



# APÓSITO INDOLORO, APÓSITO SEGURO

Autor: **Giménez Tébar, José Luis**<sup>1,2</sup>

1 Responsable de la Unidad Docente e Investigadora sobre Heridas Agudas y Crónicas del Departamento de Salud de Alicante-HGUA.  
2 Enfermero/a de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del HGUA.

## Introducción

Debemos de hacer una correcta valoración de la lesión, de la piel perilesional y de la presencia de dolor en el tratamiento de la lesión, para poder elegir el apósito más idóneo para el cuidado de nuestros pacientes.

## Objetivos

- Eliminar el dolor en el tratamiento de heridas.
- Aumentar el confort del paciente.

## Material y método

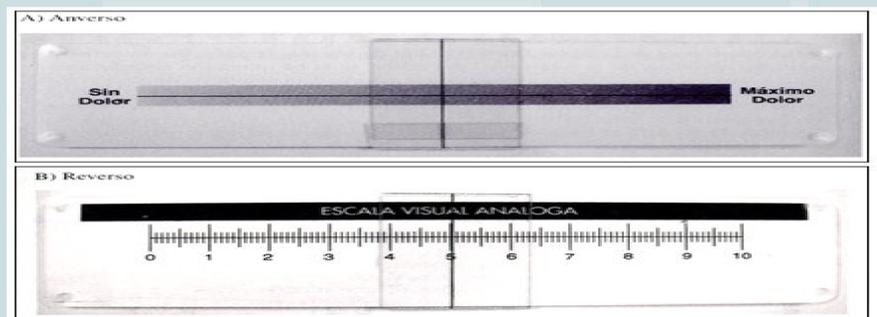
Se diseñó un estudio longitudinal prospectivo y se combinó con una investigación cualitativa con diseño de observación participante, que duró 14 meses. Para medir la intensidad del dolor, se utilizó la Escala Visual Analógica (EVA). Para valorar la evolución en la cicatrización de las heridas se utilizó la escala PUSH 3.0.

Como criterios de inclusión debían cumplir:

- Presentar dolor severo (EVA = 7 a 10 puntos) durante el tratamiento de las heridas crónicas o agudas.
- Poder realizarle curas en nuestra unidad, al menos durante 10 semanas.
- Aceptar la inclusión en el estudio.

Criterio de exclusión:

- Presentar signos de infección.
- Completaron el estudio 16 pacientes.



## CASOS CLÍNICOS



13 - 02 - 2014



13 - 02 - 2014



13 - 02 - 2014



13 - 02 - 2014

## Resultados

A las 2 semanas su puntuación en la EVA fue de 4 a 7 puntos y a las 4 semanas de 0 a 3 puntos. La evolución de la cicatrización pasa de un valor de  $11 \pm 3,1$  al inicio, a  $0 + 0,5$  al final en la escala PUSH 3.0. Todas las heridas cicatrizaron en una media de  $6 \pm 2,7$  semanas.

## Conclusiones

1. Todos los pacientes expresaron la comodidad y el confort con la aplicación de este apósito.
2. La puntuación EVA, pasó de severo (7-10) a moderado (4-6) en 2 semanas. Y a las 4 semanas, leve (0-3).
3. Cicatrización de las heridas es notable. El PUSH 3.0 pasa de  $11 \pm 3,1$  al inicio, a  $0 + 0,5$ , en una media de  $6 \pm 2,7$  semanas.

## Bibliografía:

1. <http://gneaupp.info/unidades-multidisciplinares-de-heridas-cronicas-clinicas-de-heridas/>
2. <http://gneaupp.info/evaluacion-tecnica-de-materiales-preventivos-y-terapeuticos-en-heridas-cronicas/>

E-mail: [josedue@gmail.com](mailto:josedue@gmail.com)

TWITTER: @JLGimenezTebar

