

INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER. PREVALENCIA E IMPACTO

AUTORES: RIAZA GARCÍA, A; GARCÍA SÁNCHEZ, AS

INTRODUCCION

La incontinencia urinaria (IU) es un problema universal con un importante impacto físico, social y sexual en las personas que la padecen, y se define como la pérdida involuntaria de orina que se puede demostrar de forma objetiva, ocasionando un problema de higiene y social e interfiriendo en el sueño, el trabajo y las relaciones personales.

Las tasas de prevalencia varían en función de las áreas estudiadas, sexo y edad, indicando que aproximadamente un 20% de la población femenina, entre 18 y 65 años, la padece en grados variables, con un 79,2% de ellas con más de un año de evolución, según estudios realizados en nuestro país.

OBJETIVO

Identificar el número de mujeres con incontinencia urinaria y su relación con el tipo y número de partos.

Evaluar el impacto de la incontinencia urinaria en su calidad de vida.

MATERIAL Y METODO

Estudio observacional y descriptivo en una zona básica de salud rural de junio a septiembre de 2014.

Población de estudio: mujeres que acudían a la consulta y que expresaban éste u otro motivo.

Variables sociodemográficas: edad, hijos, tipo de alumbramiento.

Análisis de la Prevalencia de Incontinencia: Cuestionario de Autoevaluación del Control de la Vejiga (CACV) que identifica a las personas con vejiga hiperactiva, mediante 8 ítems agrupados en 2 escalas.

Ánalsis Calidad de vida: International Consultation Incontinence Questionnaire- Short form (ICIQ-SF) que recoge aspectos de calidad de vida específicos de la incontinencia urinaria a través de 3 ítems.

ANALISIS

Estadística descriptiva: medidas de frecuencia para las variables cuantitativas, medidas de tendencia central y de dispersión para las variables continuas.

Estadística inferencial: Test de Student, Test de Chi² y Correlación de Pearson. Cálculo estadístico: SPSS 15.0.

Test estadísticos significativos si el nivel crítico observado era inferior al 5% ($p > 0,05$).

Previa a la recogida de datos, se informó y recogió el consentimiento informado a cada participante.

GRAFICAS Y TABLAS

Tabla 1



Tabla 2

CUESTIONARIO CACV	MEDIA±DE	INDICE DE CONFIANZA 95%
CACV 1 (Síntoma urgencia)	1,4±0,7	IC 95% (1,32-1,52)
CACV 2 (Síntoma frecuencia)	1,5±0,7	IC 95% (1,41-1,63)
CACV 3 (Síntoma nicturia)	1,4±0,6	IC 95% (1,38-1,56)
CACV 4 (Síntoma incontinencia)	1,5±0,7	IC 95% (1,46-1,67)
CACV 5 (Molestia urgencia)	1,4±0,7	IC 95% (1,29-1,51)
CACV 6 (Molestia frecuencia)	1,3±0,6	IC 95% (1,24-1,45)
CACV 7 (Molestia nicturia)	1,3±0,6	IC 95% (1,26-1,46)
CACV 8 (Molestia incontinencia)	1,4±0,8	IC 95% (1,36-1,59)

Tabla 3



Tabla 4



Tabla 5



Tabla 6



RESULTADOS

Se estudiaron a 187 mujeres con una edad media de 50,7±11,3 años (IC 95%), una paridad media de 1,99±1,8 partos (Tabla 1) y un IMC medio de 26,9± 8,3. Las puntuaciones medias en los ítems del cuestionario CACV pueden verse en la Tabla 2.

El 100% de los pacientes estudiados obtienen puntuaciones compatibles con incontinencia urinaria, siendo la puntuación media del ICIQ-SF de 4,5±5 IC 95% (3,9-5,4) y la media de afectación de vida se situó en 2,34±2,3. El coeficiente de correlación de Spearman entre el síntoma urgencia y el ítem 3 del ICIQ (afectación) resultó ser de 0,57 ($p=0,001$).

A un 31% (58) de la muestra le resulta difícil retener orina (Tabla 3) y la media de años de incontinencia fue de 3,2±5,9 IC 95% (2,3-4,8). El grado de afectación que valoran las participantes puede verse en la Tabla 4, donde la puntuación 1 corresponde a "NADA" y la puntuación 10 a "MUCHO". Un 13,4% (25) de la muestra pierde orina varias veces al día y un 3,2% (6) continuamente (Tabla 5).

El 44,9% (84) tiene pérdidas de orina provocando molestias en el 29,9% (56) de las mujeres estudiadas (Tabla 6).

Se encontró relación estadísticamente significativa entre haber tenido hijos, y el tipo de nacimiento (Tabla 7). Hubo correlación entre el número de hijos ($P=0,001$) y la edad de la participante ($P=0,04$) y tener incontinencia urinaria.

Tabla 7

VARIABLE	N	MEDIA ICIQ-SF	VALOR P
Tener hijos	Sí	161	5,02
	No	25	2,73
Nacimiento	Vaginal	142	5,3
	Cesárea	3,2	3,2

CONCLUSION

Al 31% de la muestra estudiada le resulta difícil retener la orina, refiriendo problemas de incontinencia urinaria, y encontrándose relación entre la dificultad de retener orina y el nivel de afectación en calidad de vida por incontinencia urinaria.

Factores como la edad, haber tenido hijos y su número influyen en la presencia de incontinencia urinaria.