

ESTRÉS LABORAL EN CUIDADORAS DOMICILIARIAS SIN VÍNCULO FAMILIAR.

Muñoz Martínez, Isabel María *, Maturana Jiménez, Rosa María *, Barcoj Ramírez, María del Carmen *

(*) Graduasdas en Enfermería. Universidad de Almería.

INTRODUCCIÓN

Estar sometido a la tarea de cuidar trae consigo una gran cantidad de estresores que puede dar lugar a que la persona cuidadora sufra problemas emocionales, sociales e incluso físicos. (1)

OBJETIVO

Conocer la situación laboral en la que se encuentran las cuidadoras domiciliarias sin vínculo familiar.

METODOLOGÍA

Estudio cualitativo , diseño descriptivo, basado en la Teoría de Gadamer.

RESULTADOS

Cita (E1):“Esta situación no la voy a poder aguantar mucho tiempo, me quiero ir a trabajar a otro sitio”

Cita: (E2)“todo el día trabajando, esta situación es insostenible hasta me han bajado el sueldo”Cita: (E2) “... considero a la abuela como la mía propia»

Cita (E3):“no puedo sentir nada porque no tengo tiempo «

Cita (E2)“me siento utilizada y la abuela no tiene la culpa...”

Cita (E4)“me muero si me voy y se muere, si me tengo que ir se muera ella antes”

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La fenomenología de Gadamer nos ha permitido cumplir con el objetivo. El principal hallazgo es que las cuidadoras, están sometidas a un índice elevado de estrés, destacando las principales fuentes de estrés descritas por Neuman .(2)

TEMA	SUBTEMA	UNIDAD DE SIGNIFICADO
Agotamiento emocional	Nivel de trabajo	Conjunto de elementos que abarca, las actividades realizadas en horario laboral.
	Sentimientos	Emociones que determinan el estado de ánimo de la cuidadora.
Despersonalización	Implicación	Percepción de la cuidadora sobre el trabajo que realiza.
	Distanciamiento afectivo	Separación en la relación entre compañeras de trabajo, disminuyendo la frecuencia de trato entre ellas.
Realización personal	Desmotivación	Frialdad en el trato interpersonal con el que recibe el servicio, desprecio y cinismo
	Comprensión	Capacidad que tiene la cuidadora domiciliaria para entender y afrontar su situación laboral.
	Organización laboral	Capacidad de adaptación de la cuidadora a la hora de realizar el trabajo, relacionado con los dos puntos anteriores.

BIBLIOGRAFÍA

- 1)Gil P. Medicina Preventiva y Salud Pública, Salud Laboral. 11ª Ed. Barcelona: Elsevier Masson;2008.
- 2) Kozier B. Fundamentos de Enfermería, conceptos, proceso y práctica.7ª Ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2007.