

# EFICACIA DEL TRATAMIENTO EN ANCIANOS PLURIPATOLÓGICOS

Vega Fernández, E.  
Aguilera Cortés, M.

## INTRODUCCIÓN OBJETIVOS:

Los pacientes pluripatológicos usan como herramienta principal terapéutica la farmacoterapia. Al mismo tiempo, el paciente polimedcado es propenso a tener una prescripción inadecuada.

*La OMS considera como tema relevante la falta de adherencia a los tratamientos crónicos y sus consecuencias negativas clínicas y económicas. Los mayores de 64 años en España suponen el 18% de la población y consumen el 33% de los medicamentos que se prescriben diariamente para enfermedades crónicas!*

Con este trabajo queremos realizar una revisión de la eficacia del tratamiento en ancianos pluripatológicos.

## MÉTODO:

Realizamos una revisión bibliográfica de publicaciones disponibles en español en diferentes bases de datos: Medline, Pubmed, Google académico...utilizando en nuestra búsqueda las siguientes Palabras clave: tratamiento ambulatorio, ancianos, pluripatológicos. Efectuamos una lectura crítica de varios artículos encontrados.

## RESULTADO:

- Ancianos pluripatológicos y plurimedcados precisan una correcta adherencia farmacológica para su adecuada evolución para lo que necesitan una revisión periódica de la medicación, así como para detectar las prescripciones inadecuadas.
- Esto supondrá beneficios para el paciente como la mejora de su seguridad y adherencia, de este modo se conseguirá un mayor control de sus patologías y de su calidad de vida.
- Los pacientes ancianos poseen gran fragilidad clínica al presentar pluripatología por lo que son necesarias elaborar estrategias para identificar y dar una respuesta asistencial apropiada.
- Podemos detectar prescripciones inadecuadas mediante el cuestionario MAI y con los criterios STOPP/START.

**CRITERIO STOPP: Prescripción inadecuada**

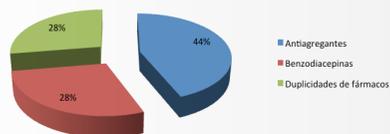


Fig. 1. Resultados (en porcentajes) de los medicamentos prescritos inadecuados más frecuentes.

**CRITERIOS STOPP/START: Fármacos más prescritos de forma crónica**

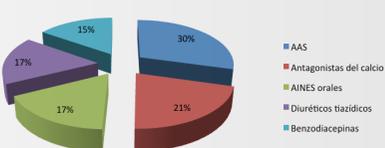


Fig.2. Resultados (en porcentajes) de los fármacos más prescritos de forma crónica que hacen referencia a los criterios STOPP/START con mayor frecuencia.



## CONCLUSIONES

- Existen datos que apoyan utilizar un método implícito como un método explícito para evaluar la adecuada adherencia farmacológica.
- Tener una adecuada adherencia al tratamiento farmacológico es muy importante debido a que gran parte cumple criterios de polimedcación. Por lo tanto, aumentan los riesgos de consecuencias clínicamente negativas y el aumento del uso de recursos sanitarios. Poniendo así en riesgo la seguridad del paciente.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. PACI, Josefina Filomena, et al. Prescripción inadecuada en pacientes polimedcados mayores de 64 años en atención primaria. [Internet] Atención Primaria, 2015, [Fecha de acceso: 10 de Febrero 2015]. vol. 47, no 1, p. 38-47. URL disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656714001590>
2. GALVÁN-BANQUERI, Mercedes, et al. Evaluación de la adecuación del tratamiento farmacológico en pacientes pluripatológicos. [Internet] Atención Primaria, 2013, [Fecha de acceso: 8 de Febrero 2015]. vol. 45, no 5, p. 235-243. URL disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-evaluacion-adequacion-del-tratamiento-farmacologico-90202078>
3. FERNÁNDEZ-LIZ, Eladio. ¿Cómo revisar la medicación en los pacientes pluripatológicos? [Internet]. Atención Primaria, 2013, [Fecha de acceso: 20 de Febrero 2015]. vol. 45, no 5, p. 233-234. URL disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656713001194>