



# Lactancia materna exclusiva ¿es influyente la educación sanitaria?

**Autores: Gómez Suárez S, Carrillo Prieto E, Marcos García A**

## Introducción y objetivos

La OMS y la American Academy of Pediatrics (AAP) consideran que la Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta los 6 meses es el alimento óptimo para el niño porque tiene la composición ideal con los nutrientes necesarios para un mejor crecimiento, desarrollo y maduración.

La LME implica ventajas para el niño y la madre, a nivel inmunitario, nutritivo o psicológico. Algunas madres la abandonan por problemas como mastitis, dolor mamario, grietas o la falta de leche, que surgen principalmente durante el primer mes. La presión y publicidad de las casas

comerciales y la tendencia a utilizar el biberón como solución a los problemas hace que las madres opten directamente por la lactancia artificial. Una buena educación sanitaria preparto y postparto favorece la duración de la lactancia materna exclusiva.

Los objetivos de nuestro estudio son conocer la prevalencia de LME de las mujeres del C.S de Polán, identificar los factores que influyen en el abandono de ésta y determinar la relación del abandono con la educación sanitaria recibida, tanto desde Atención Primaria (AP) como desde Atención Especializada (AE).

## Metodología

El estudio descriptivo observacional y transversal, se llevó a cabo en el C.S. de Polán por reclutamiento oportunista a mujeres con LME reciente, que acudieron con sus hijos de 6-15 meses a las visitas del Programa del Niño Sano de Octubre 2014 a Enero de 2015 y que quisieron participar.

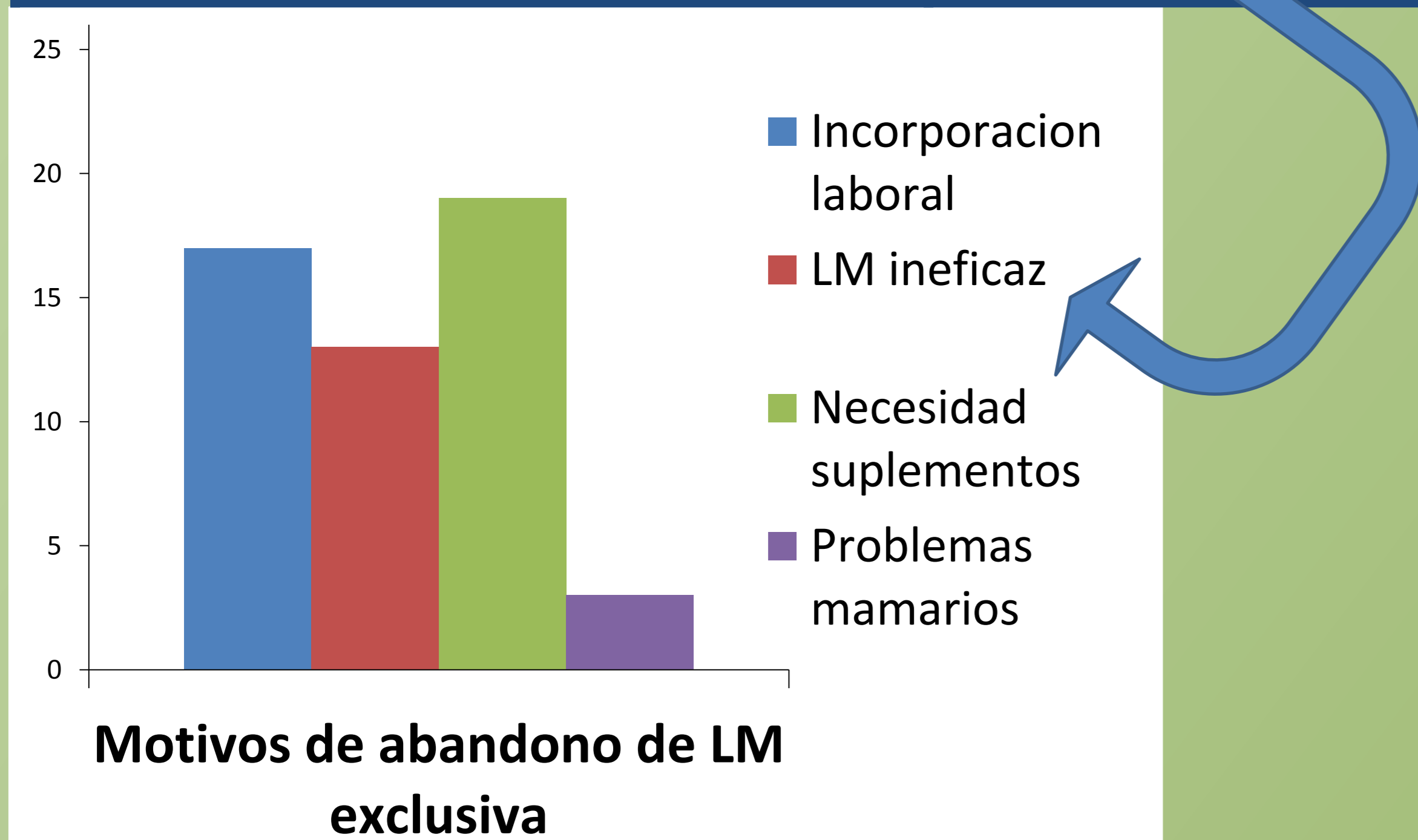
Se realizó una encuesta adHoc cerrada y anónima, donde se recogieron variables sociodemográficas (edad, nacionalidad, nivel de estudios, situación familiar y laboral), número de hijos, tipo de parto, asistencia a la matrona, decisión previa sobre LME y asistencia a grupos de preparación al parto. Además, en la encuesta, se citaban los profesionales que prestaron información acerca de la LME durante la gestación y los motivos de abandono o comienzo de lactancia mixta. Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS 19.0 para Windows.

