

TUS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS

AUTORA: CANO FERNÁNDEZ, DOLORES AMALIA

INTRODUCCIÓN-OBJETIVO: La Organización Mundial de la Salud (OMS) seleccionó como primera estrategia para la seguridad del paciente la prevención de la infección asociada a la asistencia sanitaria, promocionando la higiene de manos como estrategia básica y prioritaria para el control de infecciones (1). El objetivo es constatar la necesidad de formar, mejorar y mantener la práctica de higiene de manos del personal sanitario, de forma que la realicen de manera correcta y en el momento adecuado para reducir la extensión de infecciones potencialmente graves en el entorno sanitario.

PALABRAS CLAVE:

Seguridad del paciente
Higiene de manos
Actividad asistencial
Formación
Estrategia

MÉTODO: Se ha realizado una encuesta (2) y estudio observacional-descriptivo dentro del personal sanitario de un centro de salud, siendo la muestra de 24 personas.

RESULTADOS: A pesar de que la mayoría del personal ha recibido formación (ver gráfico), es deficiente su conocimiento acerca del uso adecuado de la higiene de manos para prevención de infecciones al paciente, así como el de soluciones hidroalcohólicas.

CONCLUSIÓN: La acción de la higiene de manos es una tarea esencial que marca la calidad de las actividades de los profesionales sanitarios, tanto su cumplimiento como su fracaso tienen consecuencias en la aparición de infecciones relacionadas con la atención sanitaria; y en ocasiones dicha higiene se ve relegada por la presión asistencial, por ello es primordial incluirla dentro de cualquier maniobra asistencial y para su consecución se debe formar continuamente, anualmente (3) al profesional, con cursos y talleres, recordatorios con carteles en zonas de lavado y visionado de la técnica correcta para garantizar un aprendizaje adecuado.

BIBLIOGRAFÍA:

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/102536/1/WHO_IER_PSP_2009.02_spa.pdf

(1)(3)

www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/higienedemanos/encuestas.html(2)

Gráfico. Principales datos de la encuesta realizada

