

# PREVALENCIA DE COMPLICACIONES Y DE FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autor: Cienfuegos González Paula

## INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) es una de las enfermedades de mayor prevalencia en el mundo y con una gran carga asistencial en atención primaria, donde la educación para la salud y el trabajo del personal sanitario juegan un papel primordial en el control de la glucemia, la prevención de las complicaciones macro y microangiopáticas y el control de los factores de riesgo, que estando presentes, suponen para el paciente diabético una mayor morbimortalidad.

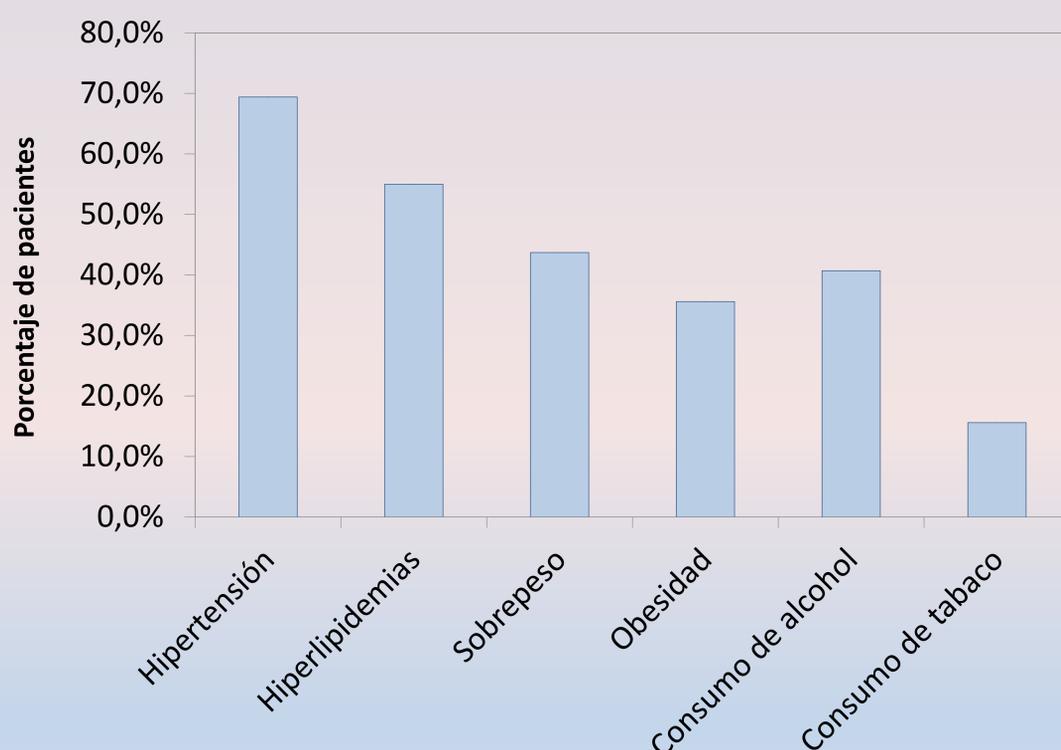
## OBJETIVO

Conocer los factores de riesgo y las complicaciones macro y microangiopáticas que afectan a los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2.

## METODOLOGÍA

Diseño	Estudio descriptivo transversal
Lugar de estudio	Centro de Salud de Mieres Sur
Tiempo de estudio	Primer semestre 2014
Sujetos a estudio	Pacientes mayores de 18 años adscritos al centro de salud de Mieres Sur
Instrumentos	Consentimiento informado
Recogida de datos	Historia clínica informatizada (OMI-AP)
Análisis de datos	Paquete estadístico SPSS

## RESULTADOS



### COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DM2

Nefropatía diabética	0,6%
Retinopatía diabética	8,1%
Neuropatía diabética	1,9%
Insuficiencia renal	6,3%
Patologías cardíacas	25,0%

Se estudiaron 170 personas, 85 varones y 75 mujeres, con una edad media de 71 años.

El 79,3% de los pacientes con DM2 estaban por encima de su peso ideal, y existieron diferencias significativas en

cuanto al consumo de alcohol y tabaco entre hombres y mujeres; un 88,7% de los hombres afirmaron beber alcohol 1 vez o más por semana, frente a un 11,3% en el caso de las mujeres y un 15,3% de los hombres afirmaron fumar frente al 5,3% de las mujeres. Dentro de las complicaciones, la macroangiopatía (patología cardíaca) es la más prevalente.

## CONCLUSIONES/APLICABILIDAD CLÍNICA

❖ Los factores de riesgo (sobrepeso, obesidad, hipertensión e hiperlipidemias) están presentes en más de la mitad de los pacientes, indicando que no hay un buen control de los mismos y suponiendo un riesgo cardiovascular importante.

Existe una baja prevalencia de las complicaciones crónicas de la DM2 frente a otras comorbilidades como son la hipertensión o las hiperlipidemias.

❖ Conocer la prevalencia de estos factores en nuestra área de trabajo nos permitirá poder llevar a cabo actividades de salud pública para prevenir y mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes con DM2.

## BIBLIOGRAFÍA

Cano-Pérez JF, Franch J. RedGDps de España. *Guía de diabetes tipo 2. Recomendaciones clínicas con niveles de evidencia*. 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2011.  
American Diabetes Association. Position Statement. Standards of Medical Care in Diabetes-2013. *Diabetes Care*. 2013; 36: S11-43.