## Resultados

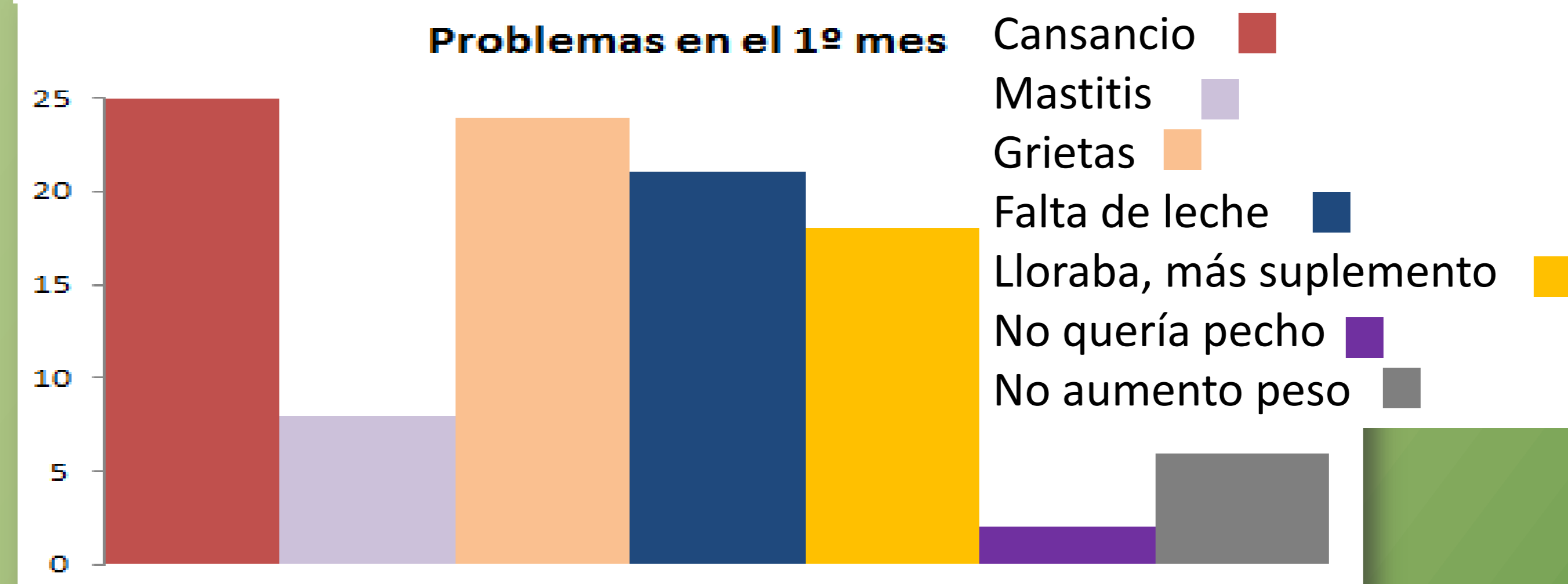
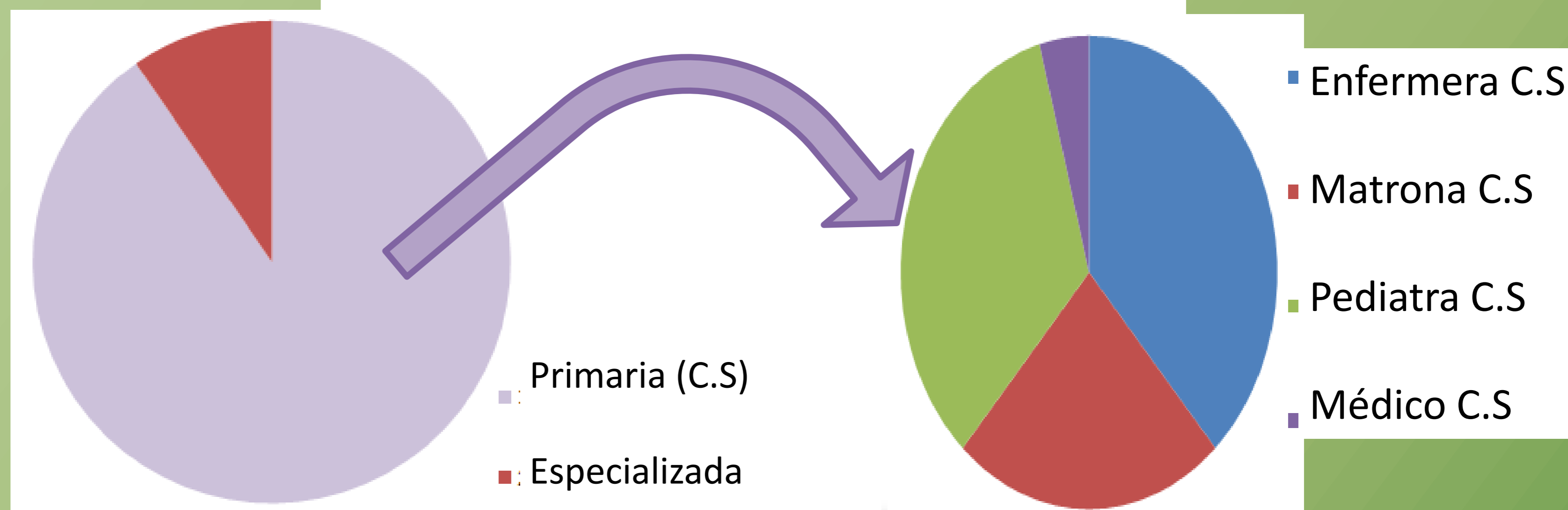
Se recogieron los datos de 26 mujeres con una edad media de 30,30 años (DT=5,81) y una media de 1,46 hijos (DT=0,71).

