

# EL CONTROL DE LA DIABETES ES EL MEJOR SEGURO DE VIDA.

**AUTOR:** García Sánchez Catalina Isabel. A.G.S Norte de Almería, Hospital de Huércal Overa.

## **INTRODUCCIÓN – OBJETIVOS.**

La Diabetes Mellitus es un conjunto de trastornos metabólicos que comparten la característica común de presentar concentraciones elevadas de glucosa en sangre debido a la deficiencia absoluta o de forma progresiva de la hormona insulina secretada por el páncreas.

Mediante una revisión bibliográfica de estudios científicos sobre la diabetes vamos a evaluar si el buen control de la glucemia capilar conlleva un menor riesgo de sufrir complicaciones diabéticas en un futuro y por tanto una mejor calidad de vida.

## **METODOLOGÍA.**

Se realiza mediante una revisión bibliográfica de artículos publicados en bases de datos científicos sobre el control de la diabetes y el riesgo de sufrir complicaciones: Biblioteca Cochrane plus, Cuiden, Medline, Pubmed y CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Los límites de búsqueda impuestos para dicha revisión bibliográfica para todas las bases de datos ha sido el año 2012 en adelante.

## **RESULTADOS.**

Los métodos de selección en la revisión bibliográfica se basaron en la inclusión de todos los ensayos controlados aleatorios (ECA) que habían definido diferentes metas glucémicas con tratamiento y que tenían una duración del seguimiento de al menos un año.

Se identificaron 12 estudios relevantes, que incluyeron un total de 2230 participantes. La población de los participantes varió ampliamente entre los estudios con respecto a la edad, la duración de la enfermedad y las complicaciones de la diabetes existentes. La duración media del seguimiento en los estudios varió entre uno y seis años y la gran mayoría se realizaron en Europa o América del Norte en la década de los 80. Estos son los resultados concluyentes:



## **CONCLUSIÓN.**

El paciente diabético que acepta la enfermedad realiza una educación sanitaria adecuada aprendiendo unas pautas a seguir para llevar un buen control de la glucemia capilar lo que conlleva un menor riesgo de sufrir complicaciones diabéticas en un futuro y por tanto una mejor calidad de vida.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

- 1- Attridge M, Creamer J, Ramsden M, Cannings-John R, Hawthorne K. Educación sanitaria adecuada a los factores culturales para pacientes de grupos étnicos minoritarios con diabetes mellitus tipo 2. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 9.
- 2- Fullerton B, Jeitler K, Seitz M, Horvath K, Berghold A, Siebenhofer A. Control de glucosa intensivo versus control de glucosa convencional para la diabetes mellitus tipo 1. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 2.
- 3- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta: Editorial board;2011 [consulta 7 de abril 2014]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/diabetes/spanish/>.