

INFLUENCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

Pérez Rodríguez, Rocío. Molina Martínez, Isabel María. Bonil Chacón, María Soledad

INTRODUCCIÓN

Las úlceras de presión (UPP) presentan un gran problema de salud en pacientes mayores institucionalizados. Uno de los factores más importantes en el desarrollo de UPP son los problemas nutricionales. El Índice de Masa Corporal (IMC) nos permite valorar si existen problemas de delgadez, sobrepeso u obesidad.

OBJETIVOS

- Identificar el estado nutricional de los usuarios mediante el índice de masa corporal (IMC).
- Determinar si el sexo, escala Braden y/o edad tienen relación con los resultados del IMC.

MÉTODO

- Estudio observacional descriptivo transversal.
- Muestra de 31 usuarios pertenecientes a una institución geriátrica, en Almería.
- Se recogieron variables: edad, sexo, talla y peso (IMC) y el riesgo de úlceras por presión mediante la Escala Braden.
- Los datos estadísticos se analizaron mediante el programa SPSS 20.0 y los gráficos con el Excel.

RESULTADO

La edad media de los pacientes es de 83,9 años \pm 6,19 DE. El 64,5% fueron mujeres. El 21,25% de los pacientes sufren riesgo de úlceras por presión, según la escala de Braden.

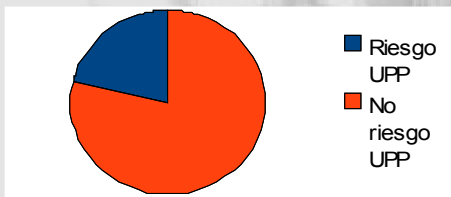


Gráfico 1. Escala Braden

El 6,5% de los pacientes sufren delgadez leve, el 29% están en su peso normal, el 25,8% sufren sobrepeso, el 29% obesidad y el 6,5% sufre obesidad mórbida.

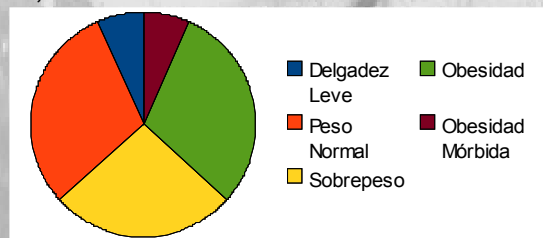


Gráfico 2. Estado nutricional, según IMC

No existe relación significativa entre el sexo, la escala de Braden y la edad con los resultados obtenidos del IMC ($p > 0.05$).

CONCLUSIONES

En conclusión, se puede decir que el 67,8% de los usuarios sufre algún tipo de problema en su estado nutricional (delgadez, sobrepeso, obesidad, obesidad mórbida). El 21,25% de los pacientes sufren riesgo de úlceras por presión, según la escala de Braden. No se encontró relación entre el sexo, edad, IMC y la escala de Braden ($p > 0.05$).

BIBLIOGRAFÍA

1. Ascarruz-Vargas, C., Tapia-Estrada, D., Tito-Pacheco, E., Vaiz-Bonifaz, R. (2014). Valoración del riesgo de ulcera por presión según la escala de Braden en el paciente neurológico. *Rev enferm Herediana*;7(1):10-16.
2. Zambonato BP, Assis MCS, Beghetto MG. (2013). Associação das sub-escalas de Braden com o risco do desenvolvimento de ulcera por pressão. *Rev Gaúcha Enferm*;34(1):21-28.