

SOBRECARGA DEL CUIDADOR NO PROFESIONAL DERIVADA DEL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES EN DOMICILIO

AUTOR: GUTIÉRREZ MARÍN, I.

INTRODUCCIÓN

Debido al aumento de la esperanza de vida, el incremento de personas mayores se hace cada vez más visible. Una gran proporción de ellos sufre algún tipo de dependencia, lo que hace que precisen de la ayuda de otra persona para realizar algunas de las actividades de la vida diaria.

En nuestro país, el 86% cuidados son prestados exclusivamente por el sistema familiar con el que residen y suelen ser realizados por una persona. Esta labor de cuidar en muchas ocasiones se convierte en una situación de estrés mantenida que incrementa el riesgo de padecer importantes problemas de salud.

OBJETIVO

Conocer la sobrecarga sentida por los cuidadores, las causas y repercusiones que este rol representa sobre su calidad de vida y su salud

BIBLIOGRAFÍA

Villar Dávila R., Jiménez Díaz MC., Pancorbo H. PL. *Cuidador familiar de ancianos ingresados en el hospital. Caracterización del cuidado familiar durante el ingreso del anciano.* (Tesis doctoral). Jaén: 2009
Corbalán Carrillo MG., Hernández Vian O., Carré Catases M., Paul Galcerán G., Marzo Duque C. *Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria.* Gerokomos: 2013; 24(3)



METODOLOGÍA

- Búsquedas bibliográficas en base de datos científicas (Cuiden, Scielo, Elsevier, Scopus) para delimitar el tema de investigación.
- Palabras clave (cuidadores familiares, sobrecarga, cuidado informal, cuidado no profesional, depresión y ansiedad y cuidadores...)
- Población de estudio: cuidadores principales que lleven realizando, al menos 2 meses, de forma ininterrumpida dicha función en el domicilio del paciente y que sean usuarios del centro de Atención Primaria de Mancha Real (Jaén).
- Tipo de estudio: estudio descriptivo transversal con cuestionarios administrados por el entrevistador (escala de Zarit, índice de esfuerzo del cuidador, escala de Likert, escala de Goldberg)
- Variables del estudio:
 - Dependientes: Datos sociodemográficos, datos relativos al rol de cuidador y datos clínicos (obtenidos de la Hª clínica)
 - Independientes: salud percibida, sobrecarga y esfuerzo del cuidador, calidad de vida, ansiedad y depresión, función familiar percibida, apoyo social percibido
- Se concertará por teléfono una cita para que los cuidadores acudan al Centro de Salud. Serán entrevistadas por el personal sanitario que participa en el estudio, se le asegurará la confidencialidad de la información que aporten, se les pedirá el consentimiento verbal y se les pasará los cuestionarios.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- La mayor parte de cuidadores no profesionales son mujeres que conviven dentro del sistema familiar (hijas) y con alto grado de sobrecarga según la escala de Zarit.
- El resultado de la Escala de Goldberg muestra una media por encima de los puntos de corte, tanto para ansiedad como para depresión.
- Cuanta más dependencia del anciano mayor nivel de sobrecarga.
- Las cuidadoras perciben su estado de salud como regular o malo.
- La mayor parte de cuidadoras no reciben ningún tipo de apoyo.
- El coste que asumen por cuidar es elevado en términos de salud, calidad de vida, oportunidades de empleo, desarrollo profesional, impacto económico, relaciones sociales y disponibilidad del tiempo