

La gripe o influenza es una enfermedad vírica que afecta a las vías respiratorias. En los casos más comunes la curación se produce aproximadamente a las 2 semanas tras el contagio y, en muchas ocasiones, no precisa tratamiento farmacológico.

Esta situación cambia en los conocidos como grupos poblacionales de riesgo, entre los que se distinguen las personas mayores de 60 años, especialmente aquellas que se encuentran en situación de institucionalización.

Una de las medidas de prevención más importantes en esta enfermedad es la vacunación, tanto de los residentes como de las personas que llevan a cabo su labor en este tipo de instituciones.

Este estudio analiza la tasa de vacunación y gripe en un centro residencial durante el periodo 2012-14. En el año 2012 la campaña se llevó a cabo desde el Centro de Salud del área sanitaria a la que pertenece la institución, mientras que en 2013 y 2014 el grupo de enfermería del centro se hizo cargo de dicho trabajo. Aparte de la campaña vacunal, se llevaron a cabo unas jornadas de concienciación y educación sanitaria cuya finalidad era aumentar la tasa de vacunación y la disminución de casos de gripe en el centro.

OBJETIVOS:

Analizar el número de residentes y profesionales vacunados en los años 2012, 2013 y 2014.
Analizar los casos de gripe durante los años 2012, 2013 y 2014, en residentes y trabajadores del centro residencial.

Mejorar la prevención de contagio de influenza y concienciar a los trabajadores sanitarios de residencia de los beneficios de la vacunación antigripal.

