

Test del monofilamento en diabéticos tipo II

Martínez Castillo, Antonio

Introducción

El test del monofilamento se emplea para detectar la neuropatía sensitiva en pacientes diabéticos y es la prueba aislada de mayor valor predictivo de lesión. La neuropatía es una complicación crónica de la diabetes y es un factor de riesgo de primer orden para la aparición del pie diabético. Se estima que su prevalencia se encuentra en un 20-21% de los diabéticos(1,2), cifra que puede variar en función del estudio. El objetivo del presente trabajo es describir los resultados de la realización del test del monofilamento a una muestra de diabéticos tipo II y su relación con la edad, el sexo y la hemoglobina glicosilada.

Material y método

Estudio descriptivo

Lugar de realización: Unidad de Gestión Clínica de Pulpí (Almería)

Muestra: 121 sujetos pertenecientes al mismo cupo médico y diagnosticados de diabetes tipo II que acudieron a consulta de enfermería

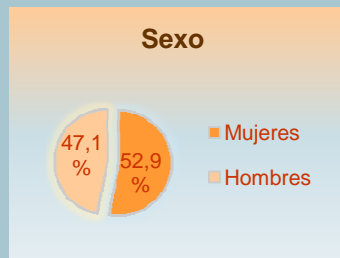
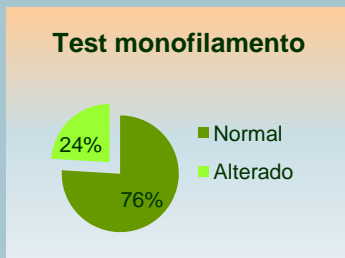
Variable independiente: Test monofilamento (TM)

Variabes dependientes: Edad, sexo y niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c)

Análisis estadístico: Mediante SPSS. Para variables cuantitativas: media, desviación típica, rango y t de student para comparación de medias. Para variables cualitativas: porcentajes y test de Chi cuadrado.

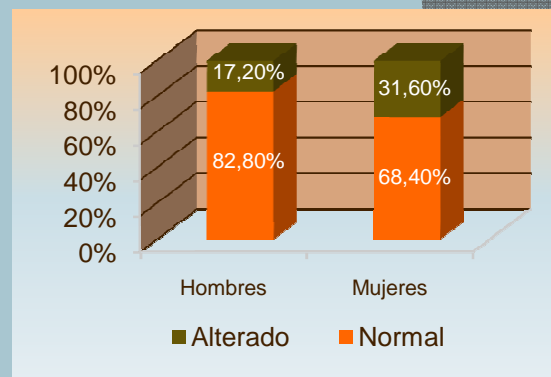
Resultados

M
T
U
O
E
S
T
A
T
R
A
A



Edad media 66,21 años
(Desv. Típ. 11,5)
HbA1c media 7,11
(Desv. Típ. 1,05)

Monofilamento	Normal	Alterado
Edad	Media = 64,29 años	Media = 72,28 años
	Desv. Típ. = 10,88	Desv. Típ.= 11,54
	Rango = 48	Rango = 47
HbA1c	Media = 7,06	Media = 7,26
	Desv. Típ. = 1,03	Desv. Típ. = 1,11
	Rango = 5,23	Rango = 5,23



Análisis inferencial

Edad - monofilamento	T student = 0,001 (p<0,05)
HbA1c - monofilamento	T student = 0,393 (p<0,05)
Sexo - monofilamento	Chi2 = 0,101 (p<0,05)

Conclusiones

- Encontramos una prevalencia de alteración en el TM del 24%.
- Existe una relación significativa entre la edad y el TM.
- No se halla relación significativa entre sexo /HbA1c y TM.
- Es necesario conocer la presencia de esta alteración neuropática en nuestros pacientes para poder realizar actividades de prevención y aumentar de esta forma la seguridad de las personas diabéticas.

Bibliografía

1. Martín V, Herranz L, Castro I, Fernández A, Pallardo L. Factores de riesgo y pie diabético. An Med Interna 2007; 24(6):263-266
2. Hernández C, Vázquez A, Ángel I, Maestro F, Iglesias C. Exploración cardiovascular del pie diabético. Cad Aten Primaria 2012; 19:57-61