LM exclusiva	LM mixta	L Artificial
7	12	7

Variables de estudio	
Nivel estudios	Secundarios 69,23 %
Situación laboral	Activo 61,54 %
Asistencia Matrona	92,30 %
Preparación al parto grupal	42,31 %
Decisión LM durante gestación	96,15 %
Tipo de parto	Cesárea 15,38 %
	Vaginal 84,62 %
Abandono LM exclusiva ≤4 meses	73,08 %



## Ofrecen información



## Conclusiones y discusión

La prevalencia encontrada de LME es menor a la esperada y recomendada por la OMS en las mujeres de nuestro entorno, a pesar de los beneficios conocidos. Dentro de las principales razones se encontraron: problemas mamarios, LM ineficaz, necesidad de suplementos e incorporación al mundo laboral antes de los 6 meses tras el parto. La enfermera es el profesional más valorado en cuanto a ofrecer información y AP es el ámbito más utilizado, posiblemente debido a su accesibilidad.

En diferentes trabajos publicados tanto a nivel nacional como internacional se ha relacionado la utilidad de la capacitación, información y consejo sobre LM, con el aumento del número de madres que amamantan de forma exclusiva.

La promoción de la LM es un trabajo interdisciplinar, por lo que creemos necesario la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales para el correcto inicio y la continuidad de la LM.

Durante la asistencia a estas mujeres, existen múltiples posibilidades de brindar consejo, lo que no justifica la baja tasa de LME. Por ello debemos aprovechar todas las oportunidades con el fin de proporcionar educación sanitaria.

## Bibliografía

- Díaz Rentería, MG; Díaz Díaz, AA.: *Tasa de prevalencia de lactancia materna exclusiva al egreso hospitalario posterior al nacimiento*. Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión Educativa. Enero – Junio 2015.
- Beltrán Muñoz, C.: *Estudio cualitativo sobre la experiencia vivida durante la lactancia materna en un grupo de madres adolescentes orientadas desde la consulta de la Matrona*. Fundación Index, Paraninfo Digital. Monográficos de investigación en salud. Año VIII – N. 20 – 2014.
- Hurtado Valenzuela, JG; Sotelo Cruz, N; Williams Lara, C; García Bojorquez, MJ.: *Lactancia Materna Exclusiva. Encuesta a 400 madres en el Hospital Infantil del Estado de Sonora*. Bol Clin Hosp Infant Edo Son 2006; 23(1): 15-19