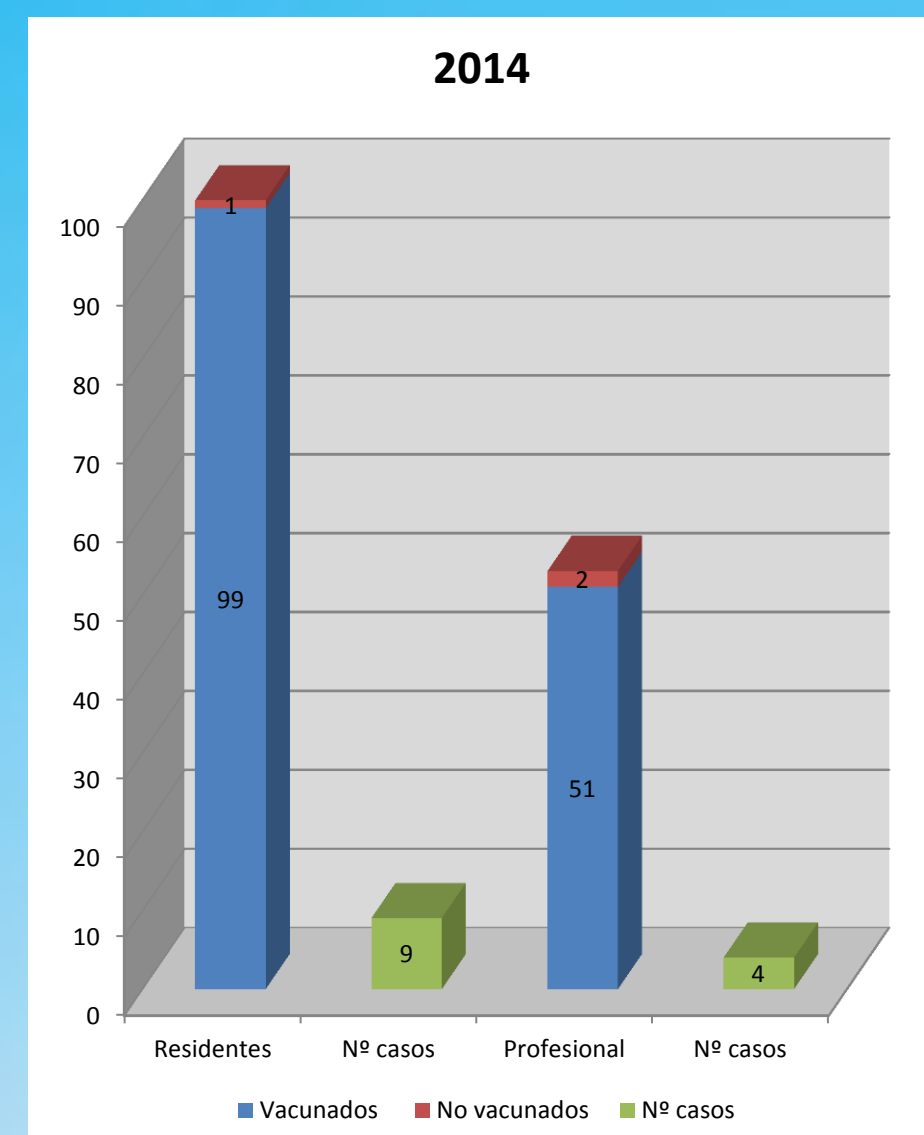
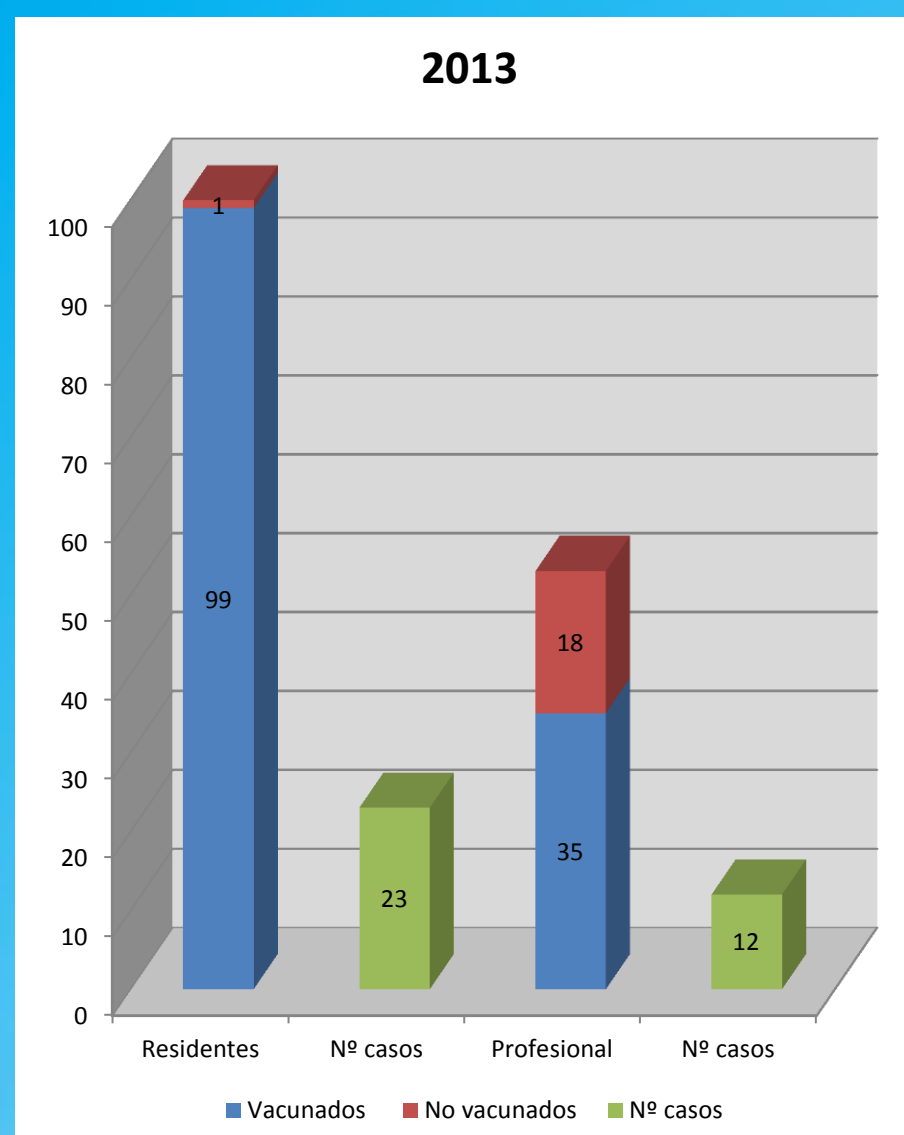
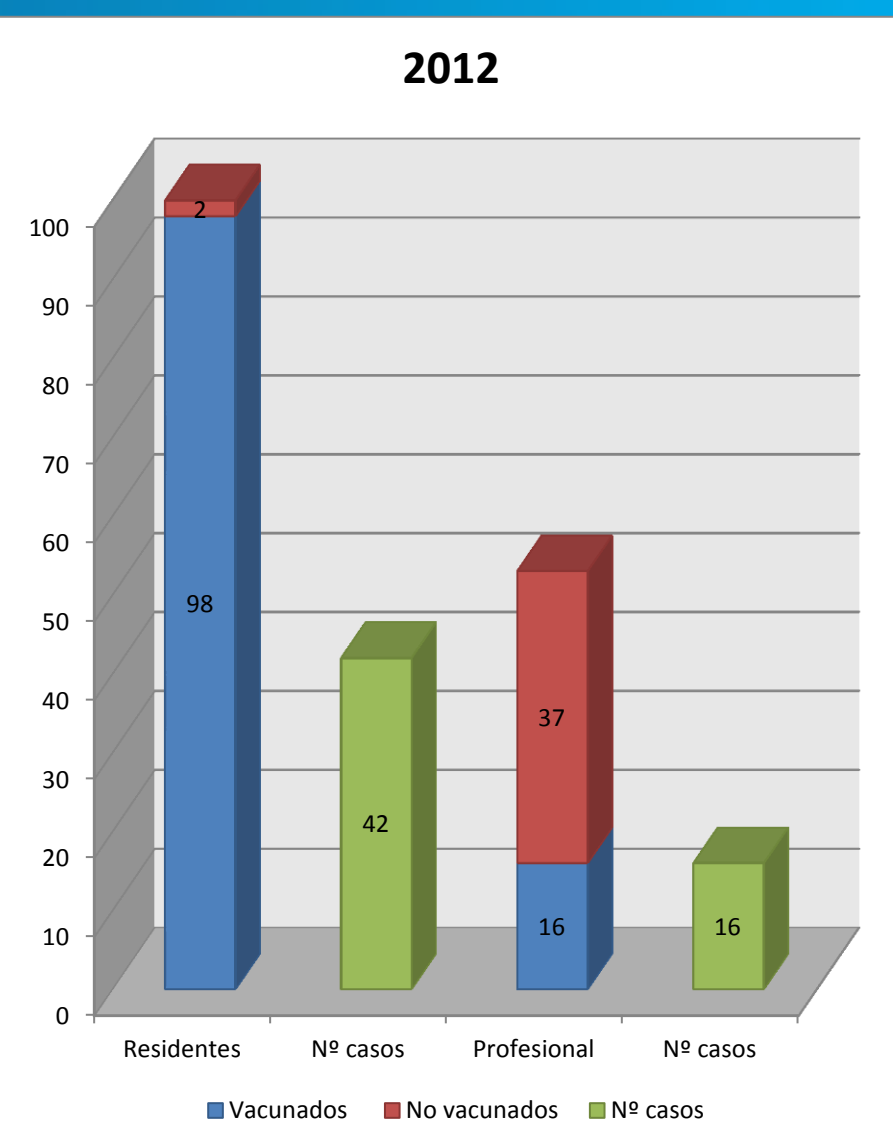
Describir la incidencia de casos de gripe, tras realizar una campaña de prevención por parte del equipo de enfermería en el centro residencial.

