

INTRODUCCIÓN

La seguridad del paciente ha adquirido gran relevancia en los últimos años tanto para los pacientes y sus familias como para los profesionales, que desean ofrecer una asistencia sanitaria segura. Las infecciones asociadas a la atención sanitaria constituyen en todo el mundo un grave problema de seguridad del paciente definiéndose como "aquella infección que afecta a un paciente durante el proceso de atención en un hospital u otra instalación de atención sanitaria que no estuviera presente o incubándose en el momento del ingreso¹. El mecanismo más frecuente de transmisión son las manos². La higiene de las manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria³.

OBJETIVOS

Analizar, comprender y concienciar mediante sobre la importancia del lavado de manos en el cuidado del paciente como mecanismo de transmisión de enfermedades. Educar a las cuidadoras de pacientes cómo y cuándo realizar un correcto lavado de manos en el ámbito domiciliario.

MATERIAL Y MÉTODOS

Criterios de inclusión: ser cuidador/a de paciente de atención primaria de la zona básica de salud de La Zubia (Granada) domiciliaria. Ser informado de la intervención y participación voluntaria. Nuestra muestra final se compuso de 49 cuidadoras.

Se realiza un taller formativo sobre la higiene de manos en el que participaron cuidadoras de los pacientes atendidos en la zona básica de salud de La Zubia (Granada), impartidas en 17 domicilios individualizadas y 5 clases conjuntas. Organizada la unidad didáctica en tres temas, se realiza una exposición teórica sobre el tema con conceptos, procedimientos, análisis de ideas, errores conceptuales. A continuación se realiza un taller práctico sobre la técnica del lavado de manos, con agua y jabón y con solución alcohólica, explicando y realizando los cinco momentos en los que debe realizarse el lavado de manos propuesto por la OMS¹, realizando test de fluorescencia antes y después del ejercicio. A la finalización del taller se realiza un cuestionario de conocimientos⁴ adquiridos y satisfacción.

RESULTADOS

Las infecciones adquiridas en la atención sanitaria afectan al 5% de los pacientes o a 2 millones de personas al año, siendo las manos el mecanismo de transmisión más importante¹, y en atención domiciliaria el mayor número de casos se da además en la cura de heridas³. La epidemiología evidencia que el correcto lavado de manos por parte de cuidadores disminuye el número de casos de estas infecciones. Se registraron datos del test de fluorescencia inferiores a los registrados con anterioridad a la intervención (Figura 2).

CONCLUSIÓN

En un alto porcentaje de cuidadoras de ambiente no hospitalario se produce un aumento del nivel de conocimientos sobre la importancia y correcta técnica del lavado de manos, además de una alta satisfacción con la formación adquirida (figura 3), evidenciando un claro beneficio para el paciente. Sin embargo, es necesario insistir en la técnica del cuidado de manos, el conocimiento y la sensibilización entre las cuidadoras y familiares para la prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia domiciliaria.

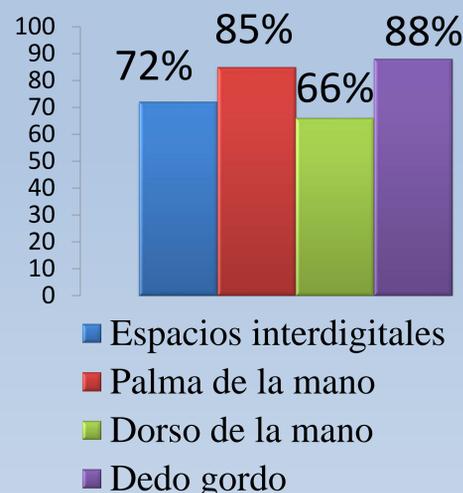
Figura 1. Distribución de la muestra por sexo



Figura 3. Nivel de satisfacción de las cuidadoras tras la intervención



Test Fluorescencia Pre-intervención



Test Fluorescencia Post-intervención



Figura 2. Test de Fluorescencia

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (WHO). [consultada Septiembre 2014]. Disponible en: <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>
- Estudio APEAS. Ministerio de Sanidad y Consumo. (consultado en Noviembre de 2014). Disponible en: http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/ec03_doc.htm.
- Martín-Madrado C, Salinero-Fort MA, Cañada Dorado A, Carrillo De Santa-Pau E, Soto-Díaz S y Abánades-Herranz JC. Evaluación del cumplimiento de higiene de las manos en un área de atención primaria de Madrid. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2011;32-5.
- González-Cabrera Joaquín, Fernández-Prada María, Martínez-Bellón María Dolores, Fernández-Crehuet Milagros, Guillén-Solvas José, Bueno-Cavanillas Aurora. Construcción y validación de un cuestionario para medir conductas, conocimientos y actitudes sobre la higiene de las manos en personal sanitario en formación. *Rev. Esp. Salud Pública*. 2010; 827-841