológicos, existiendo otras causas como el estrés, los ciclos biológicos, alteraciones emocionales que podrían provocar alteraciones

BIBLIOGRAFIA

- (1) Chow, W. H., Chow, T. C., Tse, T. M., Tai, Y. T., & Lee, W. T. (1990). Anticoagulation instability with life-threatening complication after dietary modification. *Postgraduate medical journal*, 66(780), 855-857.
- (2) Frost, C. E., Song, Y., Shenker, A., Wang, J., Barrett, Y. C., Schuster, A., ... & LaCreta, F. (2015). Effects of Age and Sex on the Single-Dose Pharmacokinetics and Pharmacodynamics of Apixaban. *Clinical pharmacokinetics*, 1-12.