MÉTODO:

Estudio cuantitativo descriptivo, longitudinal, retrospectivo.

Para ello se realizó un análisis comparativo de la prevalencia de gripe entre residentes y trabajadores de una residencia de ancianos en los años 2012, 2013 y 2014.

RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

A la luz de los resultados obtenidos, podemos decir que existe una disminución del número de casos de gripe entre residentes y profesionales, al aumentar el número de sujetos vacunados.

Consideramos que queda patente que una mayor tasa de vacunación entre los sujetos que conviven dentro del centro conlleva una disminución en la tasa de casos de gripe.

Esto pone de manifiesto la importancia de la campaña de prevención llevada a cabo por parte del equipo de enfermería. Tras la realización de la misma se incrementó la tasa de vacunación entre trabajadores y disminuyó el número de casos de gripe, tanto en residentes como en trabajadores.

PALABRAS CLAVE: VIRUS INFLUENZA; VACUNACIÓN; PREVENCIÓN; SALUD DEL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO.

BIBLIOGRAFÍA RELEVANTE:

- Picazo JJ, Alonso LM, Arístegui J, Bayas JM, Sanz J, Del Amo P, Cobos JL. Consenso sobre la vacunación frente a la gripe en el personal sanitario. Revista Española de Quimioterapia. 2012; 25: 226-239.
- Thomas RE, Jefferson T, Lasserson TJ. Influenza vaccination for healthcare workers who work with the elderly. The Cochrane Library. 2010.
- Mateo SD, Larrauri A, Mesonero C. La vigilancia de la gripe: Nuevas soluciones a un viejo problema. Gaceta Sanitaria. 2006; 20(1): 67-73.

