

Prevalencia de las úlceras por presión en una zona rural

Mantis Díaz, S.

Servicio Andaluz de Salud

Introducción

La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes, con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. Son evitables en casi la totalidad de los casos (95%) por lo que la necesidad de la prevención es el objetivo principal. Supone un evento adverso y una amenaza de primera magnitud a la seguridad de los pacientes en todos los sistemas sanitarios, sociales y en la comunidad.

Objetivos

Conocer la prevalencia de los casos diagnosticados de deterioro de la integridad cutánea por UPP. Estadaje de las lesiones en el momento del diagnóstico. Identificar individuos que presenten riesgos de desarrollar úlceras por presión. Comorbilidad asociada.

Metodología

Estudio descriptivo observacional transversal

Población: usuarios atendidos en consultas, en domicilio e institucionalizados con el diagnóstico de "deterioro de la integridad cutánea" y de "riesgo de deterioro de la integridad cutánea"

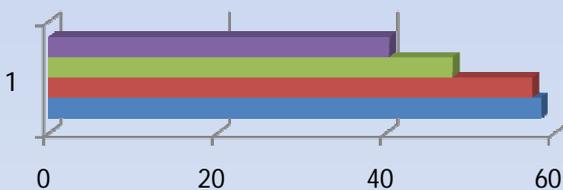
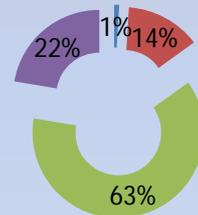
Resultados

236 pacientes. 67.8% Mujeres; 32.2% Hombres. Edad 82.3 ± 9.59 años

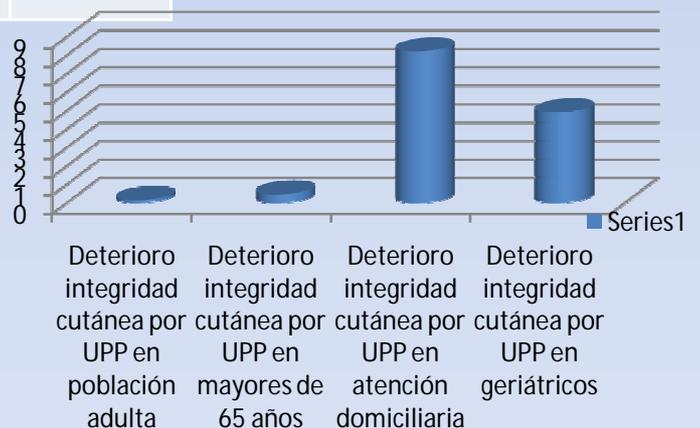
Evaluación riesgo	Grado I	Grado II	Grado III	Grado IV
Percepción sensorial	7.4%	35.1%	54.3%	3.2%
Humedad	18.1%	48.9%	26.6%	6.4%
Actividad	3.2%	67.1%	24.4%	5.3%
Movilidad	12.8%	37.2%	45.7%	4.3%
Nutrición	5.3%	29.8%	61.7%	3.2%
Fricción	35,1%	48,9%	16%	

Prevalencia tipos UPP

■ UPP Grado I ■ UPP Grado II
■ UPP Grado III ■ UPP Grado IV



■ Enfermedad dermatológica
■ Enfermedad neurológica
■ Enfermedad cardiovascular y respiratoria
■ Enfermedad sistema urinario



Conclusiones

La mayoría de los pacientes con UPP eran mujeres, presentando como comorbilidad principal problemas del sistema urinario, seguido de cardiovascular y respiratorio.

El grado III era el estadio predominante en este estudio y como principal factor de riesgo se asocia el inmovilismo y nutrición. Las UPP no son un problema secundario y aislado sino que asolan con virulencia a personas de todos los niveles asistenciales, atentan contra la calidad de vida de quienes la padecen, ocasionando enorme sufrimiento y aumento del gasto sanitario.