

LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES INFORMALES QUE PADECEN FIBROMIALGIA EN ALMERÍA

AUTORES: MARIA DEL MAR QUERO FUENTES, FRANCISCO ANTONIO VEGA RAMIREZ



INTRODUCCIÓN

La Fibromialgia, constituye una de las situaciones más representativas de dolor crónico en la población, así como uno de los problemas sanitarios más actuales en los países desarrollados. Afecta en España al 2,4% de la población general adulta, siendo la prevalencia entre las mujeres de un 4,2% a un 0,2 % de los hombres^{1,2}

El descenso del “Umbral para el Dolor” que se produce en estos pacientes es generalizado, afectando a las fibras nerviosas que están en comunicación con los tejidos periféricos como músculos, piel, huesos, tendones y ligamentos, produciendo por lo tanto un dolor extenso y espontáneo.

OBJETIVO GENERAL

Determinar la calidad de la vida de los cuidadores informales que padecen Fibromialgia en Almería capital.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Valorar la intensidad del dolor de los cuidadores informales que padecen Fibromialgia en Almería.
2. Describir la sobrecarga en el rol del cuidador de los cuidadores informales que padecen Fibromialgia en Almería.

BIBLIOGRAFÍA

1. González Menéndez A, Fernández García P, Torres Viejo I. Aceptación del dolor crónico en pacientes con Fibromialgia: adaptación del Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ) a una muestra española. *Psicothema* (Oviedo). 2010; 22 (4), 997-1003.
2. Torre F, Martín-Corral J, Callejo A, Gómez-Vega C, La Torre S, Esteban I, et al. Calidad de vida relacionada con la salud y estrategias de afrontamiento ante el dolor en pacientes atendidos por una unidad de tratamiento del dolor. *Rev. Soc. Esp. Dolor* (Vizcaya). 2008; 2: 83-93.
3. Briones-Vozmediano E, Ronda-Pérez E, Vives-Cases C. Percepciones de pacientes con fibromialgia sobre el impacto de la enfermedad en el ámbito laboral. *Atención Primaria*. 2015; 47 (4): 205-212

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal, con una muestra de 15 cuidadores informales que padecen fibromialgia pertenecientes a la asociación AFIAL en Almería.

Fueron administrados dos cuestionarios, la escala analógica del dolor (EVA) para evaluar la intensidad del dolor, y la escala de Zarit para evaluar la sobrecarga en el cuidador.

RESULTADOS

La muestra estaba compuesta en su totalidad por mujeres, con edades comprendidas entre 35 y 50 años. Según la intensidad del dolor, el 9,8% mostraba un dolor moderado, el 30,2% un dolor severo, y el 60% indicaron un dolor muy severo.

Según la sobrecarga del cuidador, en un 77% de las mujeres se detectó una sobrecarga intensa y el 23% restante no presentaba sobrecarga, estas últimas eran las pacientes más jóvenes y no referían trabajos remunerados fuera del hogar.

CONCLUSIONES

La falta de control sobre los síntomas de la fibromialgia desencadena estados de ánimo negativos frustración, preocupación y sentimientos de inutilidad al tener que invertir más tiempo y esfuerzo en sus labores como cuidadores³, lo que repercute muy negativamente en su calidad de vida.

